

FATTI BELLA

LA SETTIMANA È BIANCA

Dopo aver caricato in macchina SCI e scarponi o stivali da neve per lunghe PASSEGGIATE, aggiungi al bagaglio le **PROTEZIONI SOLARI**. In MONTAGNA sono indispensabili

DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA DI MAGDA BELMONTESI DERMATOLOGA



1.

RESISTE ALL'ACQUA

Arricchito con Pre-tocophéryl, un potente complesso antiossidante, è uno stick dedicato a naso, labbra e zigomi. Ed è il tuo prodotto ideale se devi coprire una cicatrice. **Stick Zones Sensibles 50+** (Avène, 9,90 euro).



CONSIGLIATO
DA ALBERTA

2.

È FORMULATO IN POLVERE
Spennellata su viso e décolleté, questa polvere minerale forma una sottile e impalpabile barriera ad ampio spettro che blocca i raggi UV. **Sunforgettable Mineral Sunscreen Brush SPF 50** (Colorescience, 79 euro).



4.

COCCOLA LE PELLI SENSIBILI

Con vitamina E e una concentrazione al 6% di glicerina, è la crema giusta per le epidermidi particolarmente chiare e reattive al sole. **Ambre Solaire Advanced Sensitive Crema Protettiva 50+** (Garnier, 13,59 euro).

3.

AGISCE SU 6 FRONTI

Difende da scottature, insorgenza di rughe, comparsa di macchie, disidratazione, sensazione di pelle che tira e invecchiamento precoce. **Sublime Sun Cellular Protect 30** (L'Oréal Paris, 6,90 euro).



5.

MINIMIZZA LE LUCIDITÀ

Piacerà alle più giovani alle prese con i soliti problemi di cute seborroica con brufolini: leggermente colorata, questa protezione minimizza ogni imperfezione. **Anthelios XL Gel-Crème Toucher Sec Teinté SPF 50+** (La Roche Posay, 19,20 euro).





6.

CONTIENE ACQUA TERMALE

È talmente piccolo che sta anche nelle tasche che già contengono cappello e sottoganti. In compenso protegge con la forza di un gigante.

Idéal Soleil Stick Zones Sensibles 50+
(Vichy, 12,90 euro).



7.

OFFRE UNA TRIPLA BARRIERA

Difende da scottature, radicali liberi generati dagli infrarossi e rinforza il meccanismo di riparazione del Dna.

Defence Sun Crema Fondente 50+ (BioNike, 19,25 euro).



8.

CONTRASTA LE RUGHE

Grazie ai suoi filtri stabili e termoresistenti, è indicata sia per pelli intolleranti sia in condizioni di sole estremo, per esempio sui ghiacciai.

Crème Solaire Anti-Rides Visage
(Clarins, 28 euro).



10.

DIFENDE IL COLLAGENE

La sua formula con estratto di plancton, ricco di enzimi, preserva il collagene presente naturalmente nella pelle durante le esposizioni, anche quelle prolungate.

Target Protection Stick SPF 35 (Clinique, 25 euro).



9.

IN VERSIONE POCKET

Si tratta di una crema viso-corpo in formato da viaggio. Se non la finisci durante la settimana bianca, puoi usarla l'estate prossima al mare.

Travel Crema Solare 50+
(Bilboa, 7,99 euro).

