

Confidenze
di bellezza



Scopri (e sfrutta) tutte le virtù dell'argilla

Usato sin dall'antichità, questo ricco e prezioso elemento si prende cura di te a 360 gradi. Vanta proprietà depurative, rimineralizzanti e, in più, assorbe sebo e liquidi in eccesso

di Alberta di Giorgio con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Patrizia
ci
chiede



ESISTONO PRODOTTI ANTICELLULITE PER LA PELLE SENSIBILE?

Ho 52 anni e il mio cruccio è la cellulite. Ho provato a combatterla con i fanghi, ma ho la pelle sensibile e non riesco a tenerli in posa. Mi chiedo se c'è una soluzione alternativa.

Patrizia Bossi (via e-mail)

Tips (1)

Prova i fanghi più delicati

Per contrastare la cellulite funzionano i cosmetici specifici a base di argilla bianca. Questa sostanza, oltre ad avere spiccate proprietà drenanti, è delicata e può essere usata anche da chi ha la pelle sensibile. Per ottenere buoni risultati, è utile usare fanghi d'argilla arricchiti con gli altri classici ingredienti snellenti e to-

nificanti: caffeina, estratti di vite rossa, escina e centella asiatica. Questi fanghi si lasciano in posa per 15 minuti e vanno fatti 2-3 volte alla settimana.

L'idea in più Prima dei fanghi, si può esfoliare la pelle delle gambe: si mescolano due cucchiaini di zucchero e due di olio, si massaggia per cinque minuti e si risciacqua.



Fango d'Argilla Bianca (Geomar, 14,19 euro): con caffeina ed estratti di vite.
Fango Bianco Anticellulite Ultra-Rapido (Pupa, 25 euro): con escina e centella asiatica.

Mara
ci
chiede



COME ELIMINARE BRUFOLINI E LUCIDITÀ DAL VISO?

Ho 37 anni e, da sempre, la pelle impura. Questa imperfezione mi mette un po' a disagio e mi fa sentire sciatta, in disordine. Vorrei sapere come posso risolvere il problema.

Mara Grassi (via e-mail)

Scegli maschera e detergente dolci

La pelle grassa deve essere trattata con delicatezza per evitare l'effetto rebound, che dà il risultato opposto all'obiettivo sperato. I prodotti troppo astringenti, infatti, cercando di eliminare il sebo in eccesso, rischiano di stimolare le ghiandole a produrne di più, peggiorando la situazione. I prodotti migliori per curare la pelle impura sono maschere e struccanti a base di argilla (verde o bianca), che assorbe il sebo di troppo, purifica e lenisce le irritazioni responsabili dei brufolini.

L'idea in più Dopo avere eliminato il make-up con un prodotto a base di argilla si può usare un tonico addolcente con rosa mosqueta o camomilla.



Concursa Maschera Purificante all'Argilla (Diego Dalla Palma, 20,90 euro): con argilla verde. Salviettine Struccanti Doppia Azione (Lycia, 4,50 euro): contengono argilla bianca.

Adriana
ci
chiede



POSSO TENERE PULITI E LEGGERI I CAPELLI GRASSI?

Ho 44 anni e mi piace portare i capelli lunghi. Peccato che per tenerli in ordine devo lavarli tutti i giorni: poche ore dopo lo shampoo, infatti, iniziano ad appesantirsi. Non so come curarli.

Adriana Casaregola (via e-mail)

Punta su shampoo rimineralizzanti

Chi ha la capigliatura che si appesantisce in fretta può ricorrere a shampoo arricchiti con argilla bianca, che svolge una triplice azione: purificante, riequilibrante e rimineralizzante. I prodotti ideali hanno, oltre l'argilla, anche principi attivi come il cedro o la propoli, che puliscono a fondo il cuoio capelluto. Lo shampoo va fatto così: si diluisce il detergente con un po' di acqua tiepida e poi si massaggia solo sulle radici, creando una soffice schiuma che, nella fase di risciacquo, pulisce anche le lunghezze.

L'idea in più Si può risciacquare l'ultimo shampoo con acqua fresca e un cucchiaino di aceto bianco, purificante.



Shampoo Ultra Dolce all'argilla e Cedro (Garnier, 2,45 euro): non irrita il cuoio capelluto. Shampoo Argilla Bianca e Propoli (Bottega Verde, 6,49 euro): detergente e rinfresca.

PIEDI PERFETTI, DA CENERENTOLA

L'estate non è certo la migliore amica dei piedi che, al mare, subiscono l'aggressione della sabbia, mentre in città sono costretti in sandali spesso poco confortevoli. Per questo, è facile ritrovarsi con la pelle ispessita e screpolata. Per restituire morbidezza e idratazione a piante e talloni, c'è Hydro Repairing Trattamento Piedi di Mavala (14,50 euro), una crema da applicare tutte le sere. Con la sua alta percentuale di urea (25%), esfolia e leviga. Mentre l'estratto di albicocca, ricco di provitamina A, nutre la pelle a fondo.



UN BAGNO ALLA LAVANDA

In Provenza è chiamata "oro blu" e il suo profumo fresco e delicato piace a tutte. Stiamo parlando della lavanda, i cui estratti sono racchiusi nelle pastiglie effervescenti Galet Petillant de Bain Lavande de L'Occitane (3 euro l'una). Sciolte nella vasca, regalano un bagno profumatissimo, rinfrescante e rilassante.

