

Confidenze  
di bellezza



## Le cure per avere un bel décolleté

Il seno è l'arma di seduzione di ogni donna. Per questo tutte vorrebbero averlo sempre al top. Ecco le soluzioni per risolvere tre problemi comuni. Con i prodotti giusti, i nostri consigli e un po' di costanza di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Sunrayphoto (1)

24 Confidenze

Adriana  
ci  
chiede



### C'È MODO DI MANTENERE A LUNGO LA TONICITÀ?

*Ho 50 anni e, forse grazie alla palestra che frequento abitualmente, il mio seno è ancora alto. Mi domando però se non è il caso di aiutarlo a contrastare la forza di gravità anche con un cosmetico mirato.*

**Adriana Salemi**  
(via e-mail)

Adriana  
ci  
chiede



### COME POSSO INTERVENIRE CONTRO LE SMAGLIATURE?

*Ho 43 anni e qualche problema di smagliatura sul décolleté. Mi hanno detto che cancellarle è impossibile, ma mi chiedo se esistono trattamenti che le rendono meno evidenti.*

**Adriana Casaregola**  
(via e-mail)

Silvia  
ci  
chiede



### I COSMETICI DALL'EFFETTO VOLUME FUNZIONANO?

*Ho 28 anni e quando indosso qualche top o abito scollato mi piacerebbe avere una taglia di seno in più. Vorrei quindi sapere se è una buona idea ricorrere ai prodotti dall'azione volumizzante.*

**Silvia Bozzuto**  
(via e-mail)



## Crea un reggiseno naturale

Il nemico numero uno del seno è la forza di gravità che, inevitabilmente, tende a farlo scivolare verso il basso. La situazione peggiora andando avanti con l'età, quando la pelle comincia a perdere la sua azione di sostegno e non riesce più a reggerlo. Ecco perché, ai primi segnali di cedimento, è indispensabile puntare su cosmetici rassodanti, dal doppio effetto: guaina

e tensore. Questi prodotti rinforzano la cute e ne aumentano la capacità contenitiva, ripristinando le sue proprietà di reggiseno naturale. Vanno stesi due volte al giorno con massaggi circolari e poi dal basso verso l'alto, partendo dal seno e arrivando fino al collo.

**L'idea in più** Spingere con forza uno contro l'altro i palmi delle mani all'altezza del seno lo tonifica.

## Rendi la pelle più elastica

La pelle che avvolge il seno è molto sottile e delicata. Quindi, in caso di repentini aumenti o diminuzione del volume del décolleté provocati da gravidanza, allattamento o diete drastiche, rischia di strapparsi. Le smagliature, infatti, non sono altro che micro lacerazioni cutanee e difficilmente possono essere completamente cancellate. Rosastre appena compaiono, per poi diventare bianche

perlacee, si possono però attenuare con cosmetici arricchiti con sostanze elasticizzanti (per esempio alghe o complessi mirati). Massaggiati tutti i giorni con movimenti a otto su tutto il seno, questi prodotti evitano che si formino nuovi strappi e rendono meno visibili quelli già esistenti.

**L'idea in più** Un impacco di foglie di alchemilla applicato sul seno aiuta a prevenire le smagliature.

## Accontentati di risultati temporanei

Aumentare il seno di una taglia in modo definitivo senza chirurgia è impossibile. È vero, però, che i cosmetici dalle proprietà volumizzanti, grazie ai loro ingredienti capaci di catturare e trattenere i grassi delle cellule adipose (di solito sono complessi brevettati a base di collagene, acido ialuronico, vitamine e aminoacidi) riescono a rendere, almeno temporaneamente, il décolleté un pochino più

florido. Questi prodotti, fra l'altro, vantano anche un leggero effetto tensore, strategico per dare al seno un aspetto più femminile. Applicati due volte al giorno, iniziando con un massaggio dall'esterno verso l'interno e proseguendo dal basso verso l'alto, sono ottimi alleati per forme morbide e dolci.

**L'idea in più** Per un seno florido si possono abbinare cosmetico volumizzante e reggiseno push-up.



**Crema-Gel Rassodante Seno** (Collistar, 41 euro): forma una "guaina" che sostiene il seno.  
**Fiale Seno** (Rilastil, 38,50 euro): svolgono un effetto tensore.



**Duo Trattamento Contro le Smagliature** (Guam, 28,80 euro): con alghe elasticizzanti.  
**Trattamento Smagliature** (Somatoline Cosmetic, 36 euro): con Bio-Elasto-complex.



**Siero Volumizzante 3D** (Dermophysiologique, 68 euro): con 3D Forfill, dilata i volumi.  
**Volumizzante Seno** (Pupa, 38 euro): con Volufile, ingrandisce le cellule adipose.

## CAPELLI LISCI. ANZI, LISCISSIMI

La pioggia, l'umidità e gli sbalzi di temperatura tra gli ambienti interni ed esterni in questa stagione mettono a dura prova i capelli crespi, rendendoli ancora più indisciplinati e opachi. Per chi è sempre alle prese con una testa ribelle c'è Sleek Shampoo Endless Liss di GCube (8,90 euro). Contiene un complesso all'amido di riso, dall'alto potere idratante, le proteine del cashmere, che assicurano vaporosità alle ciocche, e quelle della seta, che creano sui fusti una pellicola protettiva, che li difende dall'umidità e dal calore. Usato per ogni lavaggio, questo shampoo rende i capelli più docili, lisci e lucenti.



## LE SALVIETTE CON ACQUA MICELLARE

Le nuovissime Salviettine Viso all'Acqua Micellare Lycia (4,50 euro) sono ricche di questo prezioso ingrediente indicato per rimuovere il trucco, anche waterproof, dalle pelli reattive e dagli occhi sensibili. Pratiche e facili da usare, contengono, inoltre, acido ialuronico, olio di argan ed eufrasia, che garantiscono un ottimo livello di idratazione cutanea.



**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 25