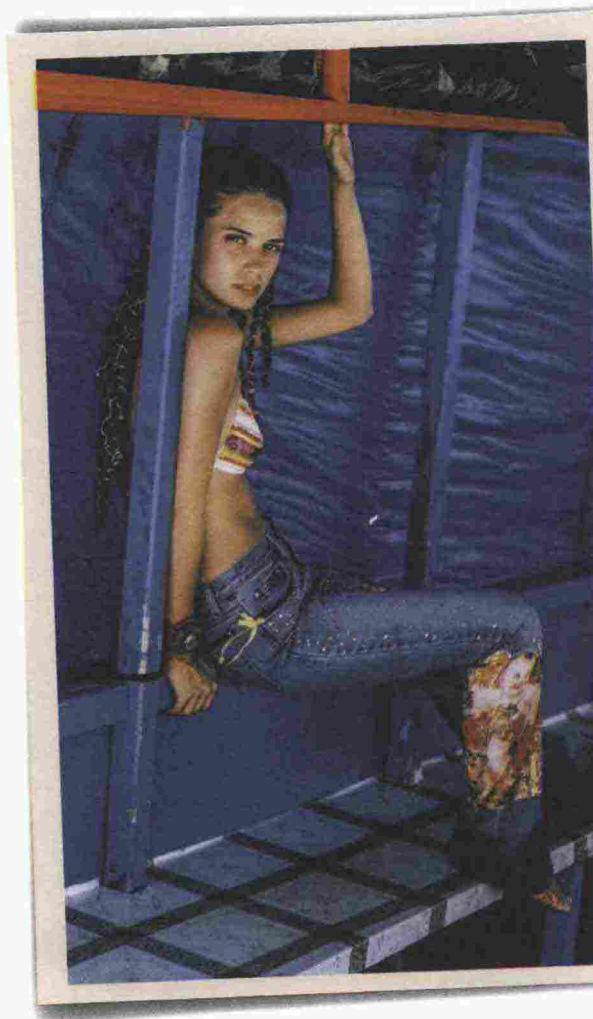


FATTI BELLA

UN RIENTRO TUTTO D'ORO

*Se al dispiacere di lasciare la
VILLEGGIATURA aggiungi quello di perdere
in fretta l'ABBRONZATURA, ecco che
tornare a casa diventa triste. Ma se porti con
te i COLORI dell'ESTATE, la RIPRESA
è meno dura. Leggi qui come fare*

**DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA
DI MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**



PARTI CON L'ESFOLIAZIONE

Usati al massimo una volta alla settimana (di più diventano troppo aggressivi), i prodotti esfolianti liberano la superficie cutanea dalle cellule morte, la riossigenano e le regalano una nuova luminosità



Gentle Scrub (Nashi Argan, 25 euro): ok per viso e corpo, contiene nocciolo di albicocca, olio di argan e glicerina, idratante.



Mousse Scrub (Salba, 13,99 euro): con zucchero in grani e olio di babassu, crea una schiuma corposa ma soffice, ideale per le pelli delicate.



Gommage Intégral (Uriage, 16,20 euro): grazie al mix di microsferi esfolianti e alfa idrossiacidi di fiori di ibisco, agisce come scrub e peeling.



Scrub allo Zucchero di Canna (Biopoint, 19,50 euro): contiene polvere di guscio di mandorla, burro di karité e olio di sesamo, elasticizzante.

Per alcune settimane, all'inizio della bella stagione, ottenere un'abbronzatura intensa e omogenea è fra i tuoi obiettivi principali. In città, per svelare braccia e gambe senza imbarazzo. Al mare, poi, per vederti più magra e senza cellulite (la tintarella ha una magica azione "gomma" che, per effetto ottico, mimetizza anche i difetti più evidenti).

I NEMICI SONO IN AGGUATO...

Una volta raggiunto il traguardo, ti abitui al bel colorito: non ricordi l'ultima volta che hai truccato il viso, ti senti a tuo perfetto agio anche nel costume più ridotto. E se ti guardi allo specchio, vedi il ritratto della salute. Adesso, però, le vacanze sono agli sgoccioli, le spellature in agguato, il ritorno a una pelle spenta è dietro l'angolo. Ma con le mosse giuste, puoi portare a casa con te un aspetto dorato e mantenerlo ancora per qualche preziosissima settimana.

... SFIDALI IN DUE MOSSE

Innanzitutto, devi puntare sullo scrub: se elimini le cellule morte dalla superficie cutanea, togli quella patina biancastra tipica di fine estate. Quindi, applica una crema specifica per prolungare l'abbronzatura. Le formule sono diverse (con betacarotene, ingredienti che fissano la melanina, paillettes dorate), ma il risultato che assicurano è lo stesso: un'epidermide morbida, idratata, ben nutrita. E dorata, come appena baciata dal sole. ☒

FLASH DI LUCE SUL VISO



A fine estate, il primo a perdere il colore è il volto. Ecco perché, sin dai primi giorni in città, ti consigliamo di usare una CC cream. Con un solo (e rapido) gesto lo coccoli e prolunghi l'effetto a tutta salute del sole.

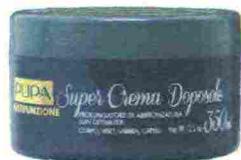
A base di zuccheri e pigmenti camaleonte, la CC Crème+Couleur (Sephora, 19,90 euro) idrata, leviga le rughette, minimizza le imperfezioni e aumenta la luminosità dell'incarnato.

Turnover naturale

Il motivo per cui la tintarella se ne va è semplice: il naturale turnover cellulare elimina i cheratinociti, cioè le cellule superficiali della pelle dove si accumula la melanina, il pigmento responsabile del colorito. Questo processo non può essere bloccato, ma solamente rallentato.

PROSEGUI CON UN'IDRATAZIONE STRATEGICA

Per ripristinare il giusto livello di acqua nella pelle, scegli un prodotto mirato. Ma se vuoi che conservi l'abbronzatura, oltre agli ingredienti nutrienti e antiossidanti deve contenere anche sostanze specifiche



Super Crema Dopusole (Pupa, 20 euro): favorisce una perfetta distribuzione della melanina e attenua la desquamazione cutanea.



Dopusole Bronze (Bilboa, 8,99 euro): arricchito con betacarotene, prolunga la durata dell'abbronzatura anche senza esposizioni.



Crema Illuminante Dopusole (L'Erbolario, 17,50 euro): con paillettes dorate, oltre a idratarla e nutrirla, rende la pelle radiosa e sfavillante.



Tan Fissatore d'Abbronzatura (Innox, 28 euro): si può usare sia sul viso sia sul corpo per mantenere il colore intenso più a lungo.