

Confidenze
di bellezza



Illumina, rinnova e leviga la tua pelle con uno scrub

Ora che l'abbronzatura sta diventando un ricordo, la cute ha bisogno di una sferzata di vitalità. Puoi donargliela con i cosmetici che stimolano il ricambio cellulare. Scopri come usarli di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Getty (1)

24 Confidenze

Maria
ci
chiede



**POSSO
ESFOLIARE
IL VISO ANCHE
SE HO LA
COUPEROSE?**

Ho 58 anni e la pelle delicata, con problemi di couperose. Mi domando se posso lo stesso esfoliare il viso o se questo tipo di trattamento è troppo aggressivo, quindi mi conviene rinunciarvi.

Maria Bregolin (via e-mail)

Scegli tra peeling chimici o meccanici

La couperose è caratteristica delle pelli delicate, che vanno trattate con dolcezza. Il che non significa rinunciare allo scrub, anzi. È più indicato di un bagno di vapore (il caldo dilata e danneggia i capillari fragili) o delle strizzature dei comedoni. L'importante è scegliere i prodotti giusti: ottimi quelli ad azione peeling, arricchiti però con sostanze idratanti che esfoliano e nel frattempo ripristinano il film idrolipidico. Oppure meccanici, formulati con microsfeere vegetali che rimuovono le cellule cornee senza stressare i capillari.

L'idea in più Fai lo scrub la sera, dopo aver eliminato perfettamente il trucco.



Retexturing Activator (Skin Ceuticals, 76,50 euro): svolge un peeling chimico e idrata.

Daily Care Maschera Scrub (Rilastil, 20 euro): con microsfeere vegetali.

Alessia
ci
chiede



**HO LA PELLE
DEL CORPO
OPACA. C'È UN
MODO PER
RIDARLE LUCE?**

Ho 27 anni e, finite le vacanze, sto perdendo l'abbronzatura. Come se non bastasse, il mio corpo sembra ricoperto da una specie di patina grigiasta. Mi chiedo come posso eliminarla.

Alessia Vuono (via e-mail)

Rosa
ci
chiede



**GOMITI,
GINOCCHIA E
TALLONI SONO
RUVIDI. COME
RIMEDIARE?**

Ho 63 anni e mi piace prendermi cura di me. Ma pur idratando la pelle con puntualità, ci sono zone come i gomiti, le ginocchia o i talloni che risultano spesso ruvide e ispessite. Vorrei sapere cosa fare.

Rosa Russo (via e-mail)

Usa sfere di cera o polvere di madreperla

Tra le componenti che mantengono la pelle morbida c'è il sebo, prodotto appunto dalle ghiandole sebacee. Peccato che, rispetto al viso, sul corpo queste preziose "fabbriche" sono meno e, di conseguenza, la cute è più opaca e necessita di un surplus di idratazione. Ma perché questa giunga in profondità è indispensabile rimuovere lo strato di cellule morte che si deposita sulla superficie cutanea con cosmetici granulosi. Per esempio, a base di particelle di cera di jojoba o di polvere di madreperla, tanto efficaci quanto delicati.

L'idea in più Alla fine del trattamento la pelle assorbe meglio gli anticellulite. Approfittane!



Perle Gommage (Dermophysiologique, 35 euro): con microparticelle di cera di jojoba. **SilhouEssence Scrub** (Korff, 23,50 euro): con polvere di madreperla.

Punta su granuli di grandezze diverse

Le zone ruvide non lo sono per caso: basta far mente locale per rendersi conto che gomiti e ginocchia sono soggetti a continui piegamenti e stiramenti. Mentre i talloni agli strofinii delle scarpe o del terreno. Morale, se la pelle si ispessisce è per crearsi una barriera di protezione, che si può levigare usando prodotti formulati con granuli di dimensioni diverse. Il mix di sfere o sali marini più o meno grandi, abbinato al quanto di crine, dà ottimi risultati, ma è molto aggressivo e va riservato solo a queste parti particolarmente ostiche.

L'idea in più Prima dell'esfoliazione ammorbidisci la pelle nel bagno o sotto la doccia.



Nutriextra Crema Esfoliante (Vichy, 12,50 euro): con macro e micro sfere. **Talasso Scrub** (Collistar, 45,50 euro): con 90 diversi tipi di sali marini e una miscela di oli vegetali.

C'È IL BALSAMO ANCHE PER IL CORPO

Se pensi che questo genere di prodotto sia un'esclusiva delle cure dedicate ai capelli, ti sbagli, perché oggi vanta anche una sua versione per il corpo. Sotto la Doccia Balsamo di Nivea (5,02 euro) è un cosmetico che sfrutta lo stesso principio di quello tradizionale: si usa dopo la deterzione, si lascia in posa qualche minuto e poi si risciacqua. Grazie ai suoi agenti idratanti, oli emollienti e minerali marini dalle proprietà ricostituenti, lascia la pelle



morbidissima, senza applicare una crema. Si tratta, insomma, di una soluzione sprint per chi è sempre di fretta. Dalle mamme, che al mattino hanno i minuti contati prima di portare i figli a scuola, a chi va in palestra o in piscina e non ha tempo da perdere.

LA CIPRIA CHE COLORA E IDRATA

Una volta si diceva che il trucco soffocava la pelle e che era buona abitudine usarlo solo in occasioni speciali. Le cose, per fortuna, sono cambiate e il makeup dell'ultima generazione ha un doppio effetto. Rende la pelle più bella e, in più, se ne prende cura. Come la Cipria Compatta ad Alta Idratazione della linea Acqualys di Mario De Luigi (45 euro). Ideale per uniformare l'incarnato, contiene anche ingredienti che mantengono l'ideale livello di idratazione.



i indirizzi a pag. 95

Confidenze 25