

I nostri esperti



IL MEDICO RISPONDE

Magda Belmontesi, dermatologa

L'orticaria cronica si cura con gli antistaminici

Gentile dottoressa, da tempo soffro di orticaria cronica e vorrei sapere se esistono nuove cure.

Claudia (via e-mail)

Cara Claudia, questo tipo di orticaria è un'inflammatione cronica della pelle, che si manifesta con la comparsa di pomfi gonfi e arrossati, simili a punture d'insetto, che causano prurito e spesso sono estesi a diverse parti del corpo. I pomfi compaiono perché nella pelle sono presenti cellule che producono istamina e citochine. Queste due sostanze, che vengono liberate dal sistema immunitario quando si sente minacciato da una sostanza estranea, causano la dilatazione dei vasi sanguigni, con un aumento dell'afflusso di sangue. Purtroppo non ci sono nuove ed efficaci cure per questa malattia che affligge quasi 500.000 italiani. La terapia si avvale di antistaminici da prendere per bocca e per via locale e ha lo scopo di bloccare la produzione eccessiva d'istamina. Nel caso in cui il prurito fosse particolarmente intenso, sono indicate anche creme anestetiche a base di tetracaina. Prima d'impostare una terapia, però, è indispensabile sottoporsi a esami specifici per individuare i fattori scatenanti della patologia. Infatti, l'orticaria può avere cause sconosciute, ma può anche dipendere da allergie, caldo, freddo o situazioni infettive.

