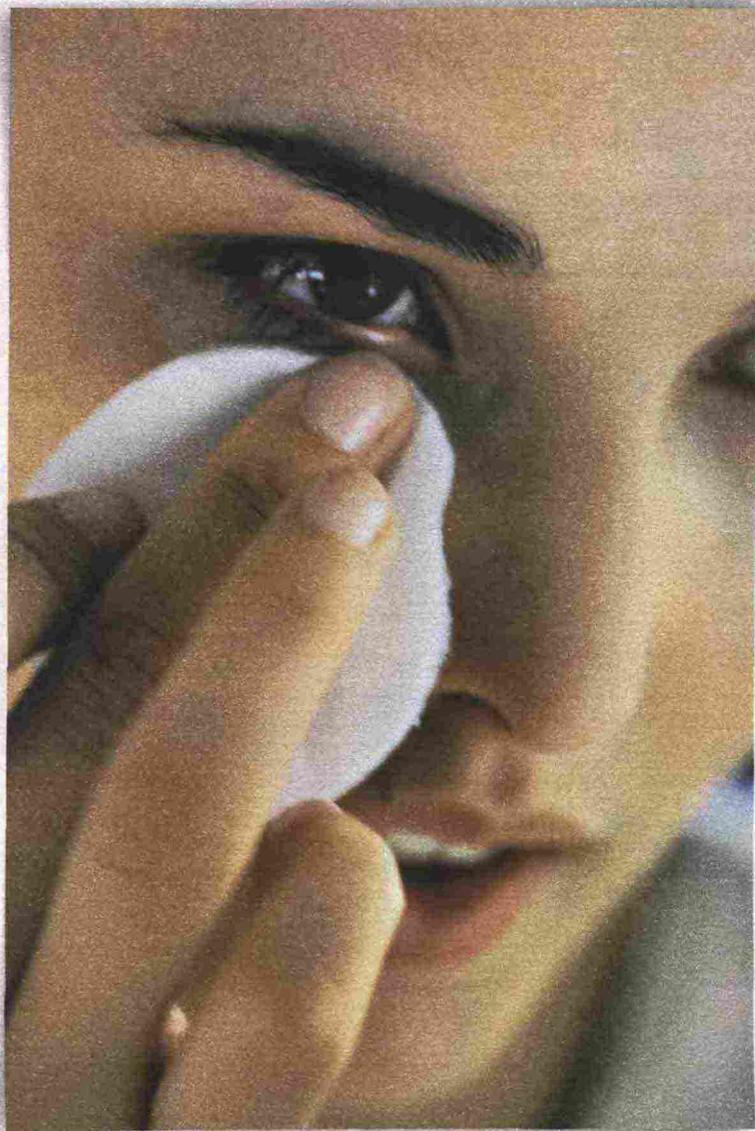


Confidenze
di bellezza



un'amica
ci scrive

**QUALI SONO
I PRODOTTI PER UNA
PULIZIA PERFETTA?**

Sarà perché mi trucco e perché mi muovo in città con la bicicletta, ma alla sera sento sempre la pelle appesantita e bisognosa di respirare liberamente. Mi chiedo come "accontentarla" senza il rischio di aggredirla, irritarla ed evitando che si disidrati.

Benedetta Zorzi (via e-mail)

Quello della pulizia dev'essere il primo gesto da dedicare al viso alla mattina appena sveglia, per rimuovere gli eccessi di sebo. E l'ultimo alla sera, per eliminare il trucco e le impurità che durante il giorno si sono depositate sulla pelle, inquinamento compreso. Attenzione, però: la deterzione va fatta solo con cosmetici specifici, in grado di preservare la naturale barriera cutanea, mantenendo l'epidermide ben idratata. Eccoli.

✘ **L'alternativa al sapone** È il latte detergente che, grazie alla sua formula delicata, è indicato anche per le pelli più sensibili. Si massaggia sul viso con le mani, così il cosmetico fa "presa" con maggior rapidità, e si risciacqua con acqua tiepida.

✘ **Il prodotto 2 in 1** L'acqua micellare pulisce e, in più, tonifica con un unico gesto. Si versa sul dischetto di cotone, si passa sul volto e non va risciacquata in modo che svolga, appunto, la sua azione tonificante.

✘ **La formula più leggera** La mousse ha una consistenza più spumosa e leggera del latte, ma funziona allo stesso modo. Si attiva con l'acqua e si massaggia sul viso, dal centro verso l'esterno. Poi si risciacqua.

✘ **La soluzione sprint** Pratiche e veloci, le salviette struccanti vanno usate solo nei casi di emergenza. Non assicurano, infatti, gli stessi risultati degli altri detergenti, ma sono ideali in viaggio o in ufficio.

Masi (1)

Regala al viso la giusta deterzione

Rimuovere dalla pelle le impurità è la prima mossa per lasciarla respirare e, di conseguenza, mantenerla giovane più a lungo. Scopri quali sono i cosmetici indicati per te e come usarli

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Acqua micellare È il detergente più innovativo, con le sue particelle (le micelle) che inglobano lo sporco e se lo portano via



Equilydra Acqua Micellare (Lichtena, 13,50 euro): contiene acqua distillata di arancia amara.

Daily Care Soluzione Micellare (Rilastil, 13,50 euro): con acqua di hamamelis e rutina, emollienti e astringenti.

Soluzione Micellare Anti Age (Filorga, 19,90 euro): con principi attivi antinfiammatori, idratanti e rigeneranti.

Latte Il classico dei classici, vanta formule così delicate che massaggiato sul viso dà sollievo. Perché rispetta anche l'idratazione cutanea



Latte Detergente Struccante 2 in 1 (Euphidra, 10,90 euro): privo di sapone e alcol, difende la barriera cutanea.

Action Cleansing Milk (Mediterranea, 13,80 euro): con pantenolo ed estratti di salvia dall'azione emolliente.

Latte Crema Detergente (Dermolab, 9,10 euro): contiene acido ialuronico, altamente idratante.

Mousse A contatto con l'acqua si trasforma in una schiuma tanto soffice da sembrare una nuvola. Ma la sua azione è assolutamente efficace



Mousse Detergente Detossinante (Diego Dalla Palma, 22,90 euro): è arricchita con vitamina C.

Mousse Detergente Rinviogente (Herborist da Sephora, 21 euro): con fitoestratti e aminoacidi purificanti.

Mousse Detergente Illuminante (Collistar, 21,50 euro): con estratti di litchis, rende l'incarnato radioso.

Salviettine Realizzate in tessuti naturali imbeviti di sostanze pulenti, eliminano trucco, smog e sebo in frettissima. Ma non del tutto in profondità



Make-Up Remover (Comodynes, 4,20 euro): in fibra naturale al 100 per cento e prive di alcol.

Salviettine Struccanti Doppia Azione (Lycia, 4,50 euro): in tessuto bi-fase con aloe vera ed estratti di rosa.

Salviettine Struccanti (Cotoneve, 1,99 euro): in cotone, sono imbevite di estratti di cotone e olio di argan.