

Confidenze  
di bellezza



## Scopri il potere super idratante degli oli

Si massaggiano con facilità. Vengono assorbiti in fretta. E, soprattutto, sono i migliori alleati naturali contro pelle e capelli secchi. Provali subito, sono i cosmetici del momento

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Edvige  
ci  
chiede



**COSA MI CONSIGLIATE CONTRO L'ARIDITÀ DEL VISO?**

*Ho 56 anni e, soprattutto in inverno, problemi di aridità. La solita crema da giorno non basta a rendere la mia pelle morbida e sono alla ricerca di una soluzione efficace, capace anche di eliminare la sensazione di pizzicore.*

**Edvige Migliardi (via e-mail)**

Vittoria  
ci  
chiede



**ESISTONO OLI PER IL CORPO CHE NUTRONO SENZA UNGERE?**

*Ho 48 anni e dopo il bagno o la doccia idrato e nutro la pelle in profondità. Mi piacerebbe usare un olio ma, con i miei ritmi frenetici, temo di perdere tempo prezioso aspettando che venga assorbito completamente.*

**Vittoria Sonzogni (via e-mail)**

Melania  
ci  
chiede



**C'È UNA SOLUZIONE PER TRATTARE I MIEI CAPELLI STRESSATI?**

*Ho 22 anni e mi diverto a inventare pettinature sempre diverse, dalle trecce rasta alle cotonature anni '50. Tanta creatività ha messo a dura prova i miei capelli, che richiedono un trattamento ristrutturante dall'effetto urto.*

**Melania Ioele (via e-mail)**

Masi (1)

26 Confidenze

## Via i pizzicori con fiori e piante

La superficie della pelle è ricoperta da una sottilissima e invisibile pellicola naturale, il film idrolipidico, costituita da acqua e grassi. Questa protezione, indispensabile per mantenere la cute morbida, può essere assottigliata, se non addirittura completamente distrutta, dal freddo, dagli sbalzi termici, ma anche da detersioni molto aggressive come gli scrub troppo energici. Per ricostituire il film idrolipidico e con-

trastare secchezza cutanea e sensazioni di pizzicore sono ideali gli oli privi di componenti chimiche e conservanti, ricchi, invece, di estratti vegetali di fiori e piante come l'orchidea blu, la camelia, la macadamia e l'iperico. Applicati al posto della crema abituale, riparano la pelle e riducono la perdita d'acqua.

**L'idea in più** Un infuso di fiori di gelso e di calendula picchiettato sul viso attenua l'aridità cutanea.



**Huile Orchidée Bleue** (Clarins, 39,30 euro): con estratti di orchidea blu.  
**Huile Prodigueuse** (Nuxe, 18,90 euro): con olio di macadamia, iperico ed estratti di camelia.

## Effetto seta con avocado e gardenia

Nutrire e idratare il corpo dopo la detersione è un'ottima abitudine che previene l'aridità cutanea soprattutto nelle zone più a rischio. Quelle, cioè, con un minor numero di ghiandole sebacee, come le gambe o le braccia, e che facilmente tendono a diventare ruvide. Per un buon risultato sono ideali gli oli che, a differenza di quanto si pensa, vengono assorbiti velocemente e non lasciano tracce. In compenso, grazie

ai loro ingredienti (olio di avocado, mandorle dolci, nocciolo, gardenia, gelsomino e camelia), rendono la pelle setosa. Nei casi più ostinati, poi, bisogna ricordare che questi oli si possono stendere sia prima sia dopo la doccia, avendo l'accortezza di asciugare la pelle tamponandola delicatamente.

**L'idea in più** Un massaggio con un sacchetto di tela pieno di polpa di avocado idrata in profondità.



**Olio Satinante** (Nivea, 5,30 euro): con olio di avocado.  
**Huile Sensorielle aux Trois Fleurs Blanches** (Lierac, 27,50 euro): con oli essenziali di gardenia, gelsomino e camelia.

## Riflessi luminosi con argan e oliva

Pettinare i capelli con trecce fitte e molto strette, cotonarli oppure trattarli con la piastra: sono tutte operazioni che, a lungo andare, possono comprometterne la salute e, di conseguenza, la bellezza. Le squame che ricoprono i fusti si sollevano, lasciano evaporare acqua e grassi che li compongono e le ciocche risultano secche e opache. La soluzione ideale per idratarle e illuminarle è ricorrere agli

oli di argan, lino, oliva, magari arricchiti con Omega-6. Questi oli si possono usare come maschera, da lasciare in posa tutta la notte; come trattamento pre-shampoo (agiscono in circa mezz'ora); oppure applicare dopo la detersione, e non si risciacquano, per un doppio effetto districante e disciplinante.

**L'idea in più** Un impacco di olio d'oliva scaldato a bagnomaria rinvigorisce i capelli secchi e sfibrati.



**Nashi Argan Spray** (Landoll, 17,50 euro): contiene olio d'argan e di lino.  
**Refill Morphosis Power** (Framesi, 25 euro): con olio d'oliva e Omega-6.

## IL SAPONE DAL PROFUMO STORICO

Lavare le mani è un gesto che si compie più volte al giorno. Peccato che l'uso frequente del detergente combinato con l'azione aggressiva del calcare dell'acqua possono compromettere la morbidezza della pelle. Per fortuna, il problema è risolto con il Sapone Liquido Idratante Borotalco (2,39 euro). Grazie alla sua formula ricca di sostanze emollienti, pulisce e si prende cura delle mani con dolcezza.

E la fragranza della polvere cosmetica più famosa al mondo evoca l'igiene dedicata ai bambini.



## IL TRUCCO CHE NON SI VEDE

Con la primavera alle porte nasce la voglia di un colorito dorato, come quello che regalano i weekend all'aperto. Per chi non ha tempo di stendersi al sole c'è la Terra Hi-Tech di Deborah Milano (11,90 euro). Ne basta una spolverata per dare al viso un aspetto naturale e in salute.

