

Confidenze
di bellezza



Viso e corpo dorati con il doposole giusto

È il cosmetico da usare non solo in vacanza, ma anche al rientro in città. Perché è il migliore alleato per mantenere la pelle abbronzata, levigata e omogenea il più a lungo possibile

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Van Kasteel (1)

26 Confidenze

Carmela
ci
chiede



**C'È UN MODO
PER LIMITARE
LA COMPARSA
DELLE RUGHE
SUL VISO?**

Ho 50 anni e, come molte donne della mia età, inizio a fare i conti con i segni del tempo. So che il sole ne accelera la comparsa, ma io non voglio rinunciare al viso bello abbronzato.

Carmela Natale (via e-mail)

Tiziana
ci
chiede



**NON VOGLIO
PERDERE
SUBITO IL
COLORE. COSA
POSSO FARE?**

Ho 39 anni e sto per finire le vacanze. Un gran peccato, anche perché sono sicura che, appena rientrata in città, anche quest'anno la mia tintarella sparirà in fretta. Mi domando se ci sono strategie per prolungarla.

Tiziana Chierchia (via e-mail)

Ester
ci
chiede



**QUANDO
C'È VENTO MI
BRUCIO LA
FACCIA. COME
RIMEDIARE?**

Ho 19 anni e sono di quelle sportive che, tra beach volley e windsurf, al mare non stanno mai all'ombra. Così, a volte mi capita di sentire il viso bruciare come di solito succede soltanto nei primi giorni di vacanza.

Ester Tomasini (via e-mail)

Rinforza il "sostegno" della cute

Tra le cause dell'invecchiamento cutaneo, le esposizioni al sole giocano effettivamente un ruolo molto importante. I raggi Uva, infatti, penetrano in profondità nella pelle, indebolendone le fibre di elastina e ostacolando l'attività delle cellule che producono il collagene, entrambe sostanze che formano l'impalcatura di sostegno della cute. Per contrastare questo processo è indispensabile,

durante la giornata, proteggere il viso con creme specifiche. E, la sera, applicare un doposole dalle proprietà restitutive e idratanti. Controlla quindi che, tra gli ingredienti, il prodotto contenga acido ialuronico, burro di karité o estratti vegetali.

L'idea in più Per un'azione rigenerante più efficace, applica il doposole in dosi generose e tienilo in posa come una maschera per 15-20 minuti.

18 €



Afterwards Face Cream (Synchroline, 18 euro): contiene acido ialuronico.
Soins Après Soleil Réparateur Visage et Décolleté (Clarins, 36 euro): con burro di karité.

Usa sempre l'idratante

La pelle, costituita al 70% da acqua, in estate si disidrata più del solito. Ma se in vacanza la situazione si tiene sotto controllo con le creme solari (che hanno il doppio pregio di proteggere e idratare), appena si torna in città ecco apparire le prime desquamazioni: lo strato cutaneo superficiale si stacca, portandosi via anche l'abbronzatura. La soluzione? Iniziare quan-

do si è ancora al mare a stendere un doposole che contiene glicerina, aloe vera e burro di karité: fra le sostanze più efficaci per permettere alla pelle di trattenere acqua. E quando si torna a casa, l'abitudine va mantenuta.

L'idea in più Per far penetrare bene l'idratante, ogni 15 giorni fai uno scrub: libera la cute dalle cellule morte rendendola molto più ricettiva.



Soleils Balsamo Doposole Idratante (Boots Laboratories, 19,50 euro): con glicerina e aloe vera.
Latte Prolungatore dell'Abbronzatura (Roc, 17,80 euro): con burro di karité.

Scegli un trattamento lenitivo

Quando non fa particolarmente caldo, è facile non accorgersi dell'azione del sole. Questo vale nelle giornate ventilate, ma anche quando si sta parecchio in acqua. In questo caso, poi, il riflesso sulla superficie del mare amplifica la potenza dei raggi ultravioletti. Morale: anche se la pelle è già scura e, quindi, protetta dalla melanina, non riesce a difendersi completamente dalle aggressioni esterne.

E il risultato sono gli arrossamenti inaspettati. Per rimediare, la sera va steso sul viso un prodotto mirato per le piccole emergenze, con una formula a base di acqua termale e sostanze lenitive, dalle forti proprietà decongestionanti.

L'idea in più Per rimuovere sale e creme dalla pelle scottata, invece di usare l'acqua tamponata con una garza imbevuta di camomilla tiepida.

19,50 €



Capital Soleil Balsamo Riparatore (Vichy, 19,50 euro): con acqua termale, fortificante e lenitiva.
Eight Hour Cream (Elizabeth Arden, 33,50 euro): decongestiona in 8 ore.

LO SHAMPOO ANTIPRURITO

Non è un caso che quando si parla di qualcosa di fastidioso si dica "grattacapo". Ma quando ci riferiamo al cuoio capelluto, per fortuna il problema si può risolvere facilmente. Con lo shampoo Sensinol di Ducray (14 euro) che, già dal primo lavaggio, attenua formicolii e pizzicori. Grazie alla sua formula con polidocanolo, una sostanza riconosciuta per le proprietà antiprurito, e a una base lavante estremamente delicata, questo detergente porta subito sollievo alla testa che, con le sue 600 terminazioni nervose per centimetro quadrato, è una delle zone più sensibili del corpo.



PIEDI SEMPRE PERFETTI

Se le passeggiate sulla spiaggia hanno lasciato i segni sui tuoi piedi, prova subito la Crema Rigenerante Intensiva per la Pelle Scropolata Singula Dermon Xpert Régénérateur (25 euro). Grazie ai suoi principi attivi brevettati, l'Antarcticine e il Lipomoist 2013, riduce sia le desquamazioni sia le irritazioni, idrata e rinforza la pelle e ti permette di indossare sandali e infradito.

