

Ma gli smalti permanenti fanno bene alle unghie?

Le regole per una manicure perfetta. Come orientarsi fra nuovi prodotti e colori di tendenza

Semplicemente rosso, o con i colori tendenza dell'autunno: castagna, verde scuro, il mauve di Giorgio Armani, il nero denso di Dior ma anche il blu come ha proposto Chanel. Sono le tonalità degli smalti. «Ma una manicure perfetta — spiega **Magda Belmontesi** dermatologo e docente della scuola di medicina estetica Agorà di Milano — comincia dal trattamento dell'unghia. Quest'ultima è un annesso cutaneo costituito da cheratina dura e necessita di essere nutrita e curata perché può indebolirsi per varie problematiche tra cui carenze alimentari, conseguenze di diete, trauma

meccanico a livello del margine inferiore che si verifica semplicemente quando si torturano le pellicine, scrivere spesso al computer oppure per reazioni di allergie e intolleranze. Un'unghia fragile si sfalda, perde compattezza e luminosità, diventa opaca, cresce più lentamente. Utile, a casa o in salone, l'utilizzo di creme, gel e oli specifici. «Questi prodotti — aggiunge Belmontesi — normalmente a base di cheratina e acido ialuronico svolgono un'azione di nutrimento e idratazione: oltre all'effetto curativo e rinforzante sull'intera struttura favoriscono una migliore tenuta qualora si metta lo smalto».

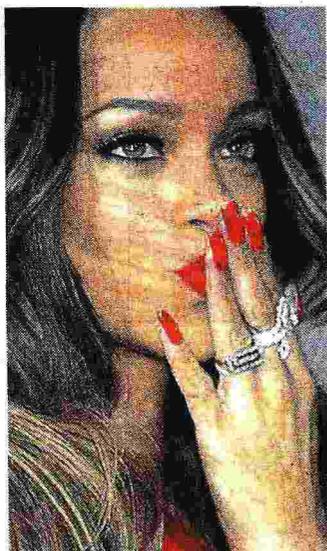
Perfetto il rimedio fai da te con un cucchiaino di olio d'oliva extravergine a cui aggiungere un paio di gocce di limone, si applica la sera con un leggero massaggio. Anche l'alimentazione ha un ruolo importante, non devono mancare proteine, uova, legumi, yogurt e latte che apportano ferro.

E lo smalto? L'utilizzo di *nail lacquer*, una moda che ormai ha raggiunto cifre da capogiro ma soprattutto conquistato le donne, può condizionare la salute dell'unghia? «L'utilizzo di smalto normale o del semipermanente — dice Belmontesi — se di buona qualità può non far male all'unghia, ma rinforzarla

perché svolge un'azione protettiva. Sottolineo che devono essere di buona qualità. Mentre il prodotto permanente può dare maggiore fragilità e indebolire la struttura. E comunque consigliabile dopo aver tolto lo smalto un periodo di riposo, anche una sola notte, prima di riapplicarlo. Vanno tagliate con un tronchesino specifico per evitare di traumatizzarle oppure accorciate con limette di cartone, meglio se usa e getta più igieniche, per aiutarle a ricrescere sane senza irregolarità e depressioni. Fondamentale sterilizzare, anche a casa, gli accessori da manicure facendoli bollire in acqua, si evitano infezioni».

Giancarla Ghisi

© RIPRODUZIONE RISERVATA



I colori di stagione

Grande ritorno dello smalto rosso per unghie, come quello indossato da Rihanna. Altre tinte molto in voga questo autunno: castagna, verde scuro, nero, blu



Osare il nero

Il nero denso di Dior, ma anche il blu proposto da Chanel. Questo autunno si usano molto gli smalti scuri

