

Confidenze
di bellezza



Strategie antifreddo per viso, labbra e mani

Quando le temperature si abbassano, la pelle ha bisogno di più idratazione. Solo con il giusto "nutrimento" si riesce a mantenerla morbida e si evita il fastidio delle screpolature. Ecco le mosse per proteggerla

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

VanKasteel (1)

24 Confidenze

Claudia
ci
chiede



COSA FARE CONTRO LA SECCHEZZA DELLA PELLE DEL VISO?

Ho 28 anni e la cute delicata. Soprattutto in questa stagione la vedo molto disidratata, anche nelle giornate umide, e la sento tirare. Mi domando se esiste un modo efficace per proteggerla e mantenerla bella morbida.

Claudia Borsani (via e-mail)

Elda
ci
chiede



COME AVERE LE LABBRA MORBIDE IN QUESTA STAGIONE?

Ho 58 anni e un problema che si ripresenta ogni anno, quando scendono le temperature e le mie labbra iniziano a soffrire. Diventano secche e si riempiono di pellicine che si sollevano. Mi chiedo come intervenire.

Elda Faggionato (via e-mail)

Pierina
ci
chiede



POSSO PREVENIRE I DOLOROSI TAGLIETTI SULLE MANI?

Ho 49 anni e vorrei trovare una soluzione per le mie mani. Appena arriva il freddo, diventano ruvide, si arrossano facilmente e alcuni giorni presentano addirittura dei taglietti dolorosi. Vorrei sapere come evitare questi disturbi.

Pierina I. Mura (via e-mail)

Punta sul karité e l'acqua termale

Il freddo provoca una restrizione dei vasi sanguigni, tra le principali cause della disidratazione cutanea. Così l'acqua nella pelle diminuisce e la naturale barriera di protezione che la difende dagli agenti esterni si assottiglia. Per evitare questo processo, occorre tenere il viso sempre idratato, con creme in grado di ripristinare il film idrolipidico, da applicare alla mattina e alla sera.

Per essere sicura della loro efficacia, controlla che tra gli ingredienti ci siano burro di karité, zuccheri, oli vegetali (per esempio, di mandorle dolci o d'oliva), cera d'api e acqua termale, dall'azione lenitiva.

L'idea in più Mescola un cucchiaino di miele, uno di polline (in erboristeria), uno di panna e uno di pappa reale. Applica il mix sul viso per 20 minuti e poi risciacqualo.



Cold Cream (Avène, 12,30 euro): con oli di mandorle dolci e oliva, cera d'api e acqua termale.
Crème Ultra Riche Visage (L'Occitane, 32,50 euro): con burro di karité e zuccheri.

20 ANNI E NON LI DIMOSTRA

Le sue note ispirate ai ricordi del lunapark e dello zucchero filato erano in controtendenza rispetto alla profumeria di allora. Ma hanno avuto talmente successo che, oggi, l'eau de parfum Angel di Thierry Mugler è ancora in vetta alle classifiche delle fragranze più amate dalle donne.

E quest'anno spegne le sue prime venti candeline, festeggiando con un'edizione speciale: Angel Precious Star Edition Anniversaire (35,53 euro).

Lo stesso profumo è racchiuso nel mitico flacone a stella, impreziosito da paillettes e accompagnato da un messaggio dello stilista, dedicato a chi ha contribuito a renderlo un cult.



Affidati al latte d'avena e al miele

La bocca è costituita di mucosa che, priva di strato corneo, non ha particolari capacità di difesa nei confronti delle aggressioni esterne. Non a caso, appena arriva il freddo le labbra si seccano fino a presentare addirittura dei taglietti, soprattutto ai lati. Il primo consiglio: non inumidirle mai con la saliva, un gesto istintivo che in un primo momento dà sollievo, ma che in realtà le inaridisce ancora di

più. Il secondo: applicare più volte al giorno un balsamo con latte d'avena, oli di origine vegetale, o gelatina reale, ottenuta dalle api regine. Il terzo: prima di coricarsi mettere sulle labbra una dose generosa dello stesso balsamo, che agirà come una maschera, con un effetto d'urto.

L'idea in più Per eliminare le pellicine sollevate, la mattina massaggia le labbra con uno spazzolino da denti morbido.



Les Originels Balsamo Labbra (A-Derma, 9 euro): con latte di avena Rhealba e oli vegetali.
Balsamo Riparatore Labbra Natural Honey (Perlier, 8,63 euro): con gelatina reale.

Difenditi con la glicerina e l'olivo

Sempre esposte, le mani sono già messe a dura prova dai detersivi e dalle sostanze aggressive presenti in tutto ciò che tocchiamo. In autunno e in inverno, poi, devono far fronte anche alle basse temperature. Morale, tendono a screpolarsi così tanto che a volte, sulle dita, si creano addirittura delle fissurazioni, inestetiche ma, soprattutto, dolorose. Per prevenirle, bisogna indossare i guan-

ti il più frequentemente possibile. Quando si esce di casa, ma anche per fare i lavori domestici. Dopodiché, occorre avere sempre con sé una crema a base di glicerina o arricchita con olio e burro di oliva: agisce come barriera contro gli agenti esterni e garantisce proprietà emollienti.

L'idea in più Frulla un avocado e un tuorlo d'uovo. Lascia la purea sulle mani per 15 minuti e risciacquala con acqua.



Crema Mani Concentrata (Neutrogena, 7,50 euro): con un'alta quantità di glicerina.
Olivo Crema Mani Nutriente (Bottega Verde, 9,99 euro): con olio e burro d'olivo.

LA BB CREAM PER I CAPELLI

Districa, idrata, ristrutturata, volumizza, previene le doppie punte, elimina l'effetto crespo ed esalta il colore. Il tutto, semplicemente vaporizzandola sui capelli. Siamo parlando di Adorable di Creattiva Professional (23 euro), la prima balmish balm cream pensata per i capelli. Con olio di argan, cheratina idrolizzata e proteine del grano, del riso e della seta, si può usare in qualsiasi momento per una testa a prova di parrucchiere.

