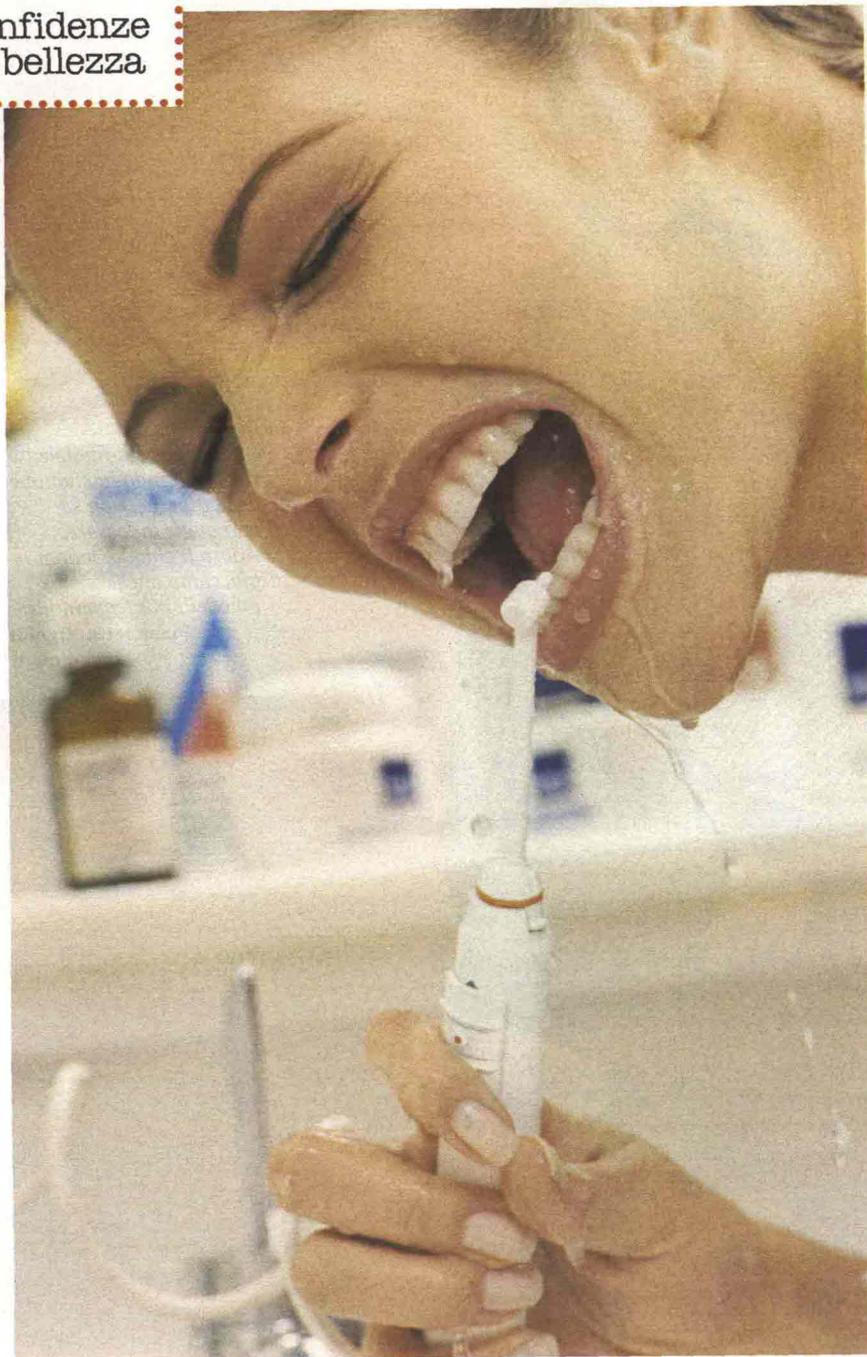


Confidenze di bellezza



Lina ci chiede



**C'È UN SEGRETO PER UN SORRISO SMAGLIANTE EFFETTO PULIZIA DENTALE?**

*Ho 56 anni e una curiosità. Mi hanno consigliato di sostituire lo spazzolino tradizionale con quello elettrico. Dicono che pulisce più a fondo e che rimuove meglio la placca. Mi chiedo se è vero.*

Lina Daniello (via e-mail)

### Usa lo spazzolino, efficace e sicuro

Usare lo spazzolino elettrico è sicuramente una buona abitudine. Innanzitutto perché assicura fino a 15 mila passate al minuto rispetto alle 300 di quello tradizionale. E poi perché la sua testina rimuove molta più placca, riducendo il rischio di carie e migliorando la salute delle gengive. Durante gli spazzolamenti, infatti, queste possono essere danneggiate da movimenti sbagliati o troppo decisi e prolungati. Basta invece passare i modelli elettrici sull'arcata dentale per una pulizia profonda. Inoltre, dotati di timer, segnalano quando concludere il lavaggio.

