

Confidenze
di bellezza



Paola
ci
chiede



**NEGLI ULTIMI
TEMPI NOTO
DELLE RUGHE
PIU' PROFONDE.
POSSO RIDURLE?**

Ho 48 anni e mi sono accorta che sul mio viso rughe e linee di espressione stanno diventando più evidenti. Mi domando come rallentare la comparsa dei segni dell'invecchiamento.

Paola Denini (via e-mail)

La vitamina C è una grande alleata

I segni del tempo, che iniziano a manifestarsi già intorno ai 30 anni, verso i 50 diventano più visibili, quando la naturale produzione di collagene diminuisce e la pelle perde la sua impalcatura di sostegno. Ecco, quindi, che si formano le rughe, destinate ad accentuarsi con il passare del tempo. Per contrastare questo processo bisogna offrire alla cute l'idratazione, il nutrimento e i principi attivi capaci di rinnovarla. Primo fra tutti, la vitamina C, efficace contro i radicali liberi. E poi le ceramidi o l'acido ialuronico, dall'azione rimpolpante. **L'idea in più** Per eliminare il trucco usa un detergente anti-tà. Aiuta a combattere le rughe.

Una crema giusta per ogni età

La mattina, dopo la pulizia, la pelle ha bisogno di essere idratata e nutrita. Ciascuna di noi, però, ha esigenze diverse. Scopri quali sono i cosmetici mirati e i principi attivi che soddisfano le tue di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**



Verattiva Antirughe (Specchiasol, 34 euro): con vitamina C e ceramidi.
Redermic C (La Roche Posay, 32,50 euro): con vitamina C e acido ialuronico frammentato.

Corbis (1)

24 Confidenze

Silvana
ci
chiede



AIUTO, IL MIO VISO STA PERDENDO TONO. C'È UNA SOLUZIONE?

Ho 67 anni e il mio ovale è meno definito. La pelle è più sottile e, dagli zigomi al mento ci sono dei cedimenti, che mi piacerebbe molto contrastare. Mi chiedo come intervenire al più presto.

Silvana Caiola (via e-mail)

Emanuela
ci
chiede



NON SONO PIÙ ADOLESCENTE MA HO ANCORA DEI BRUFOLINI. COSA FACCIO?

Ho 24 anni e ancora qualche problema di brufolotti, un problema che pensavo si risolvesse da solo con l'età. Vi domando, quindi, come cancellarli e ottenere una pelle meno lucida.

Emanuela Frontera (via e-mail)

Servono gli acidi grassi essenziali

Dopo la menopausa, l'organismo produce meno estrogeni, gli ormoni che favoriscono l'attività cellulare. Come se non bastasse, le ghiandole presenti nella pelle, per esempio le sudoripare, che la mantengono tonica, diminuiscono. E la microcircolazione rallenta. Il risultato sono i cedimenti cutanei, che si possono combattere con i prodotti giusti. Controlla sempre che la tua crema da giorno contenga estratti di mirtillo, indispensabili per un buon funzionamento dei capillari, e un mix di sostanze elasticizzanti e acidi grassi essenziali. **L'idea in più** Tieni a portata di mano un fondotinta a effetto lifting. Colora e solleva i tratti.

Sì agli estratti di alghe

In alcune donne, i foruncoloni dovuti alla maturazione delle ghiandole sessuali possono persistere oltre all'età puberale. E, a causa loro, la pelle tende a diventare lucida, soprattutto nella zona T, ovvero quella che comprende fronte, naso e mento. Per restituire alla cute un aspetto opaco e omogeneo esistono cosmetici seboriequilibranti, formulati con ingredienti esfolianti come gli acidi salicilico e glicolico, ma anche capaci di normalizzare l'attività delle ghiandole sebacee, come gli estratti di alghe. **L'idea in più** Se hai la pelle impura non usare il makeup a lunga durata: ottura i pori.

MANI MORBIDE E PROFUMATE

Proteggere le mani è un'abitudine che andrebbe adottata in tutte le stagioni, ma nei prossimi mesi più che mai. Perché difenderle da freddo, vento e inquinamento significa prevenire arrossamenti e screpolature. Mentre idratarle con puntualità è la mossa giusta per mantenerle giovani (purtroppo le mani, come il collo, sono rivelatrici dell'età). Se desideri rendere più piacevole questo rituale, prova Essence Calda al Cioccolato Protettivo Caramelato Calda al Caramello (1,49 euro). Si tratta di una



crema a base di burro di karité e olio di cocco, caratterizzata da una fragranza dolce e golosissima. Spalmata sulle mani la mattina, e poi tutte le volte che le lavi durante la giornata, forma sulla pelle un invisibile velo protettivo e coccoloso.

UN BIANCO A PROVA DI CAFFÈ

Perché rinunciare al piacere di un buon caffè o di una fumante tazza di tè solo per il timore di macchiare i denti? Equilibra Aloe Gel Dentifricio Sbiancante (3,70 euro) combina l'azione lenitiva dell'aloè vera a quella sbiancante della silice. Usato con regolarità e spazzolando correttamente i denti per almeno un minuto, li difende dagli aloni e dall'ingiallimento provocato appunto da bevande deliziose, ma anche "rischiose". Inoltre, grazie al mentolo, mantiene l'alito fresco.



A.g.e Interrupter (Skin Ceuticals, 156 euro): con estratti di mirtillo e sostanze elasticizzanti.
Upgrade Crema Giorno Rassodante (Korff, 59,50 euro): con acidi grassi.



Normaderm Soins Hydratants Anti-Imperfections Global (Vichy, 18,20 euro): con acidi esfolianti.
Trattamento Seboequilibrante (Collistar, 35,30 euro): con alghe.

i indirizzi a pag. 95

Confidenze 25