

**Contromisure** L'attenzione all'immagine per contrastare i segni del tempo

# Detergente & rasatura

## Consigli per il «rituale» al maschile più diffuso

**C**urato e ritoccato. Anche lui si concede, sempre più spesso, una vera *beauty routine*, prenota seduta dall'estetista, ha appuntamenti fissi con il medico estetico e per contrastare i segni del tempo sceglie tra botox e filler e ammette di ricorrere al lifting. La conferma arriva pure da un'in-

reggere le rughe degli occhi, il naso».

### La rasatura

Resta il principale rituale quotidiano. Da una ricerca Gillette emerge che l'84 per cento degli italiani identifica il rasoio come il prodotto più utilizzato. Seguono: il dopo barba (71%) e il sapone (70). «La pelle maschile — spiega Belmontesi — è molto delicata con ghiandole sebacee più voluminose e attive che possono renderla più impura, soggetta a lucidità e proliferazione di batteri. E nell'uomo c'è un sistema ormonale costante. I giovani si ritrovano, spesso, con problemi di imperfezioni e acne che dovrebbero curare per evitare, con il tempo, follicoliti e cicatrici.

Tra i 30-40 anni, complice la rasatura quotidiana, l'epidermide tende ad essere disidratata e secca, quindi predisposta a invecchiare prima. Consigli? Utilizzare quotidianamente un detergente delicato prima di farsi la barba: aiuta ad aprire i pori e facilita il passaggio del rasoio. Applicare sempre il dopobarba. Adesso, con il freddo, sono da

preferire i prodotti in crema o fluidi. Meglio ancora i multitasking: lenitivi, idratanti e protettivi. La sera è utile una crema notte anti-tattà: aiuta a contrastare la formazione di radicali liberi e ritardare la comparsa di rughe».

### Occhi e collo

Quattro su dieci. Sono gli uo-

mini «sostenitori» del botox. «I maschi — spiega Belmontesi — soffrono la presenza di rughe attorno agli occhi e cedimenti sul mento. E non hanno pazienza, preferiscono interventi con risultati immediati come le iniezioni di tossina botulinica che ritengono meno invasiva rispetto all'acido ialuronico. La comparsa di occhiaie, borse e rughe nella zona occhi, è spesso legata allo stile di vita: stress, fumo, alcolici, alimentazione sregolata. Cosmetici con caffeina e ginseng sono un valido aiuto ma, per vedere i risultati, vanno applicati con costanza. Altro punto cruciale è il collo. Per ridare compattezza i trattamenti efficaci sono Thermage o radiofrequenza monopolare, e Ulthera una nuova generazione di ultrasuoni focalizzati. Sarebbe utile, comunque preveni-

### Il copri-imperfezioni

Un fondotinta per lui? Non ancora. Però Nicolas Degennes, direttore artistico del maquillage Givenchy dice: «Quando ho creato la linea Mister Perfect ho pensato anche agli uomini: come il copri-occhiaie, la crema anti-lucido, il gel che perfeziona l'incarnato». Mentre Colistar propone il siero antirughe effetto filler, un prodotto formulato con microsferiche di acido ialuronico disidratate che assorbono l'umidità cutanea e si gonfiano andando a riempire, con effetto ottico, il solco delle rughe. Lab Series è stata la prima a proporre una crema notte rigenerante, Night Recovery Lotion arricchita con estratti di uva rossa biofermentata e di bamboo. L'alga blu è il principio attivo di Biotherm con Force supreme youth architect serum, il nuovo rassodante. Ma, il beauty case maschile è pronto ad allargarsi.

