

Confidenze
di bellezza



Rossella
ci
chiede



**COME
SI RIMUOVE
IL TRUCCO
DALLA PELLE
DELICATA?**

Ho 35 anni e la pelle molto sensibile che tende ad arrossarsi facilmente. Mi chiedo come pulirla in profondità senza il rischio di aggredirla.

Rossella Sorrentino
(via e-mail)

Affidati agli ingredienti soft

La pelle delicata, che si arrossa con facilità e che dà spesso la sensazione di pizzicore, è reattiva agli agenti esterni (come freddo e vento), ma anche ad alcuni detergenti. Questi vanno scelti con formule prive di tensioattivi e di conservanti, meglio se arricchiti con acqua termale, che ha proprietà addolcenti. Chi vive in una zona dove l'acqua è molto calcarea, poi, dovrebbe puntare su un prodotto senza risciacquo, da eliminare con un dischetto di cotone.

L'idea in più Il latte di mandorle, tamponato sulla pelle sensibile, ha proprietà lenitive.



Sensicure Gentle Cleansing Gel (Synchroline, 18 euro): privo di tensioattivi e conservanti.
Lait Démaquillant Douceur (Avène, 16,80 euro): con acqua termale, è senza risciacquo.

I prodotti giusti per pulire il tuo viso

Detergere la pelle è la prima mossa per renderla luminosa. L'importante è usare i cosmetici più adatti alle esigenze di ognuna. Così si risolvono anche i problemi di sensibilità, rughe e brufolini di Alberta di Giorgio con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Masi (1)

22 Confidenze

Maria Tersa ci chiede



ESISTONO DETERGENTI CHE AGISCONO ANCHE COME ANTIETÀ?

Ho 65 anni e volevo sapere se ci sono detergenti che rimuovono trucco e impurità ma, nel frattempo, aiutano a contrastare le rughe e i segni di espressione.

Maria Tersa Ghilardi
(via e-mail)

Anna Dora ci chiede



QUALI SONO LE SOLUZIONI CONTRO PORI DILATATI E IMPURITÀ?

Ho 47 anni e qualche problema con la mia pelle che tende a diventare grassa. Mi domando con che prodotto detergerla e combattere anche i foruncolini.

Anna Dora Penna
(via e-mail)

Alterna latte e olio la mattina e la sera

Con il passare degli anni, la pelle produce una minore quantità di acido ialuronico. Questa sostanza è fondamentale per la tonicità cutanea, quindi se diminuisce compaiono le rughe. Per attenuarle, si può iniziare dalla detersione: la mattina, si passa sul viso un latte arricchito di acido ialuronico; mentre la sera si stende un olio con fosfolipidi, sostanze idratanti e nutrienti che ripristinano il film idrolipidico, cioè l'invisibile pellicola di protezione della pelle.

L'idea in più Un infuso di petali secchi di rose è un ottimo detergente antirughe.

Punta sui gel dalla consistenza leggera

Brufolini, pori dilatati e lucidità cutanee sono provocati da un lavoro eccessivo delle ghiandole sebacee. Per tenerli a bada bisogna pulire la pelle con regolarità, ma senza esagerare. In caso contrario, si stimolano troppo queste ghiandole e la situazione peggiora. La soluzione è ricorrere a gel dalla consistenza leggera con acido salicilico, che libera i pori dalle impurità, evitando la formazione dei brufoli. O con oli essenziali di ylang ylang, che riducono la produzione di sebo.

L'idea in più Un mix di succo di limone e olio svolge un efficace effetto astringente.

INIZIA ORA LA LOTTA ALLA CELLULITE

All'inizio di ogni anno nuovo si fa l'elenco dei buoni propositi. Tra cui, spesso, c'è quello di prepararsi per tempo alla prova del costume da bagno. Chi, nel suo elenco, ha messo questa voce, non perda tempo: tutte le mattine e le sere, dopo il bagno o la doccia, massaggi le solite zone critiche con l'Olio Modellante per Cellulite con Ritenzione Idrica di Nuxe (27,90 euro). Grazie alla combinazione



di dieci oli essenziali, tre vegetali (sesamo, nocciola, macadamia) e agli estratti di cacao, migliora l'elasticità e la compattezza cutanea. E, soprattutto, aiuta a levigare gli accumuli di grasso. Se, inoltre, si abbinano questo cosmetico a un po' di attività fisica, i risultati saranno davvero soddisfacenti.

MANI PROTETTE DA FREDDO E VENTO

Impossibile dimenticare le parole di Rossella O'Hara, la bella e capricciosa eroina del film *Via col vento*: «Una vera signora si riconosce dalle mani morbide e curate». Che, in questa stagione di freddo e vento, si possono ottenere con la Crema Mani Concentrata di Prep (2,90 euro). La sua formula con vitamina E, glicerina e cheratina, lenisce la pelle irritata, secca e screpolata e rinforza le unghie. Un ottimo motivo per tenerla sempre a portata di... mano!



Latte Detergente Antietà
(Collistar, 28,20 euro): contiene acido ialuronico.

Olio Detergente Delicato Protettivo A-Lipik
(Rilastil, 15,90 euro): con fosfolipidi.



15,90 €



Normaderm Gel Purificante Profondo (Vichy, 12,20 euro): con acido salicilico e agenti esfolianti.



12,20 €

Gelée Fraîche Purifiante (Decléor, 21 euro): con oli essenziali di ylang ylang, antisebo.

i indirizzi a pag. 95