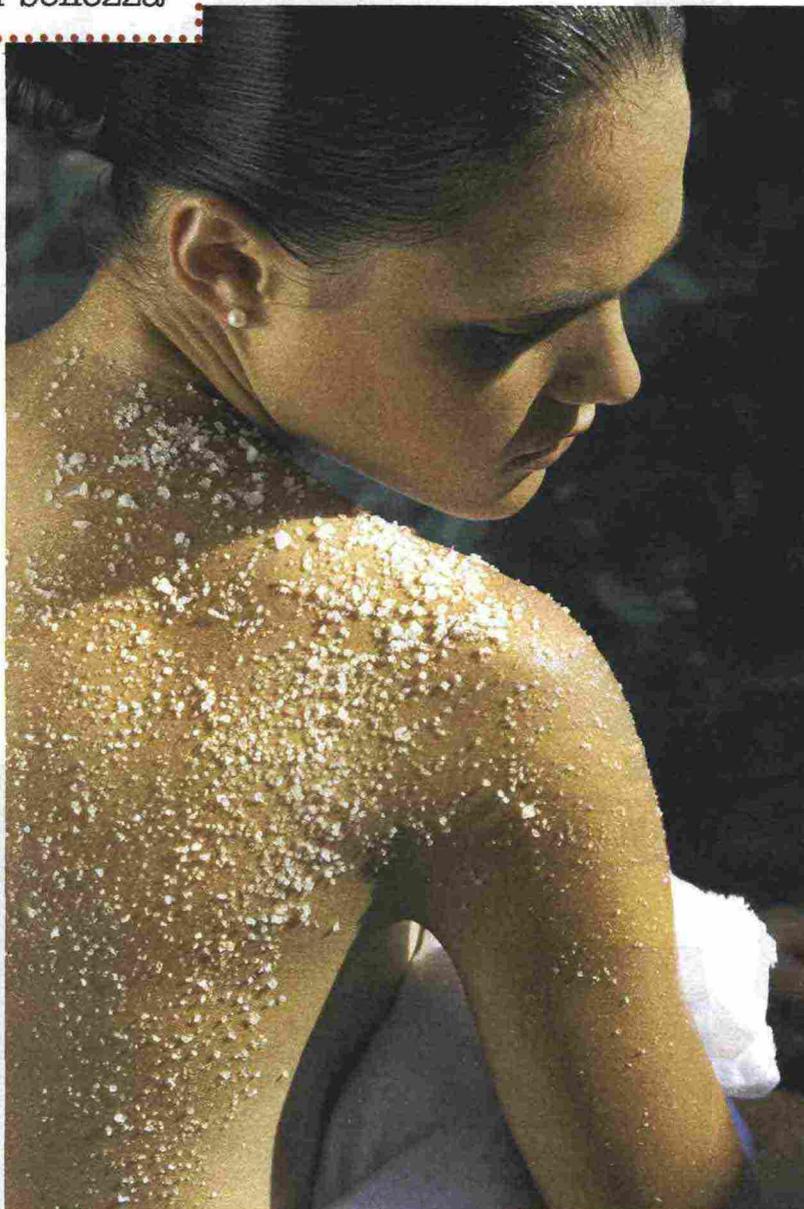


Confidenze  
di bellezza

## Uno scrub per ringiovanire

Le giornate si allungano e tu senti già il richiamo della bella stagione. Ma non sei sola: anche la tua pelle ha voglia di nuova energia. E tu gliela puoi fornire, con un'esfoliazione rigenerante di Alberta di Giorgio con la consulenza di **Magda Belmontesi**, dermatologa

**P**otrebbe essere definito una "pulizia di fino", di quelle che di solito, in primavera, dedichi alla casa per dare il benvenuto alla bella stagione. A differenza di una normale deterzione, lo scrub ha il pregio di rimuovere dalla pelle anche le cellule morte che con il rinnovamento cutaneo salgono in superficie, rendendola spessa, ruvida e opaca.

### Un appuntamento fisso ogni due settimane

L'esfoliazione restituisce elasticità alla pelle, ma ne rimuove anche il naturale film idrolipidico che la protegge. Per risultati ottimali, quindi, non effettuarla più di un paio di volte al mese. Lasci così allo strato corneo (quello più superficiale) il tempo di ricostituirsi.

Massaggia i cosmetici mirati sulla cute bagnata, per circa 90 secondi se i tuoi movimenti sono delicati, oppure ogni 30 se sono più energici. Alla fine del trattamento, poi, applica sempre una crema idratante e nutriente. E ricorda: dopo lo scrub, la pelle è più ricettiva agli ingredienti che le riservi, i quali hanno via libera per penetrare in profondità.

### TUTTO IN UN GESTO

Essere sempre di fretta di questi tempi è un classico. Se hai i minuti contati ma non vuoi rinunciare a una pelle bella liscia, sotto la doccia lavati con Verde Sapone Scrub (L'Erbolario, 4 euro): con granuli ed estratti di rosmarino e di betulla, massaggiato sul corpo bagnato,



ha un triplo effetto esfoliante, purificante e idratante.



Getty (1)

24 Confidenze

**Corpo** Richiede un massaggio soft nelle zone delicate, dove la pelle è più sottile. Si alla dolcezza, quindi, su décolleté e interno di braccia e gambe



11,23 €

**Sublime Body Exfoliant** (L'Oréal Paris, 11,23 euro): con microsfere e alfa idrossiacidi, leviga e favorisce il rinnovamento cellulare.



**Nutriextra Crema Esfoliante** (Vichy, 12,50 euro): con sfere di doppie dimensioni e oli vegetali, mentre esfolia nutre la pelle.

**Mani** Sempre esposte, per difendersi dalle aggressioni esterne diventano più ruvide di altre parti del corpo. Ma un peeling può fare miracoli



4,95 €

**Beauté des Mains Huile de Soins Exfoliant Végétal** (Yves Rocher, 4,95 euro): con microgranuli naturali e arnica, leviga e protegge l'epidermide.



**Gommage Mains Minute** (L'Occitane, 15 euro): contiene grani di zucchero e olio di karité e assicura uno scrub nutriente in un minuto.

**Zone ruvide** Per tornare morbide e levigate hanno bisogno di un intervento manuale. E dell'uso di attrezzini che risvegliano la circolazione



**Guanto Esfoliante Bambù** (Martini Spa, 7,15 euro): in loofah e fibra di bambù, rimuove le cellule morte in eccesso ed energizza la cute.



4,99 €

**Natural Peeling** (Calypso, 4,99 euro): con uno strato di particelle di mais, massaggiata su ginocchia e gomiti attenua le ruvidità.

**Piedi** Fastidiosi taglietti sui talloni e inestetiche callosità si possono eliminare con la pietra pomice. Disponibile anche in versione crema, ultrapratica



**Scrub Levigante Piedi** (Collistar, 20 euro): con polvere di pietra pomice e quarzo, elimina gli ispessimenti cutanei su piante e talloni.



5,71 €

**Crema Pomice Plus** (Podovis, 5,71 euro): contiene granuli di pietra pomice, esfolianti e di madreperla, dall'azione levigante.