

Confidenze
di bellezza



Franca
ci
chiede



**HO SCOPERTO
DI AVERE
DELLE OMBRE
SUL VISO.
COSA FACCIÓ?**

Ho 49 anni e quest'estate al mare non mi sono sempre protetta con attenzione. Morale, ora che ho perso l'abbronzatura mi sono accorta che la mia pelle non è perfettamente omogenea. Mi chiedo se c'è un modo per far scomparire le macchie.

Franca Conti (via e-mail)

Angela
ci
chiede



**POSSO
ELIMINARE LE
MACCHIE
SCURE CHE HO
SULLE MANI?**

Ho 64 anni e sul dorso delle mie mani sono comparse delle macchioline color caffelatte. Temo siano il segnale degli anni che passano e vorrei sapere come evitare che aumentino e che diventino più evidenti.

Angela Scomparin (via e-mail)

Daniela
ci
chiede



**SONO INCINTA.
È VERO CHE LA
MIA PELLE
RISCHIA DI
MACCHIARSI?**

Ho 31 anni e sono in attesa del mio primo bambino. La gravidanza sta andando a gonfie vele e io sono felicissima. Sono solo preoccupata perché dicono tutti che in gravidanza possono comparire chiazze su guance, zigomi e lati del naso.

Daniela Perico (via e-mail)

Come togliere quelle brutte macchie

La pelle si scurisce soprattutto a causa del sole, che agisce in sordina anche in inverno. E poi con l'avanzare dell'età e durante la gravidanza. Ma i rimedi per schiarirla esistono

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Masi (1)

26 Confidenze

Punta su azioni mirate, ma non solo

Preso senza protezioni, il sole è nemico della pelle. I raggi penetrano in profondità, danneggiandola. Per difendersi dalle radiazioni, la cute è dotata di particolari cellule, dette melanociti, che producono una sostanza, la melanina, che funziona come barriera naturale contro il sole. Le esposizioni eccessive, però, scatenano una produzione di melanina così esagerata che, anche

nelle persone giovani, non riesce a essere smaltita. Il primo consiglio è attenuare le macchie esistenti con cerotti imbibiti di sostanze schiarenti, da applicare sulle singole ombre. Il secondo, è stendere sempre sul viso, anche in inverno e in città, una crema depigmentante, arricchita con vitamina C.

L'idea in più Non rinunciare ai filtri solari neppure se poi ti trucchi.



Clarys Macchie Scure Patch (Natural Project, 22 euro): cerotti che agiscono sulle singole chiazze. **Idealia Pro** (Vichy, 35,50 euro): crema schiarente con vitamina C.

Usa le staminali e gli estratti vegetali

Con l'avanzare degli anni, di solito in concomitanza con la menopausa, la pigmentazione cutanea tende a diventare sempre più irregolare. La pelle, che già riesce a smaltire con difficoltà gli eccessi di melanina, accumula questo pigmento dando vita alla formazione di macchie ad anello, in un colore che varia dal caffè-latte al bruno. Conosciute come lentigo senili, queste chiazze compaiono soprat-

tutto sulle zone sempre esposte alla luce, come le mani, e aumentano di numero e misura con l'età. Quindi, bisogna trattarle con creme a base di cellule staminali o estratti vegetali, dalle proprietà sia antiossidanti, per dare una sferzata di vitalità al rinnovamento cellulare, sia schiarenti, per renderle meno evidenti.

L'idea in più Gli impacchi di succo di limone hanno un effetto schiarente.



Crema Anti-Age Mani (Staminaline, 4,90 euro): con cellule staminali vegetali. **Fluide Anti-Taches Jeunesse des Mains** (Clarins, 20,67 euro): con estratti vegetali schiarenti.

Non dimenticare la protezione Uv

Uno degli inestetismi tipici di chi è in dolce attesa è il cloasma gravidico. L'aumento degli ormoni in questi mesi stimola l'attività dei melanociti, con la conseguente comparsa di macchie su alcune zone del viso (guance, fronte, lati del naso, parte superiore delle labbra) e sul corpo (la linea alba che si forma tra l'ombelico e il pube o le ombre intorno all'areola). Più che mai, in questi mesi è neces-

sario proteggere la pelle dal sole. Con prodotti in cui sia presente un filtro solare (in inverno va bene tra il 15 e il 20) e cosmetici formulati per ridurre il passaggio della melanina verso la superficie cutanea e per ridurne la iperproduzione. Se le macchie compaiono lo stesso, queste creme vanno usate anche dopo il parto.

L'idea in più Stendi un po' di crema antimacchia per il viso anche sul corpo.



Melascreen SPF 15 (Ducray, 26 euro): riduce la melanina sulla superficie cutanea. **Xpert RADIANT SPF 20** (Singula Dermon, 45 euro): inibisce l'iperproduzione di pigmenti.

LA CIPRIA DIVENTA SPRAY

Grande novità in casa Aquolina: è appena stata lanciata la prima linea di trucco, di cui fa parte Magic Powder Moon Silver (16,90 euro). Si tratta di una cipria in versione spray, da vaporizzare su viso, corpo e capelli. In una tenera confezione azzurro baby, contiene una polvere leggermente glitterata, da usare da sola oppure mescolata con il fondotinta o con la crema idratante, per regalare alla pelle un aspetto più luminoso che mai. Ma non è tutto: come da tradizione della casa cosmetica, Magic Powder Moon Silver ha una profumazione irresistibile. Le sue note di zucchero a velo fanno venire voglia di... mangiarla!



CINQUE OLII IN UNA GOCCIA

L'olio di acai è un potente antiossidante, quello di argan idrata. L'olio estratto dal frutto della passione nutre, quello di girasole illumina e districa. Mentre l'olio di moringa oleifera diminuisce l'effetto "elettricità". Trovi tutti questi ingredienti nelle Gocce Sublimi di Collistar Speciale Capelli Perfetti (24 euro), un prodotto da usare prima e dopo lo shampoo, durante lo styling e, addirittura, in piscina, per proteggere dall'azione del cloro.

