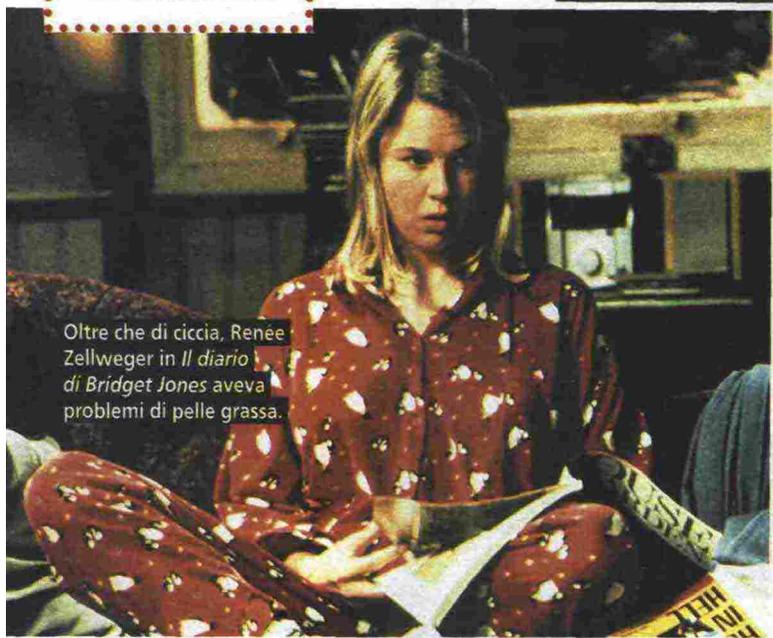
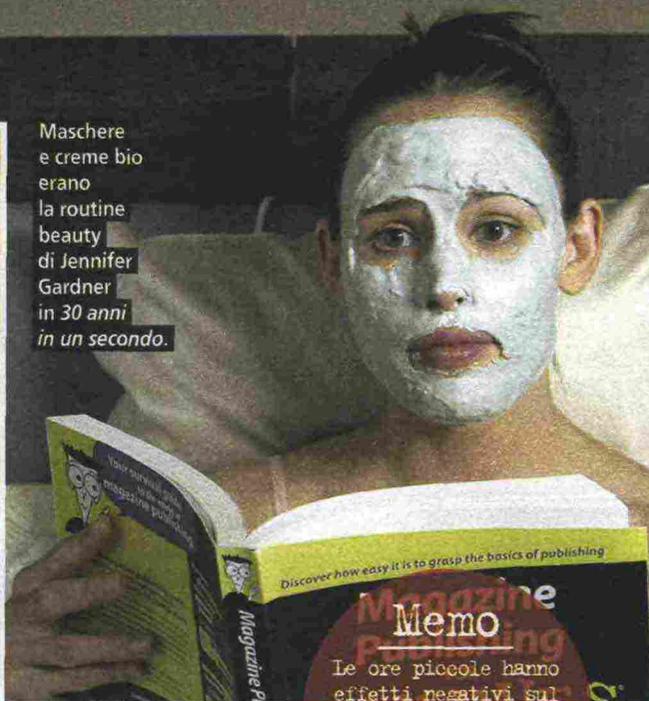


Confidenze
di bellezza

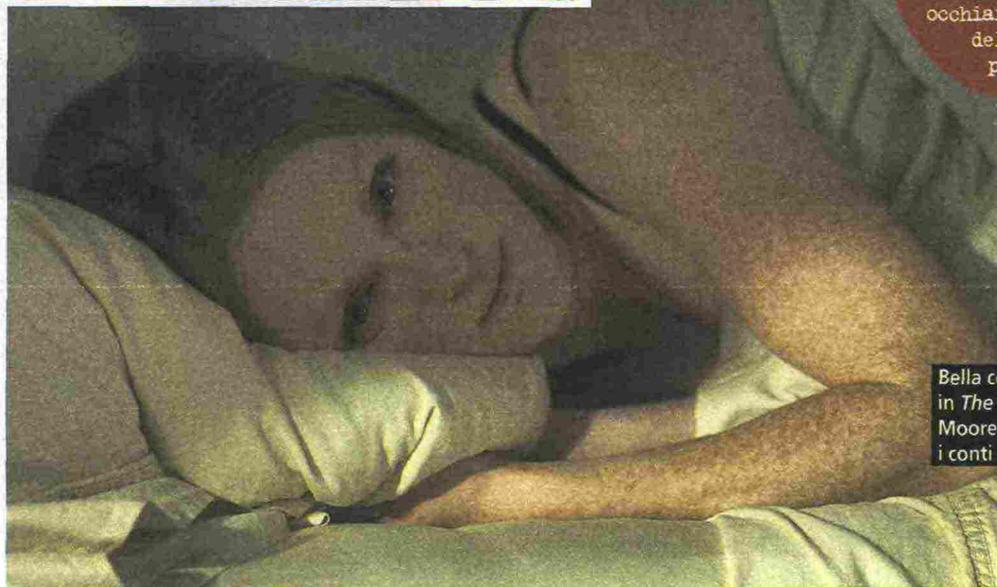


Oltre che di ciccia, Renée Zellweger in *Il diario di Bridget Jones* aveva problemi di pelle grassa.

