

FATTI BELLA

# VIETATO PARTIRE SENZA IL DOPOSOLE

*Sembra un cosmetico banale, ma non lo è affatto. Si tratta di un VERO TOCCASANA per la pelle esposta ai RAGGI ULTRAVIOLETTI. Oltre a idratarla, infatti, la coccola. L'importante è scegliere quello GIUSTO per te e per le tue ESIGENZE*

DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA  
DI MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA



CONSIGLIATO  
DA ALBERTA



Classic Bronzer After Sun Gel-Cream (Juvena, 40 euro): idrata e stimola la produzione di melanina e prepara la pelle a nuove esposizioni.



9,50 €

Sotto la Doccia Doposole Refresh (Nivea, 9,50 euro): ideale per chi è sempre di fretta, unisce in un unico gesto deterzione e idratazione.



Fotopost (Isdin, 18,90 euro): comodissimo in versione spray, svolge una tripla azione lenitiva, idratante e antiossidante.



Defence Sun Crema Riparatrice Doposole Viso e Corpo (BioNike, 17,50 euro): attenua i rossori della pelle sensibile e intollerante.

Marieclaire-copy/aight/Girardot Guillaume/TPA (1)



**L'** idratazione è fondamentale per la bellezza e il benessere della pelle. Dopo le esposizioni al sole, però, un prodotto tradizionale non basta. Se da un lato i raggi ultravioletti regalano a viso e corpo un bel colore, infatti, dall'altro aggrediscono le cellule cutanee che, a fine giornata, hanno bisogno di essere rigenerate.

#### DOPO LA DOCCIA UNGITI SEMPRE

Quando lasci la spiaggia, elimina sabbia (irritante) e salsedine (favorisce la secchezza dell'epidermide) con acqua dolce e poi applica un doposole. Innanzitutto, assicura un'immediata sensazione di freschezza. E poi, alle proprietà idratanti, questo prezioso cosmetico associa azioni lenitive, antirossore, restitutive e anti-età. In altre parole, regala alla pelle una nuova morbidezza, l'aiuta a rigenerarsi, contrasta i danni del fotoinvecchiamento, la coccola in caso di eritemi (se li vedi comparire, però, finché non se ne vanno evita di esporti ai raggi Uv) e attenua eventuali pruriti e bruciori.

#### STAI TRANQUILLA, NIENTE SPRECHI

È chiaro, insomma, che nel beauty delle vacanze il doposole non deve mancare. Sei già via da un po', stai per finirlo e non vuoi comprarne uno nuovo? Fallo pure, perché non andrà sprecato: una volta tornata a casa potrai continuare a usarlo al posto del tuo idratante abituale. Non commettere, invece, l'errore di conservarlo per l'estate prossima: se l'hai aperto, nel corso dei mesi può perdere la sua efficacia. ❌



Doposole (Coppertone, 9,28 euro): con acido ialuronico, promette 24 ore di idratazione e restituisce morbidezza all'epidermide.



S.O.S. Siero Foto-Riparatore (Singula Dermon, 21 euro): dona immediato comfort e stimola i meccanismi di autoriparazione della cute.



Latte Doposole Rinfrescante (Clinians, 9,79 euro): con estratto di aloe vera, regala la piacevole sensazione di una brezza primaverile.



Doposole Nutriente Coconut (Bilboa, 9,40 euro): con microperle di olio di jojoba e profumato al cocco, illumina la pelle e la profuma.

#### PRONTO SOCCORSO STORICO

Ha più di 80 anni (84 per l'esattezza), negli ultimi 10 ha ricevuto 115 premi e riconoscimenti e tra i suoi mille usi c'è anche quello contro le scottature causate dai raggi Uv.



Con petrolato, idratante, vitamina E, antiossidante, e beta idrossiacidi, antinfiammatori, Eight Hour di Elizabeth Arden (28 euro) è il must da portare in vacanza che agisce in 8 ore.

#### rimedi antiustioni

- ✳ Se hai esagerato con il sole e il tuo viso è paonazzo, frulla un cetriolo e mescolalo con un cucchiaino di acqua di rosa e mezzo di glicerina. Applica la maschera, lasciala in posa mezz'ora e rimuovila con un panno morbido inumidito sempre con acqua di rosa.
- ✳ Hai tutto il corpo incandescente? Fai un bagno in acqua fresca arricchita con mezza bottiglia di aceto bianco. Poi, asciugati tamponando la pelle con delicatezza e sdraiati sul letto davanti a un ventilatore: il sollievo è assicurato.