

BELLEZZA

SOLO PER LA SUA PELLE

Molto più di schiuma e dopobarba: nel vanity case dell'uomo ci sono anche detergenti, scrub, cosmetici antiage e maschere di **ARGILLA**. Ecco, cari signori, come prendersi cura del viso. In poche mosse
di **Aurora Boccuni**



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



1 Age Defender Dual Action Cleanser esfolia e deterge in profondità (Kiehl's 30 €). **2** Essence Perfectrice Pore Control attenua la dilatazione dei pori. Dior Homme Dermo System, 65,63 €. **3** Pro Ls Face Cleansing Gel rimuove ogni impurità (Lab Series). **4** Ginepro Nero Lozione Dopobarba Energizzante dona sollievo alla pelle e "spegne" ogni fastidio (L'Erborario 16 €). **5** Hydra Energetic Gel Rasatura: tecnologia trasparente, zero schiuma e zone di rasatura visibili (L'Oreal 4,99 €).

DETERGERE

«Il primo passo per avere un viso curato è pulirlo, ma non con la comune saponetta che disidrata la pelle» avverte la dottoressa Aurora Tedeschi, dermatologa a Catania. «Per liberare la pelle dalle impurità ci vuole un detergente adatto all'epidermide maschile, in grado di asportare lo sporco di superficie, i detriti cellulari e il sebo in eccesso, senza alterare il film idrolipidico che svolge un'azione protettiva. E poi» continua l'esperta «una pelle detersa in maniera accurata è più ricettiva ai trattamenti cosmetologici». I detergenti vanno massaggiati sul viso, mattino e sera, e risciacquati.

ESFOLIARE

L'epidermide maschile è spessa, ruvida, spenta, poco ossigenata e tende a formare brufoli e peli incarniti. È vero che ogni passaggio della lama del rasoio elimina uno strato di cellule epiteliali morte, ma per levigare il viso è consigliabile un prodotto adatto, purché utilizzato a distanza di alcune ore dalla rasatura. «Rimuovendo lo strato superficiale si evita che si otturino i pori

A

gli uomini il dopobarba non basta più. Senza stare troppo a filosofeggiare sull'evoluzione della vanità maschile, oggi una rapida ma efficace beauty routine rappresenta anche per i minimalisti un modo per sentirsi più belli, più giovani, più seducenti e, perché no, più sicuri di sé.

Secondo le stime del Centro Studi di Cosmetica Italia, nel 2016 i maschi italiani hanno speso 40 milioni di euro per creme idratanti e nutrienti e oltre 60 milioni di euro per formule anti-età. La somma è molto vicina ai 120 milioni di euro investiti nei tradizionali cosmetici per lui, cioè saponi da barba e after shave. Dal detergente alla crema anti-rughe, ecco i cinque gesti essenziali per la cura quotidiana del viso degli uomini (senza ingombrare troppo l'armadietto del bagno).

e si accumulino le impurità che formano una specie di invisibile intonaco. In più si stimola anche il rinnovamento cutaneo assicurando luminosità all'incarnato» spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano. Gli scrub vanno massaggiati con una pressione delicata e con movimenti circolari, facendo attenzione a non "scartavetrare" il viso, e poi risciacquati.

IDRATARE

«Dopo l'aggressione meccanica di lama ed esfoliante, bisogna ricreare

DOCCE BOLLENTI, FORTE SUDORAZIONE DURANTE L'ATTIVITÀ FISICA E ARIA CONDIZIONATA PEGGIORANO LA SITUAZIONE DELLA PELLE MASCHILE

1 Clinique for Men 2 in 1 Skin Hydrator & Beard Conditioner aiuta ad ammorbidire la barba (40 €). **2 Aquapower Fresh Water Gel** tonifica grazie al Blue Hyaluron e al Life Plankton (Biotherm Homme, 42 €). **3 Mousse-Scrub** libera la pelle da impurità (Collistar, 22,90 €).



PREVENIRE (ANTI-ETÀ)

Gli uomini invecchiano più lentamente delle donne, almeno per quanto riguarda la comparsa delle rughe sul viso. «La pelle maschile è più spessa di quella femminile e quindi più resistente» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. Ma nonostante il vantaggio temporale sulle donne, con l'avanzare degli anni la struttura interna della pelle maschile, una rete di elastina e collagene, si allenta e non c'è modo di tornare indietro. Complici anche gli agenti atmosferici, come sole, vento, freddo, smog, sbalzi di temperatura, ma anche la scarsa idratazione, la mimica facciale e i raggi ultravioletti, per non parlare poi dell'alcol e della nicotina. Un buon anti-age può rallentare il declino e ritardare la comparsa dei segni del tempo. Da usare al mattino o alla sera.

NO AL LUCIDO

Attenzione alle riserve di sebo: più i pori sono grossi, più tendono a raccogliercene. E maggiori sono le probabilità di ritrovarsi il viso tempestato di punti neri. Insomma, un uomo con i pori dilatati è a grande potenziale di brufoli. «Occorre eliminare l'eccesso di sebo, ma non in maniera troppo aggressiva, altrimenti la pelle si secca e tende ad aumentarne la produzione» sottolinea la dottoressa Tedeschi. «Utile un cosmetico ad azione seboregolatrice, che toglie l'effetto lucido dalla pelle perché assorbe il sebo di superficie e opacizza l'epidermide».

Still Life Massimiliano De Biase. Styling Cristiano Vitoli