**L'idea in più** Completa la pulizia con il filo interdentale.



**Professional Care 500 Floss Action** (Oral-B, 39 euro): con testina oscillante, rotante e pulsante.

**Sonicare PowerUp** (Philips, 45 euro): con timer incorporato.

## Tecno alleati per sorriso, pelle e capelli

Ottenere risultati (quasi) professionali a casa si può. Complici i "cosmetici" con la spina. Ecco come funzionano

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Paolo Gilardini, odontostomatologo, Magda Belmontesi, dermatologa e Graziella Franzoni, hair stylist**

Conny Van Kasteel (1)

Laura  
ci  
chiede



## POSSO FARE DA SOLA UNA DEPILAZIONE PERFETTA COME IN ISTITUTO?

*Ho 30 anni e ritmi di vita così serrati che spesso m'impediscono di fissare l'appuntamento dall'estetista per la ceretta. Mi domando come ottenere una pelle perfettamente liscia da sola.*

Laura Francisconi (via e-mail)

### Scegli tra due ottime alternative

Come in istituto, anche a casa ci si può liberare dei peli superflui in modo duraturo o definitivo. Ci sono gli epilatori elettrici a strappo che, come la ceretta, strappano appunto i peli, indebolendo nel tempo il follicolo e riducendo i tempi di ricrescita. In alternativa, si possono usare gli epilatori a luce pulsata. Indicati soprattutto per le zone delicate e di dimensioni ridotte (ascelle, inguine, baffetti), emettono una luce con lunghezza d'onda tarata per la melanina (infatti colpiscono solo i peli scuri) che favorisce una caduta definitiva degli obiettivi colpiti.

**L'idea in più** In caso di follicoliti applica una crema antibiotica.



**Silk-épil 7 Wet&Dry Body&Face** (Braun, 150 euro): garantisce 81 mila strappi al minuto.

**Mé** (Homeedics, 499,90 euro): in 3-4 trattamenti riduce i peli dell'89%.

Giulia  
ci  
chiede



## PER SEMBRARE APPENA USCITA DAL PARRUCCHIERE COSA FACCIO?

*Ho 23 anni e sono ancora troppo giovane per andare spesso dal parrucchiere. Vi chiedo un suggerimento per avere lo stesso i capelli sempre in ordine, sia in università sia nelle occasioni chic.*

Giulia Corazza (via e-mail)

### Punta sulle nuove spazzole intelligenti

La migliore alleata per una piega perfetta, a prova di salone, è la spazzola rotante. Di forma tonda, ideale per muovere la capigliatura con morbidi boccoli, mentre acconcia scalda i capelli, in modo che prendano la forma desiderata. Facile da usare anche per chi è alle prime armi, esiste in diverse versioni. Per esempio, ci sono quelle che rilasciano micro particelle di cheratina, che nutrono, proteggono e rinforzano la struttura dei capelli. Oppure quelle che soffiano aria, come un phon, dotate di doppio senso di rotazione per evitare la formazione di nodi.

**L'idea in più** Prima della piega metti una mousse modellante.



**Spazzola Keratin Therapy** (Remington, 32 euro): durante l'uso rilascia cheratina.

**Brush Activ 1000** (Rowenta, 77 euro): soffia aria e ruota a 360 gradi.

## IL ROSSETTO DALLA FORMULA 3 IN 1

La brillantezza di un gloss, il colore intenso di un rossetto e l'idratazione e la protezione di un balsamo. Puoi ottenere tutto questo in un unico gesto, stendendo sulle labbra il nuovo Shine Creator di Deborah Milano (11 euro). Si tratta di uno stick leggero e luminoso, dalla consistenza morbida e cremosa, arricchito con un complesso a base di olio di melograno, preziosa fonte di sostanze antiossidanti e acidi grassi Omega 5, ideali per



contrastare la formazione dei radicali liberi. Inoltre, nella formula ci sono le vitamine A ed E, che svolgono un'azione lenitiva, e polimeri lucenti, che conferiscono alla bocca un aspetto brillante. Shine Creator esiste in 14 sfumature, che vanno dal rosa al marrone.

## UN CONCENTRATO ANTIGRAVITÀ

Le zone del viso più soggette a cedimenti sono il contorno, gli zigomi e il collo, costretti a lottare contro la forza di gravità che tende a farli scendere verso il basso. Per contrastare questi scivolamenti c'è Vinexpert Sérum Fermeté di Caudalie (48,90 euro). Con resveratrolo di vite, una molecola antietà riconosciuta tra le migliori dalla facoltà di medicina di Harvard, e acido ialuronico, che rimpolpa la pelle dall'interno, questo siero dona ai tratti un aspetto liftato.



**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 27