

CORRIERE DELLA SERA / CULTURA

HOME CORRIERE TV ECONOMIA SPORT CULTURA SCUOLA SPETTACOLI SALUTE SCIENZE INNOVAZIONE TECH MOTORI VIAGGI CASA CUCINA IODONNA 27ORA MODA

SLOT .it BY ADMIRAL BONUS 20€ REGISTRAZIONE SENZA DEPOSITARE GIOCA DOVE VIUOI CON LA NUOVA APP SLOTYES GRATUITA



Miliziani attaccano check-point strage di



Traghetto ormeggiato a Brindisi Pm a bordo,



Io, super-insegnante, chiedo uno stipendio



Così la scienza ci cambierà la vita



IN MONTAGNA UN SIERO ANTIOSSIDANTE, APPLICATO PRIMA DELLA PROTEZIONE, CONTRASTA UVA E INFRAROSSI

Freddo, così la pelle si rinforza

Sulla neve ma anche in città: i trucchi per evitare danni a volto, mani e labbra

di Giancarla Ghisi



SOS, a lanciarlo è la pelle quando il termometro tocca lo zero. «Non solo in montagna — spiega Antonino Di Pietro, dermatologo e direttore Istituto Dermoclinico di Milano (istitutodermoclinico.com) — ma anche in città. L'epidermide in questo periodo richiede maggior nutrimento per rinforzare e mantenere integro il film idrolipidico che ha la funzione di barriera». «In montagna — aggiunge Magda Belmontesi, dermatologo, docente Scuola Superiore Medicina Estetica Agorà di Milano (pelleedintorni.it) — c'è il vantaggio di avere un freddo secco, ma i raggi solari sono più aggressivi quindi si va incontro a un foto-danneggiamento. Mentre in città pesa lo smog

SLOT .it BY ADMIRAL BONUS REGISTRAZIONE 20€ SENZA DEPOSITARE



CULTURA Freddo, così la pelle si rinforza



CULTURA Quei detective del valore artigiano



SU OGGI 10 Baby vip diventati icone di stile. Li riconoscete?



CULTURA Il premio? No, grazie. I precedenti della decisione presa da Piketty

e bisogna contrastare il foto-inquinamento. È indispensabile una protezione specifica sempre, anche nelle giornate nuvolose. Chi vive in grandi metropoli deve affidarsi almeno ad un spf 15. Di solito è incorporato nella crema giorno, meglio se si trova pure nel fondotinta, cosmetico utile in questa stagione perché oltre a uniformare aiuta a schermare. In montagna invece protezione totale. Non solo: oltre a un spf 50, è preferibile un prodotto con una texture corposa per un effetto nutriente».

Altri consigli? «Chi trascorre tempo sulla neve, prima della protezione, deve applicare un siero antiossidante per contrastare l'azione di Uva e infrarossi che arrivano in profondità, causando l'invecchiamento precoce — risponde **Magda Belmontesi** —. Non dimenticare labbra e occhi, zone molto delicate, che necessitano di uno stick ricco di vitamine oltre al filtro solare totale. Evitare alla pelle, soprattutto se si soffre di fragilità capillare, stress da vasocostrizione e vasodilatazione con passaggi repentini dal freddo al caldo. Cercare un graduale acclimatamento: se serve, scaldare il viso con le mani. Dopo l'attività sportiva è consigliabile utilizzare un prodotto lenitivo, che non sostituisce la crema da notte, per chi ha problemi di couperose e arrossamenti sono utili maschere con estratti termali, ma anche acido ialuronico o boswelico. Mai fare a meno dei guanti. Le mani, che già subiscono aggressioni quotidiane per i ripetuti lavaggi, in questi mesi hanno bisogno di essere nutrite costantemente con prodotti a base di bisabololo, acquaporine, lanolina, vitamina E».

Comfort e isolamento termico per viso, mani, corpo. Meglio giocare d'anticipo. «La ginnastica vasale forzata — spiega Mariabruna Zorzi (mariabrunabeauty.it) — è un vero stress per la pelle. Affidarsi a ingredienti anticianositi, come mirtillo, vitamina A e P4 che riparano i vasi. E al fai da te con impacchi tiepidi, almeno una volta al giorno, a base di camomilla con l'aggiunta di scorze d'arancia, oppure malva o fiordaliso. Si preme il decotto su viso e occhi. Completare il trattamento con una maschera, sempre con sostanze calmanti come tiglio, rosa nera, alghe marine. Un consiglio: alleggerire l'acqua, spesso troppo ricca di cloro che tende a seccare la pelle, con un cucchiaino di bicarbonato». «Bisogna prendere l'abitudine — aggiunge Belmontesi — così come si mette e toglie il piumino, di ripetere durante la giornata l'applicazione di crema e anche fondotinta».

