

Confidenze
di bellezza

Aiuto, mi cadono i capelli!

Nei cambi di stagione succede a tutte. Mentre chi si avvicina alla menopausa può avere problemi in qualsiasi periodo dell'anno. In entrambi i casi si può intervenire, con i prodotti mirati

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa** e **Graziella Franzoni, hair stylist**

Esattamente come succede alla pelle, con il passare degli anni anche i capelli invecchiano. Non solo perdono la melanina, il pigmento naturale che li colora, con la conseguente comparsa dei fili bianchi. Ma, anno dopo anno, diventano più deboli, sottili e facili alla caduta. Così, se in media ogni donna nel fiore dell'età ha in testa 120.000 fusti, il cui ciclo di vita si aggira intorno ai 3 anni, con l'arrivo della menopausa e le sue variazioni ormonali il numero può calare drasticamente.

Quali sono le cause

Per aiutare la chioma a mantenersi folta, forte e voluminosa bisogna favorire l'attività dei bulbi capillari. Questi hanno di natura una fase dormiente, ovvero un periodo ciclico in cui riposano, che causa l'arresto della crescita (circa un centimetro al mese) e anche la caduta. Trovare capelli sul pettine o nella doccia, insomma, è normale. Ma se la quantità di steli persi è abbondante e magari accompagnata da prurito alla testa, è il caso di intervenire, con i prodotti mirati.

Come è meglio agire

Per arrestare la caduta si può agire dall'esterno, con cosmetici a base

di sostanze in grado di risvegliare i follicoli piliferi e di ancorarli al cuoio capelluto (arginina, aminexil, estratti di mirtillo, pappa reale, stemoxydine). Oppure dall'interno, con integratori arricchiti con ingredienti fortificanti (biogenina, cisteina, ferro e metionina), anti-radicali liberi (zinco, rame, Omega 3, vitamine B6, E e D) e in grado di aumentare il diametro dei capelli, facendo apparire la chioma più voluminosa. In entrambi i casi, le cure devono essere cicliche, meglio ai cambi di stagione, e durare tre mesi. Nei casi più gravi, poi, si può abbinare l'uso di fiale e integratori.

