

Confidenze  
di bellezza



Rita  
ci  
chiede



**POSSO DARE  
INTENSITÀ ALLO  
SGUARDO CON  
UN TRUCCO  
NATURALE?**

*Ho 22 anni e sono convinta che alla mia età il makeup deve essere molto leggero, quasi invisibile. Mi domando allora come valorizzare gli occhi nel modo più efficace ma discreto.*

Rita Tammaro (via e-mail)

### Non uscire di casa senza il mascara

Se gli occhi sono incorniciati da ciglia folte, lunghe, ben separate e incurvate, lo sguardo diventa più profondo. Ecco perché anche chi ama il makeup naturale non dovrebbe mai rinunciare al mascara. Quelli dell'ultima generazione, fra l'altro, vantano formule che rinforzano i peletti quindi, a lungo andare, hanno anche un effetto curativo. Non solo: grazie agli applicatori ad alta tecnologia, permettono di distribuire il colore in modo omogeneo e senza grumi, così che non si noti neppure.

**L'idea in più** Insisti col mascara alla radice delle ciglia.



**Lash Potion** (Revlon, 12,90 euro): ha l'applicatore con ampie scanalature e setole triple.  
**Mega Volume Collagene 24 H** (L'Oréal Paris, 16,20 euro): con applicatore semi-incurvato.

## 3 segreti per sentirti irresistibilmente sexy

Le armi seduttive più infallibili? Un'occhiata che cattura, un décolleté generoso, oppure un profumo che inebria. Scopri qual è quella più indicata per te e "puntala" sulla tua preda

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Stefano Anselmo**, truccatore; **Magda Belmontesi**, dermatologa; **Martino Cerizza**, naso

Contrasto (1)

Teresa  
ci  
chiede



## COME AIUTARE IL BUSTO A MANTENERSI ALTO E TONICO?

*Ho 40 anni e confesso che sono orgogliosa del mio décolleté. Temo, però, che con il passare del tempo la forza di gravità lo faccia scivolare verso il basso. Mi chiedo come posso evitarlo.*

Teresa Di Stazio (via e-mail)

Marta  
ci  
chiede



## QUALE FRAGRANZA SCEGLIERE PER LASCIARE IL SEGNO?

*Ho 32 anni e adoro i profumi. Finora li ho cambiati spesso, ma adesso mi piacerebbe adottarne uno che diventi il mio biglietto da visita. Lo cerco intenso e che abbia una forte personalità.*

Marta Magni (via e-mail)

### Punta sulle creme effetto reggiseno

Soprattutto se è voluminoso, nel corso degli anni il seno si abbassa e perde turgore. Per rallentare questo processo, bisogna applicare tutti i giorni un cosmetico capace di mantenere la pelle elastica, in modo che sostenga come una sorta di reggiseno naturale. È importante, però, che nella formula ci siano anche ingredienti volumizzanti (galega e luppolo) per contrastare lo svuotamento, e sostanze che stimolano le cellule cutanee, preservando così la tonicità del busto.

**L'idea in più** Massaggia la crema con movimenti a otto.



38 €

**Volume Seno** (Iodase, 38 euro): con galega e luppolo, contrasta lo svuotamento del busto.

**Bust Volume Cream** (Starline, 70 euro): contiene sostanze che stimolano le cellule cutanee.

### Affidati alla magia delle note orientali

I profumi più sensuali sono quelli che appartengono alla famiglia degli orientali. Contengono, infatti, le note calde e gourmand della vaniglia, accostate ai sentori conturbanti dell'opoponaco, o a quelli voluttuosi del patchouli. Questi mix che non conoscono tramonto, non a caso appartengono a profumi ormai storici, avvolgono chi li indossa in una nuvola invitante e ipnotica. Ma anche molto personale, perché i profumi variano a seconda della pelle su cui vengono vaporizzati.

**L'idea in più** Applica il profumo sui punti caldi: lobi e polsi.



56,50 €

**Opium** (Yves Saint Laurent, da 56,50 euro): le sue note di vaniglia e patchouli lo rendono un grande classico. **Shalimar** (Guerlain, da 59 euro): con vaniglia e opoponaco, è un orientale nato nel 1925.

### COSÌ I CAPELLI TORNANO FOLTI E FORTI

Soprattutto in questa stagione è facile trovare capelli sul pettine, ma anche sul cuscino. Dopo lo stress del sole e del mare, infatti, le ciocche sono indebolite e soggette a una caduta più abbondante. Per contrastarla, ci sono le Fiale Anti-Caduta Keramine H (13,20 euro) che, grazie al complesso vegetale Kapilarine (un'associazione di estratti di kigelia africana, salvia sclarea, cannella e ginkgo biloba), rinforzano la capigliatura. Migliorano infatti la microcircolazione del cuoio capelluto, favoriscono il ciclo vitale dei capelli e li rendono più vigorosi.



### CAMBIA LOOK ALLE TUE UNGHIE

Dopo la girandola di colori sgargianti che hai sfoggiato in estate per dare la marcia in più alle unghie e aggiungere allegria ai tuoi gesti, ecco in arrivo le tinte degli smalti per l'autunno-inverno 2013-2014. Pacata e molto chic la nuance 49 Afterhours della lacca Prêt à Porter di Deborah Milano (4,20 euro), che garantisce un'asciugatura rapida, lunga durata e massima brillantezza.



**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 25