

## I nostri esperti



IL MEDICO RISPONDE

Magda Belmontesi, dermatologa

### Il lichen planus si tiene sotto controllo con corticosteroidi

Gentile dottoressa, da circa due anni soffro di lichen planus. Curandolo con il cortisone, la situazione migliora per qualche mese, ma poi peggiora di nuovo. Vorrei sapere se esistono cure alternative e se è possibile guarire da questa malattia.

Carla (via e-mail)

Cara Carla, il lichen planus, una malattia della pelle benigna, spesso cronica e recidivante che colpisce circa l'1% della popolazione, è fastidioso, perché provoca parecchio prurito. La sua causa non è ancora del tutto chiara: si ritiene che sia una reazione del sistema immunitario a un'infezione virale. Con il lichen planus compaiono sul corpo piccoli rilievi di pelle di colore rosso, rosa o violaceo, duri al tatto e leggermente depressi al centro. Quando sono raggruppati possono formare placche dalla forma ovale o ad anello. Queste lesioni si manifestano soprattutto sui polsi, sugli avambracci e a livello lombare, ma mai sul viso. Questa dermatite, però, può colpire anche le mucose, soprattutto quella della bocca e più raramente quelle dei genitali e dell'esofago. Trattandosi di una malattia cronica non è possibile guarire del tutto. L'unica terapia che funziona si avvale dell'uso di corticosteroidi: l'utilizzo locale è spesso poco efficace, mentre quello per via generale porta a una rapida risoluzione, ma purtroppo anche frequenti ricadute.



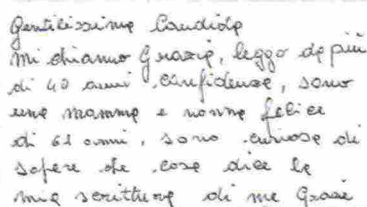
LA GRAFOLOGA RISPONDE

Candida Livatino, perito calligrafico, analizza la vostra scrittura

### Se la scrittura è chiara, sei una persona precisa e affidabile

Gentilissima Candida, mi chiamo Grazia e leggo Confidenze da 40 anni. Sono una mamma e una nonna felice. Cosa dice di me la scrittura?

Grazia (via e-mail)



Cara Grazia, dalla sua lettera noto che la scrittura è chiara e facilmente leggibile. Significa che lei è precisa e non tollera l'approssimazione. Pretende chiarezza e coerenza nei comportamenti. Inoltre, è una persona rispettosa, che si attiene alle regole e alle buone maniere. Si aspetta che gli altri la rispettino e, se non succede, prova una profonda insoddisfazione e un po' di ansia. Inoltre, vedo che la parte inferiore della lettera "f" è molto pronunciata. Questo segno grafologico evidenzia un temperamento concreto. Lei desidera arrivare subito al nocciolo delle questioni, senza fare troppi giri di parole. Nelle relazioni affettive, cerca il contatto fisico, gli abbracci e le coccole. Infine, rilevo che c'è molto spazio tra una lettera e l'altra all'interno di una parola. Questa caratteristica rivela che lei sa dare molto agli altri, senza mai chiedere nulla in cambio. Essere generosa la fa sentire serena e appagata.



LA PSICOLOGA RISPONDE

Stefania Fioruzzi, psicoterapeuta, interpreta i vostri sogni

### Quando il sogno svela il bisogno di rompere la routine

Sono sposata e amo moltissimo mio marito. Ho sognato di essere in vacanza all'estero in luoghi che non conoscevo e che lui mi lasciava. Mi ritrovavo in una città sconosciuta ed ero angosciata e impaurita. Mi sono svegliata molto turbata.

Elena (via e-mail)

Cara Elena, ci sono spazi del suo mondo interiore che lei conosce pochissimo (la vacanza all'estero). La sua psiche, però, vorrebbe accompagnarla alla scoperta di questo universo misterioso, che la aiuterebbe a essere più consapevole di se stessa e, di conseguenza, a sfruttare meglio le sue energie. Questo sogno vuole stimolarla a staccarsi dalle abitudini e dal bisogno di approvazione e di conferme (suo marito) e la pone di fronte alla sua paura di mettersi in gioco, ma anche al suo timore dell'abbandono e della solitudine. Da questo confronto, lei potrebbe imparare ad aprirsi al nuovo e ai cambiamenti. E potrebbe anche acquisire maggiore fiducia in se stessa. Mi pare che nuovi progetti e idee si stiano facendo largo nella sua mente, ma la paura dell'ignoto e delle conseguenze di un gesto impulsivo sembrano angosciarla molto. Inoltre, è frenata dal timore di essere giudicata negativamente per scelte che potrebbero allontanarla dalla routine (suo marito), mettendola a confronto con emozioni nuove. Ci rifletta.



Ogni settimana un medico, una grafologa e una psicologa rispondono alle lettrici. Per comunicare con loro puoi scrivere a: **Confidenze I NOSTRI ESPERTI Mondadori - 20090 Segrate (Milano)** oppure manda un'e-mail a: [esperti.confidenze@mondadori.it](mailto:esperti.confidenze@mondadori.it).