

Proteggersi, non solo in spiaggia. La maschera per i **viaggi in aereo**

Vitamine e acido ferulico. I trattamenti arricchiti per contrastare stanchezza e disidratazione della pelle

Creme, sieri e maschera per contrastare i diversi nemici della pelle. «In questa parte dell'anno — dice **Magda Belmontesi**, dermatologo, docente della scuola di medicina estetica Agorà di Milano — si è portati a colpevolizzare i raggi solari. Ma non sono gli unici responsabili dei vari problemi della pelle. Si devono temere anche fumo da sigaretta e inquinamento ambientale, sia da polveri sottili che da ozono, perché producono costantemente radicali liberi che indeboliscono le riserve di antiossidanti favorendo un'accelerazione dell'invecchiamento cutaneo. Proteg-

gersi è indispensabile non solo in spiaggia ma anche in montagna e soprattutto se si sceglie di trascorrere le vacanze in città. A fine giornata, in questo periodo, tra smog, raggi Uv e infrarossi, ozono, aria condizionata spesso non monitorata e quindi poco purificata, viaggi in aereo con aria riciclata, si rischia un accumulo di questi agenti che sono responsabili della comparsa di rughe e invecchiamento precoce. E di allergie cutanee».

In questi ultimi anni diversi studi hanno confermato che, oltre a Uv e infrarossi, è soprattutto l'ozono ad avere un effetto tossico. «Questo gas —

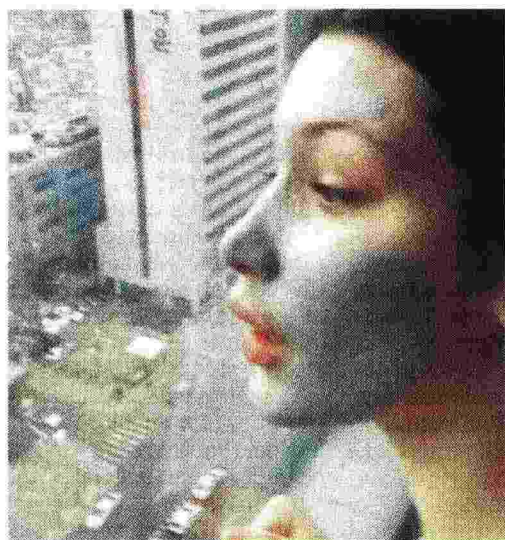
spiegano da SkinCeuticals, brand creato nel 1997 dalle ricerche del dermatologo americano Sheldon Pinnell — si divide in cattivo e buono. Se presente negli strati alti dell'atmosfera è indispensabile per formare una barriera protettiva, da temere è l'ozono a livello suolo che raccoglie le emissioni industriali, di benzina, smog. Quest'ultimo tipo non penetra nelle cellule ma è responsabile dell'ossidazione dei lipidi andando ad alterare le riserve di antiossidanti naturali. Particolarmente suscettibile è la pelle grassa o impura ma anche quella sensibilizzata. Gli effetti si possono manifestare con un eccesso di un-

tuosità, ruvidezza e una maggiore sensibilità».

Il brand americano, oltre alla linea di sieri e fluidi protettivi, ha formulato Phyto corrective masque, un trattamento arricchito con estratti botanici per contrastare i fattori di aggressioni ambientali. «Fa parte — aggiunge Belmontesi — di quei prodotti che agiscono da decongestionanti e antiossidanti. Aumentano le capacità foto-protettive naturali della pelle. Contengono vitamine E, C e acido ferulico e oltre ad avere un effetto preventivo danno comfort. Può essere consigliata dopo una giornata di sole, di piscina o dopo un viaggio in aereo».

Giancarla Ghisi

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Supertop Bella Hadid con la maschera sul viso (Instagram)

La novità



● La Phyto corrective masque, trattamento arricchito con estratti botanici per contrastare i fattori di aggressioni ambientali messo a punto dall'americana SkinCeuticals

