

FATTI BELLA

TI CONOSCO *mascherina*

*In CREMA o in TESSUTO,
è il classico trattamento d'URTO
degli ISTITUTI di BELLEZZA.
Ma gli stessi (OTTIMI) risultati
li puoi ottenere anche a CASA,
adottando prodotti MIRATI*

**DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA
DI MAGDA BELMONTESI DERMATOLOGA**

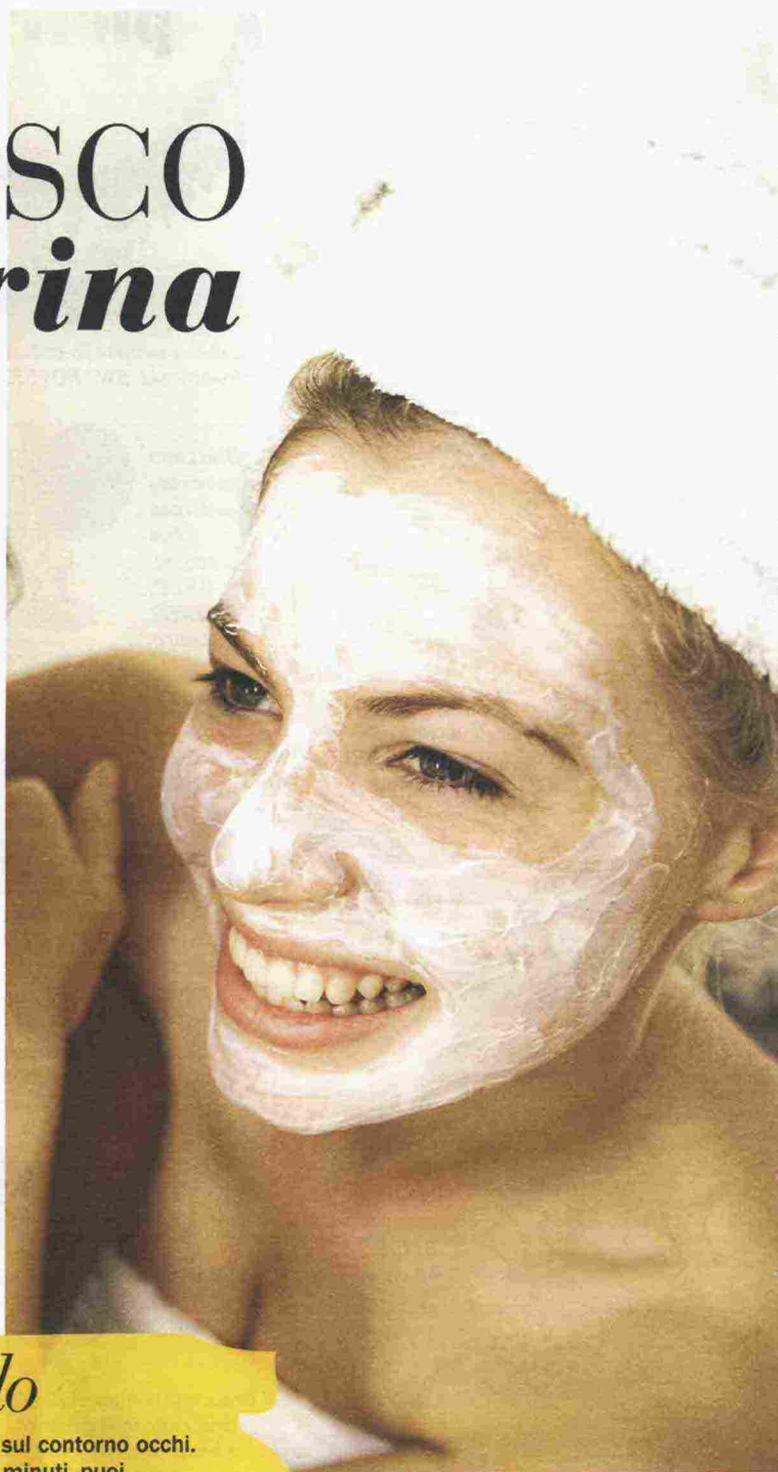
A seconda delle stagioni, dell'età e delle occasioni, la pelle necessita di coccole diverse. In alcuni casi, poi, ha bisogno di un surplus di nutrienti che solo una maschera può garantirle. Il punto di forza di questo tipo di cosmetico, infatti, è che offre un trattamento intensivo in tempi da record.

