

I drink a base di **collagene**. Servono davvero?

Gli integratori di bellezza. L'esperta: «Efficaci con un ciclo di 3-4 mesi. Ma non tutti»

Elle McPherson, in occasione del 50 compleanno, ha svelato di non poter fare a meno di Super Elixir, un antiossidante formulato da lei stessa, ora in vendita online. Christy Turlington e Kylie Minogue si dichiarano fans degli integratori di collagene e acido ialuronico. Ma gli «integratori di bellezza» servono davvero? «Negli Stati Uniti e in Asia — spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano (pelleedintorni.it) — questo

trend c'è da tempo. Da noi è aumentato negli ultimi anni, complice una crescita continua di proposte». Flaconcini già pronti, o semplicemente drink. Cosa contengono? «Le formulazioni — spiega Umberto Borellini, chimico cosmetologo — di acido ialuronico presente sul mercato viene prodotto per fermentazione biotecnologica, mentre per il collagene si ricorre anche a tessuti connettivi di origine marina e plancton. Fino a qualche anno, il collagene si ricavava da scarti di macella-

zione di bovini e suini, poi si è scelta la soluzione biotech, sicura e non cruenta».

Quanto sono utili? «L'efficacia si ottiene con un ciclo di 3/4 mesi e non con tutte le formulazioni — risponde Belmontesi —. Collagene e acido ialuronico, una volta ingeriti, durante il processo digestivo vengono frammentati dai succhi gastrici quindi arrivano in parte infinitesimale alla pelle. Mentre gli integratori con aminoacidi essenziali non rami-

ficati (come leucina, lisina, isoleucina, valina, cistina) una formulazione chimica particolare che non va a creare danni a fegato e reni) sono assorbiti efficacemente dai fibroblasti, cellule che producono elastina, collagene e acido ialuronico stimolandone una maggiore sintesi con benefici alla pelle alle unghie, ai capelli e ai muscoli. Inoltre favoriscono, assunti per un periodo, la formazione del tono muscolare senza aumentarne il volume».

G. Gh.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Elle MacPherson

Ha creato Super Elixir, un antiossidante formulato da lei ora in vendita online

Christy Turlington

Fan dei drink al collagene. Il collagene è una proteina che mantiene compatta la pelle.

Kylie Minogue

L'acido ialuronico è un polisaccaride presente nei tessuti che diminuisce con l'invecchiamento