Maschere e creme bio erano la routine beauty di Jennifer Gardner in *30 anni in un secondo*.



Le ore piccole hanno effetti negativi sul viso. In più, alcol e sigarette causano occhiaie e comparsa delle rughe precoci.



Bella come il sole, in *The forgotten* Julianne Moore doveva fare però i conti con le prime rughe.

Buonanotte a te e alla tua pelle

Quando dormi, anche l'epidermide si riposa. Anzi, fa di più. Si rigenera e recupera le energie per affrontare una nuova giornata. E se durante il sonno è più ricettiva che mai, in queste ore è indispensabile fornirle gli ingredienti giusti. Da scegliere in base alle sue (e alle tue) esigenze

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Photomovie (2), Mondadori Portfolio (1)

26 Confidenze

SE SEI GIOVANE PUNTA SU I principi attivi contro il sebo e i brufolini

✳ Sottoposta agli sbalzi ormonali tipici dell'età, la pelle delle ragazze appare spesso untuosa nella **zona T (fronte, naso e mento)**, con punti neri e brufolini. Per combatterli, prima di dormire occorre pulire il viso da trucco e impurità con un detergente a base di acido salicilico. Tamponarlo con un tonico astringente. E applicare una crema arricchita con principi attivi sebonormalizzanti, come l'estratto di biancospino. ➔ **Ricorda che** Di notte le cellule nuove sostituiscono le vecchie.



- 1 Tonic Normalizzante** (EuPhidra, 11,90 euro): con acqua di hamamelide e di fiori d'arancio, tiene a bada gli eccessi di sebo.
- 2 Crema Viso al Biancospino** (L'Erborario, 17,50 euro): contrasta con dolce efficacia l'untuosità.
- 3 Normaderm Mousse Detergente Effetto Mat** (Vichy, 15,50 euro): con acido salicilico, strucca, pulisce e opacizza la pelle grassa.

i indirizzi a pag. 95

SE SEI ECOLOGISTA PUNTA SU I fitoestratti che rispettano l'ambiente

✳ Oli e burri vegetali, meglio se provenienti da colture biologiche, sono **un vero toccasana per l'epidermide** e l'aiutano nella sua naturale fase di rigenerazione notturna. Se sei una patita di questi ingredienti, scegli per la tua routine di bellezza dopo il tramonto. Inizia con la solita (e basilare) deterzione, prosegui con una maschera altamente idratante e, infine, stendi una crema in grado di contrastare i segni del tempo. ➔ **Ricorda che** La cute inizia a rigenerarsi appena chiudi gli occhi.



- 1 Intensive Nourishing Treatment Mask** (Liz Earle, 16,75 euro): con olio di borragine, di geranio e burro di karité, idrata e tonifica.
- 2 Enotera** (Weleda, 23,30 euro): contiene oli vegetali bio che contrastano l'invecchiamento.
- 3 Hydrabio** (Bioderma, 13,80 euro): mentre deterge la pelle, stimola le sue capacità di trattenere acqua.

SE SEI OVER 50 PUNTA SU Le sostanze che attenuano le rughe

✳ Superata la boa degli "anta", i fili di espressione purtroppo si trasformano in rughe. Cancellarle è impossibile, **ma si possono minimizzare**. A quest'età più che mai, prendersi cura della pelle prima di coricarsi diventa un obbligo. Via libera dunque ai prodotti di routine (latte detergente e crema notte) e ai trattamenti d'urto nei cambi di stagione, a base di cellule staminali vegetali e antiossidanti come il resveratrolo. ➔ **Ricordati che** Sette-otto ore di sonno ringiovaniscono il viso.



- 1 Revitalift** (L'Oréal Paris, 5 euro): ha una tripla azione detergente, levigante e anti-età.
- 2 Crema Filler Rimodellante Notte** (Collistar, 52,40 euro): con cellule staminali vegetali, ripara la cute durante il sonno e la rimpolpa.
- 3 Resveratrol BE** (SkinCeuticals, 144,50 euro): con resveratrolo, potente antiossidante, è ideale come trattamento d'urto.