

Confidenze  
di bellezza



## Vuoi una pelle di seta? Punta sullo scrub

Al ritorno dalle vacanze l'abbronzatura sbiadisce e l'epidermide diventa secca e opaca. Per restituirle morbidezza e luminosità bisogna subito eliminare le cellule morte. Ecco i trattamenti più efficaci e mirati di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Contrasto (1)

24 Confidenze

Piera  
ci  
chiede



**QUAL È  
LA SOLUZIONE  
MIGLIORE  
CONTRO LE  
ZONE RUVIDE?**

*Ho 38 anni e, in questa stagione, la mia pelle è opaca e ruvida, soprattutto sui gomiti, le ginocchia e i glutei. Mi domando come restituirle morbidezza, con un trattamento che sia efficace anche sulle zone ispessite.*

Piera Faraci (via e-mail)

Donatella  
ci  
chiede



**POSSO  
LEVIGARE E  
SNELLIRE CON  
UN SOLO  
PRODOTTO?**

*Ho 31 anni e, nonostante sia finito il periodo del costume da bagno, voglio continuare a prendermi cura del corpo. Mi hanno detto che, oltre a illuminare la pelle, lo scrub potenzia i risultati dell'anticellulite. È vero?*

Donatella Begni (via e-mail)

Paola  
ci  
chiede



**COME  
TRATTARE  
LE PARTI PIÙ  
DELICATE  
DEL CORPO?**

*Ho 52 anni e vorrei sapere come liberare dalle cellule morte anche le parti più delicate del corpo, come il collo, il décolleté o l'interno delle cosce, dove l'esfoliazione può risultare troppo aggressiva e provocare arrossamenti.*

Paola Biondi (via e-mail)

## Risolvi con le sostanze esfolianti

Per ammorbidire la pelle ispessita, ci vuole un'esfoliazione particolare, intensa ma non aggressiva. Alle soluzioni manuali, quindi, è meglio preferire quelle ottenute con prodotti arricchiti con ingredienti mirati, come l'acido amminosolfonico o gli alfa idrossiacidi. Applicati sulle zone da trattare (seguendo le istruzioni della confezione), questi cosmetici eliminano le cellule morte che si de-

positano sulla superficie cutanea e, nello stesso tempo, stimolano il rinnovamento cellulare. Quelli dell'ultima generazione, poi, contengono anche degli agenti dall'alto potere idratante (primo fra tutti l'acido ialuronico) che accelerano il ripristino del film idrolipidico. L'ideale è usare questi esfolianti due volte alla settimana.

**L'idea in più** Idrata le zone ruvide tutti i giorni, alla mattina e alla sera.



**Body Retexturing Treatment** (SkinCeuticals, 65 euro): contiene acido amminosolfonico e ialuronico.  
**Dry Scrub** (Schiapparelli, 24 euro): con alfa idrossiacidi.

## PER CAPELLI SOFFICI E SETOSI

Che siano lunghi o corti, lisci o ricci, raccolti o portati sciolti, i capelli più belli sono corposi, lucidi e morbidi. Per ottenere questi risultati, c'è Miraculous Oil di Fructis Garnier (8,99 euro). A base di olio di Argan, un ingrediente naturale sfruttato sin dall'antichità nelle cure di bellezza per le sue spiccate proprietà nutritive, è un prodotto milleusi, da tenere sempre a portata di mano: usato dopo lo shampoo, rende le ciocche districabili e facilita la messa in piega. Mentre applicato in qualsiasi altro momento della giornata, garantisce a tutti i tipi di capelli una sferzata di vitalità e una splendida lucentezza.



## Scegli i granuli di sale

La pelle è un organo che continua a rinnovarsi: nell'arco di 28 giorni, le cellule nuove risalgono verso la superficie cutanea e prendono il posto delle vecchie. Ecco perché, circa una volta al mese, bisognerebbe effettuare uno scrub. L'esigenza diventa più impellente se si vogliono amplificare i risultati dei trattamenti di bellezza. Eliminando lo strato di cellule morte, infatti, si rende la pelle

più ricettiva ai principi attivi dei cosmetici, che penetrano in profondità. Gli scrub per illuminare la cute e, insieme, contrastare la buccia d'arancia sono formulati con granuli di origine marina che, ricchi di sale, favoriscono la dispersione dei liquidi in eccesso. Una crema mirata dopo l'esfoliazione completa la cura anticellulite.

**L'idea in più** Massaggia sia lo scrub sia la crema con movimenti rotatori.



**Scrub Sale e Frutti Rossa Terra** (Vagheggi Phytocosmetics, 31 euro): con sale e semi di frutta.  
**Talasso Scrub Effetto Pelle Nuova** (Geomar, 16,69 euro): con sale marino e oli vegetali.

## Usa le spugne effetto peeling

Lo spessore della pelle varia da 0,3 a 4 millimetri, a seconda delle diverse zone del corpo. Quelle dove è più sottile (collo, décolleté, interno delle cosce e delle braccia) sono delicate e soggette a irritazioni e arrossamenti. Quindi, qui l'esfoliazione deve essere dolce, effettuata con spugne realizzate in speciali materiali capaci di rimuovere impurità e cellule morte, senza però distruggere il film idro-

lipidico, cioè la naturale barriera di protezione della pelle. La spugna va prima bagnata (se la cute è particolarmente irritabile il consiglio è aggiungere un goccio di detergente per farla scivolare meglio sul corpo) e poi massaggiata sotto la doccia, con pressioni leggere che non devono dare nessuna sensazione di bruciore.

**L'idea in più** Se la pelle è secca, sostituisci il detergente con olio di mandorle.



**La Fleur Massage** (Zeca, 3,90 euro): rimuove le cellule morte con delicatezza.  
**Spugna Rete** (Martini Massage, 5 euro): in fibra naturale, non aggredisce la pelle.

## L'ELISIR DEDICATO ALLE OVER 60

È un olio, ma non unge. Anzi, viene assorbito immediatamente dalla pelle del viso e la rende più tonica e compatta. L'Elisir Antirughe Ristrutturante e Nutriente Korff (92 euro) è stato formulato apposta per le pelli mature. Con Nourishing Complex, vitamina C ed estratto di fiore di ciliegio giapponese, si applica alla mattina e alla sera.



**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 25