

FATTI BELLA

FLASH d'autunno

Se rimpiangi quell'ARIA SOLARE che ti ha resa SPLENDEnte in estate, sappi che puoi recuperarla. Incarnato e ciocche a TUTTA LUCE sono infatti a portata di mano.

Scopri con noi come afferrarli

**DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA
DI MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA, E GRAZIELLA
FRANZONI, HAIR STYLIST**



VITAMINA C ED ESTRATTI VEGETALI PER IL VISO

Creme, maschere e trattamenti urto a base di questi preziosi ingredienti sono i tuoi alleati per un incarnato radioso, come dopo una gita all'aria aperta. Ma vanno applicati sulle pelle liberata dalle cellule morte con un leggero scrub



Scrub Viso Ecobiologico (Omla, 7,99 euro): con microgranuli e olio di argan, elimina le cellule morte e restituisce luce all'incarnato.



Thio-C (Bakel, 138 euro): è un trattamento urto ad azione illuminante, a base di vitamina C pura e attivi vegetali biotecnologici.



Crème Eclat du Jour (Clarins, 26 euro): con alchemilla, la pianta che all'aurora raccoglie nelle sue foglie le gocce di rugiada e si irradia.



Rose Mask (Sephora, 3,90 euro): è in tessuto e si applica sul viso per donare alla pelle un mix di idratazione e splendore.

Lo specchio, di questi tempi, non è certo tra i nostri migliori amici. Dopo mesi in cui ci rivelava pelle ambrata e capelli ricchi di riflessi (che meraviglia l'estate, anche dal punto di vista beauty), oggi rimanda implacabile un incarnato spento e ciocche opache. Così, esattamente come abbiamo voglia di luce alla mattina quando ci alziamo dal letto, tutte noi donne sognamo un'immagine radiosa anche in questa stagione.

PARTI DALLA PELLE

L'impresa non è impossibile. Per quanto riguarda il viso, per esempio, uno scrub ogni 10-15 giorni lo aiuta a liberarsi dalle cellule morte che si depositano sulla superficie cutanea. Rimosse queste, la pelle appare subito più splendente. Ma si può accendere ancora di più con cosmetici mirati, arricchiti con vitamina C ed estratti vegetali dall'azione flash.

CONCENTRATI POI SUI CAPELLI

La seconda mossa è prendersi cura della chioma. L'obiettivo è fare aderire tra loro le squame che ricoprono i fusti, per ottenere steli ben levigati e quindi in grado di riflettere la luce. Anche in questo caso, concediti uno scrub per rivitalizzare il cuoio capelluto. Dopodiché, punta su prodotti di trattamento formulati con oli e cere. A differenza di quello che verrebbe da credere, questi ingredienti non ungono né appesantiscono le ciocche: in realtà le nutrono e le rendono più lisce e compatte. ☒

DUE CHICCHE FONDAMENTALI

Come i pittori, a cui basta una pennellata strategica per accendere le loro opere, anche tu sfrutta questi due prodotti per far scintillare il tuo look

Lumyns Touche (Pupa, 17 euro): messo prima o dopo il fondotinta, illumina le zone d'ombra del viso e cancella le occhiaie.

Olio Illuminante Semi di Lino (Bottega Verde, 14,99 euro): ne bastano poche gocce per lucidare le ciocche di ogni colore.



le ricette fai da te

- ✳ Per il viso, prepara una maschera con miele, limone e acqua di rosa, da tenere in posa 20 minuti.
- ✳ Riempi di riflessi la testa, invece, con un impacco di miele, olio di mandorle e yogurt. Fallo agire per 1 ora.

CERE E OLI NATURALI PER LA CHIOMA

La struttura naturale dei capelli contiene sostanze oleose che li mantengono lucidi e setosi. Se in questa stagione li vedi spenti, basta un "intervento" restitutivo, a base di questi ingredienti preziosissimi e "miracolosi"



Shampoo Lucentezza Istantanea Cristalli Liquidi (Biopoint, 15,45 euro): favorisce la chiusura delle squame e leviga i fusti.



Shampoo Thalasso-Scrub Cute Sana (Collistar, 24 euro): con granuli di sale marino, libera il cuoio capelluto dalle impurità.



Eau de Brillance alla Cera di Magnolia (Klorane, 14,90 euro): appiana le fessure tra le scaglie, riflettendo la luce in modo perfetto.



Gloss Color Maschera Ravvivante (Creattiva, 24 euro): accende i riflessi sbiaditi dei capelli colorati e li riempie di movimento.