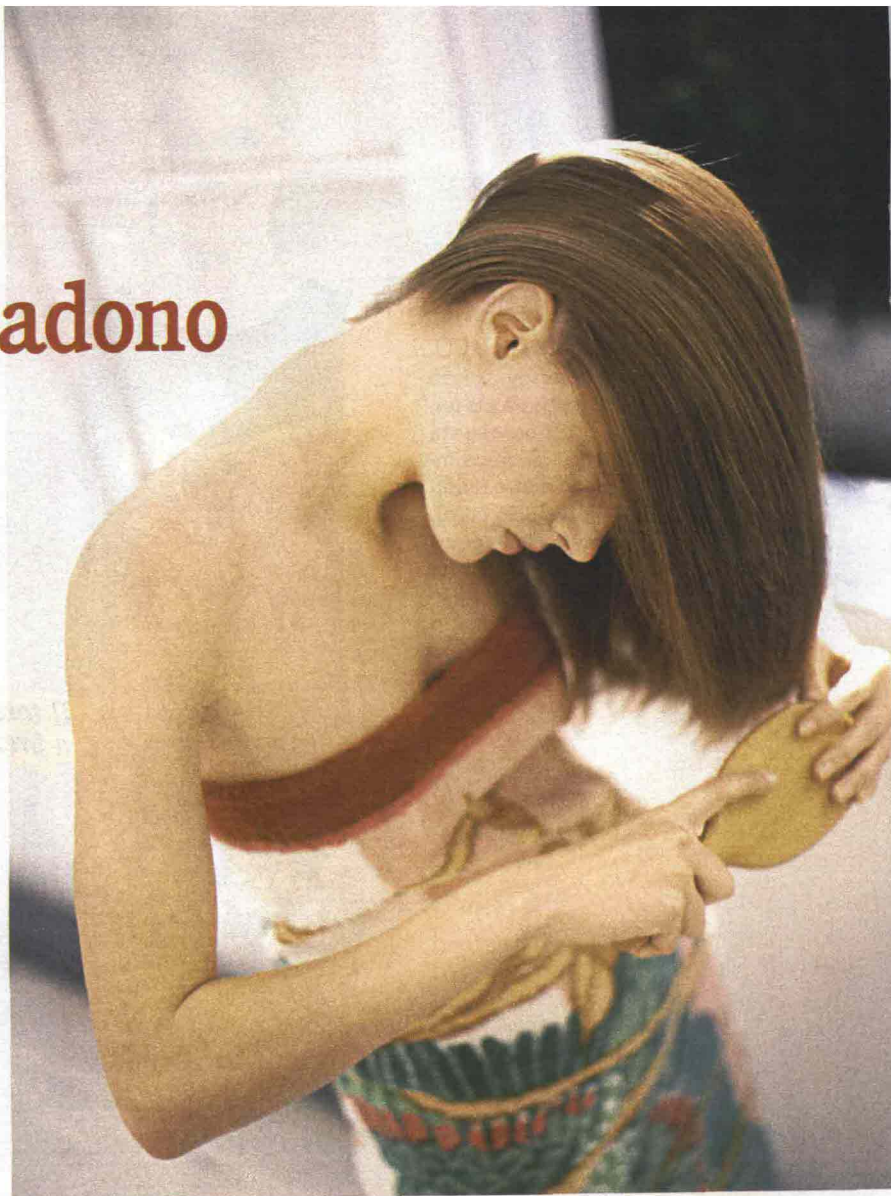
Adele
ci
chiede



LE MIE CIOCCHÉ SI STANNO DIRADANDO. COSA MI SUGGERITE DI FARE?

Ho 53 anni e, nonostante li tenga corti, ultimamente trovo capelli ovunque: sul pettine, nel lavandino, sul cuscino e addirittura sul divano. Mi è sempre successo di perderne ai cambi di stagione, ma mai così tanti. Mi domando se non è il caso di intervenire e come.

Adele Casaregola (via e-mail)



Le soluzioni dall'esterno

L'associazione di arginina e aminexil

Il primo ingrediente è fondamentale per la crescita dei capelli. Il secondo ha un'efficacia provata contro la caduta. Insieme, danno sprint alla chioma.

✳ **Il punto di forza:** nutre il capello dalla punta al bulbo.

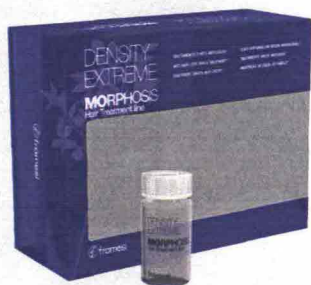


Arginina Resist (Elvive, L'Oréal, 18 euro): una fiala al dì per un mese.

Le gocce a base di estratto di mirtillo

Arricchito con pappa reale, germe di grano, propoli, vitamine del gruppo B ed E, è un trattamento intensivo che sfrutta le proprietà dei frutti della natura.

✳ **Il punto di forza:** stimola il metabolismo dei bulbi piliferi.



Morphosis Density Extreme (Framesi, 63,20 euro): ideale per cure d'urto.

Le fiale arricchite con la Stemoxydine al 5%

Contiene un'alta percentuale di questa molecola biomimetica, che simula l'ambiente ideale per favorire il buon funzionamento del rinnovamento capillare.

✳ **Il punto di forza:** è dotato di applicatore massaggiante.



Dercos Neogenic (Vichy, 61 euro): una fiala alla mattina e alla sera.

I rimedi dall'interno

Il mix di ingredienti vegetali brevettati

Con BioEquolo, un'esclusiva associazione di estratti vegetali, e Biogenina, costituita da micronutrienti tra cui la biotina, promette capelli più forti del 90%.

✳ **Il punto di forza:** a lento rilascio nutre la chioma 24 ore.



TricoAge+ (Bioscalin, 28,50 euro): sono consigliati 2-3 cicli all'anno.

Il concentrato di vitamine e ferro

Stimola i bulbi grazie alla presenza delle vitamine B6, B8, PP ed E. Mentre ferro, cisteina e metionina assicurano un'importante azione fortificante ai capelli.

✳ **Il punto di forza:** rinforza sia i capelli sia le unghie.



Anacaps tri-Activ (Ducray, 30 euro): i risultati si notano dopo 3 mesi.

La formula con vitamina D e Omega 3

Fornisce ai bulbi tutte le preziose sostanze di cui necessitano per la "fabbricazione" di capelli sani e robusti, con un diametro maggiore fino all'86%.

✳ **Il punto di forza:** rende la chioma anche più voluminosa.



Densilogy (Inneov, 32 euro): va preso durante uno dei pasti principali.

i indirizzi a pag. 95

Confidenze 25