

I nostri esperti



IL MEDICO RISPONDE

Magda Belmontesi,
dermatologa

Per la macchia solare ci vuole la luce pulsata

Ho 48 anni e da circa due mi è comparsa una macchia color marrone sulla guancia. La crema specifica che sto provando dà scarsissimi risultati. Posso eliminarla con il laser? E a chi mi devo rivolgere?

Dany (via e-mail)

Dalla sua descrizione probabilmente si tratta di una lentigo solare, che compare come conseguenza di un danno da raggi UVA. Se così fosse, i cosmetici non sono in grado di cancellarla. È opportuno, invece, un trattamento a base di luce pulsata medicale (o Laser/IPL) che, in una o più sedute (a seconda dell'entità della lesione), induce la formazione di una crosticina grigiastra, che non deve essere rimossa con grattamento, ma deve cadere spontaneamente nel giro di circa 15 giorni. Questa terapia va fatta, su una pelle non abbronzata, nel periodo autunnale o invernale. Dopo la seduta non ci si deve esporre al sole (né a lampade UVA) per almeno un mese. Inoltre, bisogna applicare una protezione solare 50 tutti i giorni successivi, per almeno 40 o 50 giorni. Se sono necessarie più sedute si effettuano a distanza di circa 40 giorni. È importante che il medico valuti il fototipo (il colore della sua pelle) e il tipo di macchia. E le consiglio la specifica cura protettiva da fare dopo il trattamento, per evitare iperpigmentazioni post infiammatorie. Questa terapia può effettuarla sia il dermatologo sia il medico o il chirurgo estetico, purché esperti in trattamenti Laser/IPL.



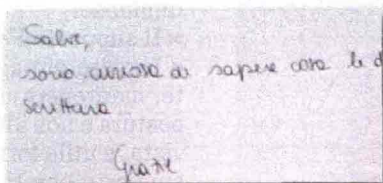
LA GRAFOLOGA RISPONDE

Candida Livatino,
perito calligrafico,
analizza la vostra scrittura

Dietro ai puntini di sospensione c'è un po' di ansia

Salve, sono curiosa di sapere che cosa le dirà la mia scrittura... Grazie.

Alice



Il testo del suo scritto è breve, ma sufficiente per permettermi di individuare alcune caratteristiche della sua personalità. Il primo segno grafologico che noto è l'**attaccata**. Le lettere sono legate tra loro, perché nello scrivere non ha mai staccato la mano. Questo significa che desidera creare con le persone a cui tiene un rapporto forte e duraturo. Nello stesso tempo tutto deve passare al suo vaglio, rientrare in una logica e avere una spiegazione razionale. **I puntini di sospensione** alla fine del testo, denotano una certa ansia. Un'ansia che a volte condiziona il suo modo di vivere. La paura di non riuscire a fare le cose come desidera o di non essere capita dagli altri le crea una tensione che fatica a controllare. Nell'affettività si lega alla persona amata con trasporto e dedizione, è un po' gelosa e possessiva. È interessante anche la **firma**. C'è solo il nome, molto più grande del testo e con il punto esclamativo alla fine. Significa che nella vita di relazione vuole farsi notare e affermarsi. Il punto esclamativo dice una cosa ben chiara: "Sono Alice e basta!".



LA PSICOLOGA RISPONDE

Stefania Fioruzzi,
psicoterapeuta,
interpreta i vostri sogni

Le farfalle simboleggiano la trasformazione e l'evoluzione

Mi trovo in un corridoio tra due stanze, una a destra e una a sinistra. A sinistra c'è buio e la luce non si accende. Desidererei fare luce per pulire la stanza, ma non riesco. A destra c'è un contatore piombato che nel tentativo di aprirlo mi si rompe tra le mani. «Chi se ne importa!» mi dico e torno nella stanza di sinistra che ora è illuminata. A terra c'è acqua, che io asciugo. Alzando un tappeto trovo farfalle e insetti che si risvegliano e volano.

Franco (via e-mail)

A sinistra il buio, l'inconscio, l'emotività, una parte femminile sconosciuta e minacciosa che si vorrebbe reprimere (pulire). A destra il contatore, la carica vitale, l'energia razionale, la parte maschile che agisce, capace di fare chiarezza e dare senso alle cose. Al centro (corridoio) il suo Io, che si muove per trovare un equilibrio e fare ordine. E l'ordine parte proprio dalla sua capacità di cedere di fronte agli eventi, di mettere da parte il suo bisogno di fare (mi si rompe tra le mani) per dare spazio a un atteggiamento più elastico, meno efficiente, più incline al cambiamento ("ma chi se ne importa!"). Questo permette di fare luce e di mettere in evidenza (stanza illuminata) nuovi aspetti del suo carattere che erano tenuti nascosti (tappeto). Le farfalle, simbolo di trasformazione, esprimono la sua parte maschile e razionale che evolve (volo) in sintonia con le sue esigenze di crescita e in equilibrio con la sua emotività (acqua).



Ogni settimana un medico, una grafologa e una psicologa rispondono alle lettrici. Per comunicare con loro puoi scrivere a: **Confidenze I NOSTRI ESPERTI Mondadori - 20090 Segrate (Milano)** oppure manda un'e-mail a: esperti.confidenze@mondadori.it.