LA SCELTA È FACILE

A questo punto, non ti resta che individuare il prodotto giusto per te. Ma la mossa è facile, perché la tua maschera ideale dovrà avere le stesse caratteristiche della crema che usi tutti i giorni (infatti, serve proprio per amplificare gli effetti). Ricorda di applicarla sulla pelle perfettamente pulita, un paio di volte alla settimana nei momenti di "emergenza". Negli altri, bastano 2-3 maschere al mese.

Occhio allo sguardo

* Le maschere non devono mai essere applicate sul contorno occhi. Ma visto che vanno tenute in posa tra i 15 e i 20 minuti, puoi approfittare di questi momenti per rinfrescare comunque anche lo sguardo. Stendi sulle palpebre due fette di cetriolo fresco di frigorifero, oppure due batuffoli di cotone imbibiti di camomilla (sempre fredda). Alla fine della tua seduta di bellezza il risultato sarà super, a 360°.



1. COMBATTE I ROSSORI

È un siero con cui imbibire speciali compresse in tessuto espandibile, da applicare poi sul viso. Con semi di lino, svolge un'azione lenitiva. (ioMask Mastelli, 50,50 euro).

2. RASSODA COLLO & MENTO

A base di estratti di riso, collagene e sostanze leviganti, garantisce un effetto lifting. (Bio Mask Innovation Incarose, 4,90 euro).

3. HA UN EFFETTO DETOSSINANTE

Contiene estratti d'orchidea nera e cellule staminali di gardenia bianca, riconosciuti per il loro spiccato potere depurativo. (Maschera Preziosa Nero Sublime Collistar, 41 euro).

4. REGOLA LA PRODUZIONE DI SEBO

Grazie all'argilla bianca rimpicciolisce i pori su fronte, naso e mento ed elimina i luccicori cutanei. (T-Zone Mask, Comodynes, 6,50 euro).

5. CONTRASTA LE RUGHE

Arricchita con enzima Q10, un potente antieta, rallenta la comparsa dei segni del tempo. (Q10 Plus Antirughe Nivea, 2,15 euro).

6. IDRATA IN PROFONDITÀ

Ideale per aiutare la pelle a trattenere acqua, contiene anche vitamine B e C e aminoacidi essenziali rivitalizzanti. (Maskream Idratante Isdin, 8,50 euro).

7. ATTENUA LE MACCHIE

Con estratti di peonia albiflora, svolge una doppia azione schiarente e illuminante. (Blanc de Shot Mask Erborian da Sephora, 6,90 euro).

8. NUTRE E ATTENUA LO STRESS

Formulata per pelli affaticate, le distende grazie a un mix di oli essenziali oltre a quelli "classici" di mandorla, jojoba e avocado. (Maschera Nutriente Avvolgente Dr. Hauschka, 39,50 euro).

9. DÀ UNA SFERZATA DI ENERGIA

Con estratti di melograno, è perfetta nei periodi di iperattività per cancellare la stanchezza. (Pomegranate Face Mask Sephora, 3,90 euro).

10. TI COCCOLA MENTRE DORMI

A base di polvere di platino e perle nere, ricarica l'epidermide di nuova energia durante il sonno. (Unica Sleeping Mask Mediterranea, 22 euro).



i INDIRIZZI A PAG 95

CONFIDENZE

27