

# I nuovi gesti per un ovale perfetto

Il viso con l'età cambia contorno. Siero e «ginnastica di bellezza» per recuperarlo

di **Giancarla Ghisi**

Il messaggio arriva da Oriente. «In Giappone il viso femminile perfetto è minuto, con una bella pelle luminosa», racconta Nozomi, di professione analista. Aggiunge Serena, studentessa a Pechino: «Noi donne cinesi amiamo il viso a "V"». Sono alcuni dei pareri raccolti da Clarins, azienda attenta a concepire formule rispettose dell'ambiente che adesso propone un nuovo concetto di skin care: perché le rughe fanno sempre paura, ma negli ultimi anni è soprattutto l'ovale del viso a preoccupare. Come spiega **Magda Belmontesi** dermatologo a Milano e Vigevano (*pelleedintorni.it*): «Di questo problema si è parlato

nei giorni scorsi Milano, al XVI Congresso nazionale di medicina estetica, sottolineando che l'approccio correttivo più innovativo per ringiovanire il volto si ispira a mantenere e ricreare il naturale ovale».

Nuovi prodotti, formule innovative e una comunicazione particolare: «Lift-affine visage di Clarens — spiegano i ricercatori — è un complesso multi-rimodellante, che associa tre estratti di piante come guaranà, alpinia zerumbet e cachi che insieme alla caffeina, un importante attivo lipolitico, va ad agire in quella particolare zona del viso aiutando a destoccare i grassi in eccesso, con effetto drenare e rassodante». Il siero (in Asia se ne vende uno al minuto) adesso viene proposto anche

in giunge Belmontesi — coinvolge la pelle in superficie, il grasso sottocutaneo, muscoli, e ossa.

La forza di gravità porta ad un assottigliamento del derma e al riassorbimento del grasso sottocutaneo soprattutto nella parte alta viso con un progressivo scivolamento dei tessuti facendo cambiare l'ideale ovale tridimensionale del viso, in un progressivo appiattimento della parte superiore e media con rilassamento della parte inferiore. Stile di vita e abitudini alimentari scorrette, esposizioni solari, inquinamento contribuiscono anche loro: la pelle perde com-

pattezza e l'ovale meno definito».

Attivi vegetali e massaggio le proposte per contrastare il problema. Lift-affine visage

viene abbinato al metodo auto-lifting manuale. Consiglia Oliver Courtin-Clarins, direttore generale dell'azienda: «È semplice, dura meno di due minuti, ma è fondamentale per vedere i risultati perché questa gestualità va a stimolare elastina e collagene». La spiegazione è stampata all'interno del packaging, su carta

100% riciclata. Clarins è molto attenta alla natura e protegge le popolazioni locali. Spiegano: «Estraiamo gli attivi da ogni pianta senza alterare gli ecosistemi, Ci siamo impegnati per la preservazione e la reintroduzione della biodiversità. Le coltivazioni selezionate, se si trovano in paesi lontani, vengono acquistate a un prezzo giusto e rispettoso e una percentuale è sempre destinata a finanziare progetti per le popolazioni locali».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Come fare

Seduta, con la testa in giù, i gomiti sulle ginocchia, il peso della testa poggia sulle vostre mani. Queste posizioni, che coinvolgono fronte, occhi, guance, base del collo e mascelle, favoriscono la concentrazione degli accumuli al centro del viso e permettono al siero di Clarins di penetrare e stimolare la circolazione. Rimanere in ciascuna posizione per 10 secondi. Finire con una pressione delle dita nelle cavità delle clavicole,

poi spostarle nella parte posteriore del collo e far cadere la testa all'indietro per svuotare i linfonodi e rendere il viso più fresco, effettuando un drenaggio efficace

## 2

**minuti**  
il tempo  
necessario per  
il massaggio  
drenante

**L'attenzione «verde»**  
Packaging minimo,  
carta riciclata e materie  
prime comprate a  
prezzi equi