**Giancarla Ghisi**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**1** **La preparazione** Usare una crema idratante prima di farsi la barba: facilita il taglio

**2** **Il freddo** Per proteggere la pelle usare creme multitasking: lenitive, idratanti e protettive

**3** **La notte** Anche gli uomini dovrebbero abituarsi ad usare una crema specifica antirughe

dagine dell'istituto di ricerche Directa di Milano: «Sono il 26 per cento in più, rispetto a dieci anni fa, gli uomini che curano la propria immagine». «L'uomo italiano — dice Magda Belmontesi, dermatologo a Milano e Vigevano (*pelleedintorni.it*) — è deciso: ha meno timori e problemi di una donna ad entrare in sala operatoria per cor-

**Quelli che osano di più**

**Identikit**

«Elegante, professionista. Ed è un trend in ascesa, gli uomini sono ormai il 30 per cento di chi si presenta nei nostri studi», spiega Giuseppe Sito, chirurgo plastico a Milano, Napoli e Torino

**Quando**

I politici arrivano prima delle elezioni, il manager si prepara per consigli di amministrazioni importanti

**Cosa vogliono**

Attenuare le rughe attorno agli occhi e le palpebre cadenti. Le richieste si dividono in due fasce d'età: a 35/40 anni vogliono attenuare le rughe, quindi botox, filler, acido ialuronico; a 55/60 anni arriva il problema del doppio mento e del collo "rilassato" e alcuni si decidono a fare il lifting

**Differenze con le donne**

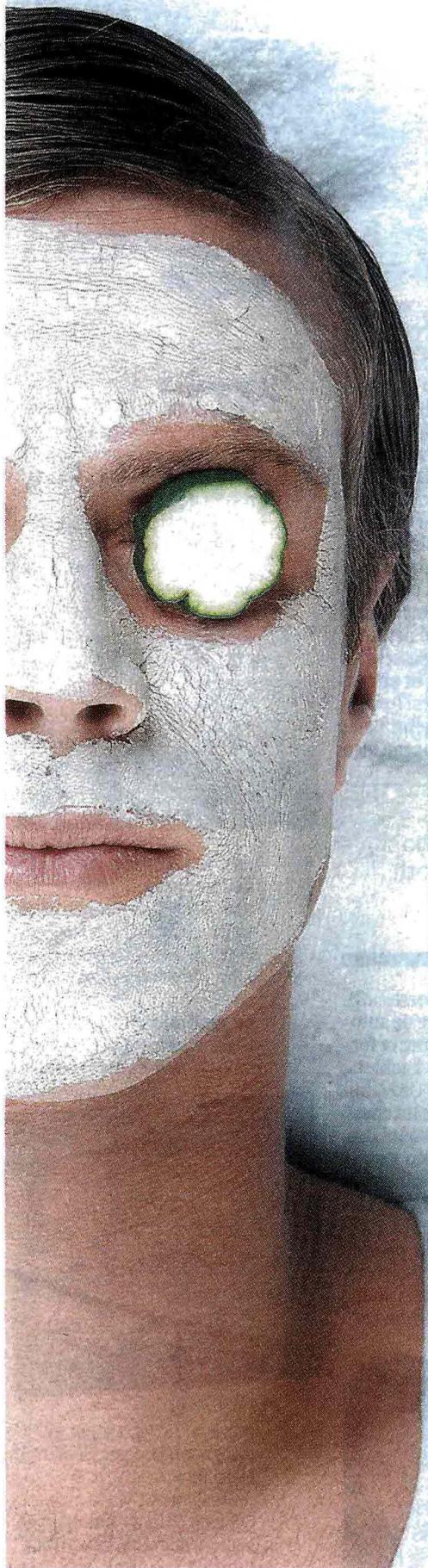
Il maschio è più sicuro e deciso. Fa interventi in funzione della carriera, non chiede permessi alle compagne e vuole tornare alla vita quotidiana in forma e in fretta.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**26**

**Per cento**

L'incremento, rispetto a dieci anni fa, degli uomini che «curano» l'immagine



Guida al benessere

**Detergente & rasatura**  
Qualità per il comfort ed il modo più salutare

**PROGRESSION HD**  
Per chi rade con stile

**RIEASTIL**

Contiene...  
Metodo a 4 passi...