

Confidenze  
di bellezza



Bettina  
ci  
chiede

**COME MAI HO LA PELLE CHIAZZATA ANCHE SE SONO UNDER 50?**

*Non ho ancora spento le 50 candeline (ho 48 anni) eppure sul viso e sulle mani inizio a vedere alcune macchie brune che mi ricordano quelle di mia nonna. Sono dovute all'età o possono avere altre origini? E cosa posso fare per cancellarle?*

Bettina Gatti (via e-mail)

**I rimedi casalinghi che fan piazza pulita**

Ecco tre ricettine schiarenti per una pelle omogenea.

- 1.** A un bicchiere di aceto aggiungi del rafano grattugiato e lascia riposare la lozione tutta la notte. Poi, passala sul viso e risciacqua con acqua tiepida.
- 2.** Tampona le macchie con un infuso di radice di liquirizia: inibisce la formazione e l'accumulo della melanina.
- 3.** Fai una maschera con un vasetto di yogurt naturale e il succo di due limoni. Stendila sul viso finché si asciuga e poi rimuovila con acqua tiepida.

**La soluzione che lavora mentre dormi**

Con estratti di radice di genziana e alfa idrossiacidi, il Concentrato Uniformante Defence B-Lucent (Bionike, 35,50 euro) si applica su viso, collo e décolleté prima di andare a dormire, sulla pelle libera da trucco e impurità. È un trattamento intensivo che agisce nel sonno.



**I segreti per una pelle senza macchia**

Le ombre brune compromettono l'omogeneità dell'incarnato. Non solo: anche se possono comparire sin dai 20-30 anni, sono vissute come un segno dell'età. Scopri con noi le strategie più efficaci per prevenirle. E per tenere sotto controllo quelle esistenti di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

AGF (1)

**Viso** Dopo i 40 anni, le chiazze sull'ovale preoccupano il 40% delle donne. A volte, però, colpiscono anche le giovani: come intervenire

Localizzati soprattutto su fronte, guance, tempie e labbro superiore, i melasmi sono macchie scure di origine ormonale, causate da gravidanza, assunzione di contraccettivi o di trattamenti sostitutivi. Ma le ombre scure sul viso possono essere anche l'esito di esposizioni al sole (lentigo) o legate all'invecchiamento cutaneo

(lentigo senili). In tutti i casi, si può scongiurare la comparsa o attenuarle con prodotti capaci di regolare la produzione di melanina. Ideali sono i sieri, che vantano principi attivi schiarenti concentrati, da applicare prima della crema da giorno.

**Il consiglio** Il siero amplifica il trattamento quotidiano. Mettilo sempre.



**Vinoperfect Sérum Anti-Taches** (Caudalie, 45,50 euro): contiene un complesso che contrasta le discromie.  
**No-Limit High Light Antidark Spot Serum** (Stendhal, 85 euro): agisce sulle macchie anche in profondità.  
**Idéalia Pro Correcteur Profond Taches** (Vichy, 37,50 euro): con vitamina C, schiarente, e liquirizia, depigmentante.

**Décolleté** Spesso ci si dimentica di proteggerlo (soprattutto in inverno). Ma è un bersaglio per il sole e, proprio per questo, soggetto alle discromie

Abiti e camicette scollate rendono il décolleté un obiettivo perfetto per i raggi solari che, infatti, lo colpiscono anche nella stagione fredda. Ecco perché questa zona del corpo è particolarmente soggetta alla comparsa delle macchie, anche in giovane età: se le ombre legate al passare del tempo si manifestano intorno ai

45-50 anni, queste possono arrivare già intorno ai 20. Indispensabile, quindi, proteggersi con creme schiarenti e arricchite con filtri protettivi. Vanno bene quelle che si usano per il viso, da applicare anche sul collo, scendendo fino al décolleté.

**Il consiglio** Stendi la crema schiarente tutti i giorni, come fai sul viso.



**Magnifica Concentrato Riparatore Antimacchia SPF 15** (Collistar, 60 euro): con retinolo, ha un'azione esfoliante.  
**Even Brighter Giorno FP 30** (Eucerin, 28 euro): con B-resorcinolo, controlla la produzione di melanina.  
**BB Cream+Anti-Macchia SPF 30** (Pupa, 16 euro): funziona come una BB ma, in più, previene le macchie.

**Mani** Quando perdono uniformità, dichiarano gli anni con maggior precisione di una carta d'identità. Un motivo per difenderle dai raggi UV

Come il viso e il décolleté, le mani sono esposte tutto l'anno alle radiazioni degli ultravioletti, i peggiori nemici delle macchie cutanee. Che compaiono sul dorso, con la loro forma tondeggianti e il tipico color caffelatte. A peggiorare la situazione c'è il trascorrere degli anni, che rende la produzione di melanina irregolare: questo pigmento si concentra

in piccole zone, dando vita alle chiazze. Per tenerle a bada, vanno utilizzate creme specifiche. Ma attenzione: la classica crema idratante mirata per le mani non basta più. Bisogna che contenga anche ingredienti esfolianti, schiarenti e, naturalmente, schermi solari.

**Il consiglio** Ricorda di applicare la crema tutte le volte che lavi le mani.



**Fluide Anti-Taches Jeunesse des Mains SPF 15** (Clarins, 22 euro): vanta un doppio effetto idratante e antimacchia.  
**Even Better Dark Spot Correcting Hand Cream SPF 15** (Clinique, 32 euro): attenua le chiazze brune.  
**Anti-Taches Crema Mani SPF 15** (Rilastil, 20,50 euro): contiene acido lattico, esfoliante, e vitamina C.

**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 27