

Confidenze  
di bellezza



# Di che cellulite sei? Scegli come eliminarla

Il segreto per combattere il più odiato inestetismo è la costanza. A maggior ragione in vista della prossima prova costume. Comincia subito. E per ottenere un risultato sicuro, usa il trattamento ideale per te di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Masi (1)

26 Confidenze

Martina  
ci  
chiede



## QUALI SONO I PRODOTTI PIÙ VELOCI DA APPLICARE?

*Ho 24 anni e, come quasi tutte le donne italiane, qualche problema di cellulite. Vorrei contrastarla prima della prova costume, ma con trattamenti rapidi da applicare e che mi permettano di vestirmi subito.*

**Martina Colucci**  
(via e-mail)

Raffaella  
ci  
chiede



## COSA POSSO FARE CONTRO LE ADIPOSITA OSTINATE?

*Ho 40 anni e sono in cerca di una cura d'urto per combattere la buccia d'arancia. Mi domando se c'è un modo per ottenere a casa gli stessi risultati che promettono gli impacchi proposti nei centri estetici.*

**Raffaella Pianese Leppard**  
(via e-mail)

Enza  
ci  
chiede



## QUALI RIMEDI CI SONO PER CHI USA POCO I COSMETICI?

*Ho 59 anni e non sono un tipo paziente. Purtroppo questo tratto del mio carattere si ripercuote anche nelle mie cure di bellezza. Perciò vi chiedo una soluzione anticellulite efficace, ma che richieda sforzi minimi.*

**Enza Feula**  
(via e-mail)

## Riduci i tempi con creme e gel

La cellulite è provocata dall'aumento dei grassi nelle cellule adipose e dalla ritenzione dei liquidi all'interno dei tessuti cutanei. Per contrastare questo inestetismo funzionano bene le creme e i gel arricchiti con sostanze come caffeina, carnitina e carnosina, dalle proprietà snellenti, che favoriscono la microcircolazione e il drenaggio naturale. Se usati mattina e sera (alcuni sono anche dotati di

applicatore massaggiante che facilita la penetrazione e amplifica il risultato del prodotto), abbinati a un'alimentazione povera di grassi e di sale, in un mese questi cosmetici danno già i primi risultati: buccia d'arancia attenuata, pelle più levigata, glutei, cosce, pancia e fianchi visibilmente tonificati.

**L'idea in più** Stendi il prodotto con movimenti dal basso verso l'alto, dalle caviglie ai fianchi.

## Affidati all'effetto urto dei fanghi

I fanghi rappresentano un'ottima soluzione contro la cellulite ostinata. E si possono applicare anche a casa. Nelle loro formule sono inseriti ingredienti detossinanti e drenanti come l'argilla o le alghe; lipolitici come la glaucina; fortificanti dei capillari come gli estratti di vite rossa, mirtillo, edera e ippocastano. Ad amplificare le proprietà anticellulite dei fanghi contribuisce il loro effetto

"soffocante", che si può aumentare coprendo l'impacco con la pellicola trasparente. In questo modo, si obbliga la pelle ad assorbire i principi attivi e a farli penetrare negli strati più profondi. Un ultimo consiglio: abbina l'uso dei fanghi a un po' di attività fisica, è la mossa vincente per far sparire i cuscinetti.

**L'idea in più** Usa i fanghi una volta alla settimana, lasciali in posa 45 minuti ed eliminati con acqua.

## Prova una cura "dall'interno"

Una valida alternativa ai classici cosmetici anticellulite è una cura "dall'interno", che sostituisce l'applicazione di creme e fanghi con l'assunzione di integratori specifici. Anche in questo caso, le formule dei prodotti vantano principi attivi capaci di rinforzare le pareti dei capillari e di stimolare la microcircolazione, come la centella, il guaranà, il tè verde, abbinati a caffeina e calcio, che accelerano il

metabolismo e favoriscono lo smaltimento dei grassi. Racchiuse in compresse a lento rilascio, queste sostanze promettono buoni risultati, che diventano ottimi se alla cura viene affiancata una dieta ipocalorica. Si possono prendere liberamente, ma per qualsiasi dubbio conviene consultare il medico.

**L'idea in più** Prendi le compresse per due mesi (leggi le dosi sulla confezione) con molta acqua.



**Celludestock Expert** (Vichy, 37 euro): con caffeina pura e applicatore massaggiante.  
**Cell** (Iodase, 39,90 euro): con principi attivi liporiducanti, carnitina e carnosina.



**Fango d'Argilla Bianca** (Geomar, 14,19 euro): con glaucina, vite rossa e mirtillo.  
**Fanghi d'Alga** (Guam, 37,90 euro): con alghe, argilla, edera, ippocastano e fucus.



**Cell-Intenso 3in1** (Collistar, 24,50 euro): con caffeina, ananas, centella e guaranà.  
**Cellustretch** (Inneov, 30 euro): con calcio, tè verde e glucosamina marina.

## LA CREMA GIORNO PER... I CAPELLI

Assicurare un'idratazione che renda morbidi e setosi i capelli secchi per natura è una vera impresa. Proprio per questo motivo Phyto ha messo a punto Phyto 7 (13,50 euro), una crema idratante da usare tutti i giorni, esattamente come si fa con i trattamenti per il viso. Massaggiata sulle ciocche asciutte, con maggiore insistenza sulle punte, grazie ai suoi estratti vegetali (calendula, bardana, salvia, rosmarino, salice, soia e mucillagine) porta il tasso di idratazione a un livello ottimale. Proteggendo, ma anche rinforzando i capelli.



## TRADIZIONE E TECNOLOGIA

**Antirughe Unguento per il Viso di Aboca** (39 euro) è un trattamento da giorno che mantiene la pelle del viso levigata ed elastica. La curiosità? La sua composizione si ispira alla formula di bellezza tratta dal Papiro di Ebers del XVI secolo a.C., ma è rivisitata con la tecnologia cosmetica degli anni Duemila.