Attenzione particolare merita la deterzione. «Due sono i punti fondamentali — spiega Di Pietro —: durante i periodi freddi preferire la doccia al bagno e non restare più di due minuti sotto l'acqua che non deve avere una temperatura superiore ai 27-28 gradi. Questo per non eliminare il naturale film idrolipidico necessario per l'elasticità della cute e ritrovarsi con la pelle secca. Affidarsi a detergenti delicati: acqua calda e sapone è un mix aggressivo. Se proprio non si può fare a meno del bagno, prima di immergersi, spalmare dell'olio su tutto il corpo: anche semplice olio di oliva, ricco di ceramidi, certo l'acido oleico non è molto profumato ma è estremamente nutriente e va a ricompattare le cellule cornee. In alternativa si può scegliere l'olio di lino». «Per il viso — prosegue — sono indicati latte e oli detergenti, oppure soluzioni micellari. Ci sono creme di ultima generazione a base di un attivo brevettato, il fospidin, complesso formato da fosfolipidi



CULTURA

La Sardegna non è solo un'isola

SU QUIMAMME.IT

Quadretti di famiglia delle celebrities

CULTURA

La caccia al tesoro dei luoghi segreti

CULTURA

Naomi Watts «Con me si va d'accordo facilmente Difetti? Cerco di fare contenti tutti»

SU CORRIERE SELECTION

Scopri Caminetto Ecosmart a - 30%

CULTURA

La realtà è viva. Viva la realtà

CULTURA

Sono irresistibili questi Galli L'epopea infinita di Asterix

SU ABITARE.IT

I gioielli del designer dagli anni 60 a oggi

estratti dalla soia e glucosamina, con efficace azione rigenerante sui tessuti cutanei perché favoriscono l'idratazione e aiutano a mantenere integro il film idrolipidico e di conseguenza rinforzare la pelle».

Ancora una volta lo smartphone arriva in aiuto. Adesso nel campo dell'estetica. L'idea è di Shiseido, che, in Oriente, è un impero non solo nel settore della bellezza ma anche nella ristorazione e nel food e che sicuramente porterà a cambiare abitudini e gesti. Infatti, l'azienda giapponese, primo gruppo in Asia nello skincare e che vanta ben otto centri di ricerca, ha unito la sua esperienza centenaria nella formulazione cosmetica alla tecnologia lanciando una particolare soluzione di bellezza: Haku i-Device, maschera per il viso che funziona collegando i due elettrodi al proprio iPhone e scaricando un'apposita app per attivare un trattamento di dieci minuti che agisce sugli inestetismi. È tutto molto semplice. Per intensificare il risultato si può applicare una base di crema abituale, quindi si procede fissando sul viso la maschera di cotone completa di una coppia di elettrodi e di un jack che devono essere fissati all'iPhone, e non resta che mettersi comode e scaricare l'app che fa tutto da sola: purifica l'epidermide, contrasta macchie e stimola l'idratazione. Ogni confezione è già completa di maschera ed elettrodi e facili spiegazioni per collegarsi all'app. Addio a cetrioli e maschere di vecchia generazione. Tecnologia ed esperienza cosmetica permettono di ottimizzare i tempi e poter usufruire di un trattamento da istituto anche a casa. Unico problema: la maschera dal nome futuristico è, al momento, in vendita solo in Giappone, ed è diventato l'oggetto più richiesto per chiunque si appresta a volare nel paese del Sol Levante. In Italia nei prossimi mesi.

2 gennaio 2015 | 20:02
 © RIPRODUZIONE RISERVATA

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE



Acqua e due cuscini
 L'antidoto agli eccessi



Solari, le creme verdi
 che amano il mare

DOPO AVER LETTO QUESTO ARTICOLO MI SENTO...



PARTECIPA ALLA DISCUSSIONE

caratteri rimanenti: 1500



Scrivi qui il tuo commento

INVIA



CULTURA
 In missione con Obelix
 nell'Egitto di Cleopatra



CULTURA
 Vita agra del critico tv
 criticato: pure il
 Quartetto Cetra glielie
 cantava



CORRIERE SOCIALE
 Scopri la sezione
 dedicata al
 volontariato

I PIÙ LETTI

OGGI | SETTIMANA | MESE

- 1 La Sardegna non è solo un'isola - Corriere.it
- 2 Premio Cutuli, per l'edizione 2013 parte il bando per le tesi di laurea - Corriere.it
- 3 Le vignette di Giannelli - Corriere.it
- 4 Il premio? No, grazie. I precedenti della decisione presa da Piketty - Corriere.it
- 5 La realtà è viva. Viva la realtà - Corriere.it
- 6 Le mille tracce (moderne) di Burri - Corriere.it
- 7 La democrazia ha disturbi bipolari - Corriere.it
- 8 Sarà il secolo del riso - Corriere.it
- 9 Il cane, il controllore e la donna ferita - Corriere.it
- 10 Fidelio eroe della libertà - Corriere.it