

Stili di vita **Bellezza**

## Se lui vuole un viso principesco. Dopobarba idratanti e con azione anti-age, sieri a base di antiossidanti, gel per schiarire le occhiaie. Da usare già intorno ai 30 anni



### ACQUA DI PARMA Blu mediterraneo Bergamotto di Calabria Body lotion

Con bergamotto dall'effetto rinfrescante e tonificante. Contiene anche vitamina C che stimola la produzione di collagene, vitamina E per combattere i radicali liberi, olio di riso idratante (45 euro).



### D'OLIVA PER UOMO Hydro balm sensitive

A base di estratti di foglie d'olivo e arricchito con vitamina E e anti-ossidanti. Si tratta di un trattamento completo post rasatura perché aiuta a lenire l'epidermide, è rigenerante e anti-età (9,90 euro in farmacia).

«Il principe si applicò a radere bene quel tratto di pelle difficile fra labbro e mento». Un rituale compiuto con cura religiosa ogni mattina, dopo il caffè, in veste da camera. Don Fabrizio Salina inizia così ogni sua giornata. E anche oggi, a un secolo e mezzo di distanza dalle vicende narrate da Tomasi di Lampedusa nel romanzo *Il Gattopardo*, per l'uomo farsi la barba resta uno dei gesti più antichi e consueti. Accompagnato, oggi, da qualche cura extra. «La rasatura quotidiana

provoca un'aggressione e un abbattimento dell'azione-barriera della pelle», spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Stimola il turnover epidermico, ma favorisce la disidratazione. Perciò il dopobarba non è più quello alcolico di una volta, ma svolge una funzione idratante e ristrutturante anti-age. Esistono fluidi e gel studiati specificamente per la pelle maschile, nuove formule arricchite con estratti termali e plancton che si applicano la mattina». Un'abitudine, quella della crema idratante (magari con filtri solari a media

protezione), da non dimenticare prima e dopo l'esposizione al sole, ma anche al rientro in città, per prolungare l'abbronzatura ed evitare l'effetto pelle opaca. «Chi è più attento può usare la sera un siero leggero con antiossidanti: vitamine C ed E, acido ferulico, floretina e coenzima Q10», continua Belmontesi. «Non unge, non pizzica. E ha molti vantaggi: contrasta i radicali liberi, riduce l'invecchiamento cutaneo e dà luminosità al viso». E se l'aspetto sano è l'equipaggiamento in dota-



### DIOR Eau sauvage Baume après-rasage

Emulsione olio in acqua; estremamente leggera con una profumazione delicata. Contiene acqua d'ajonc, una linfa vegetale estratta da un giunco, nota per le sue proprietà estremamente lenitive, che aiuta a prevenire l'irritazione da rasoio (42,88 euro).



### L'ERBOLARIO Cortecchia Fluido dopobarba idratante e tonificante

Emulsione fluida senza alcol, con nota aromatica e boschiva, ha un'azione rinfrescante ed elasticizzante sull'epidermide stressata dal rasoio.

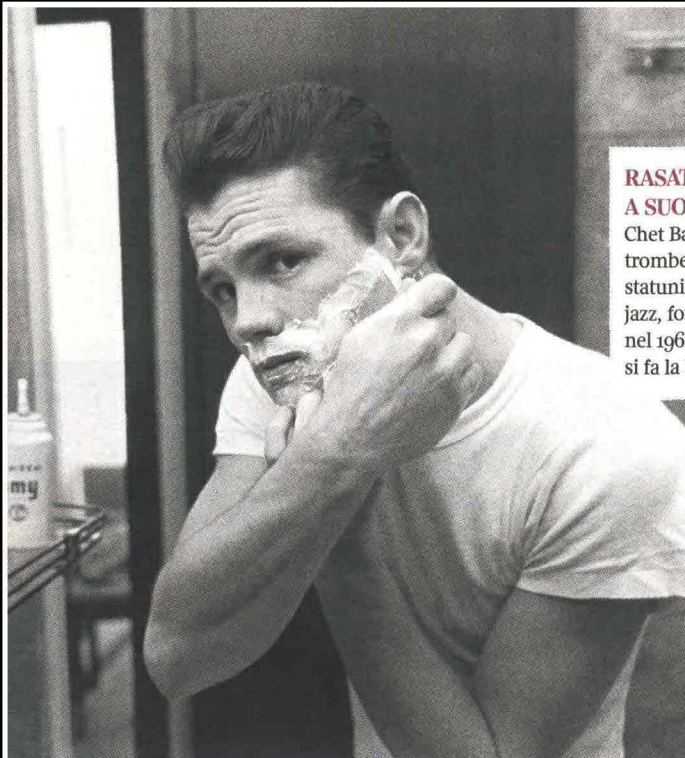
È arricchita, infatti, da quercia, dermopurificante, salice nero, idratante, e alfa bisabololo, che aiuta ad attenuare i rossori (15 euro).

### ATKINSONS Blue lavender Doccia schiuma

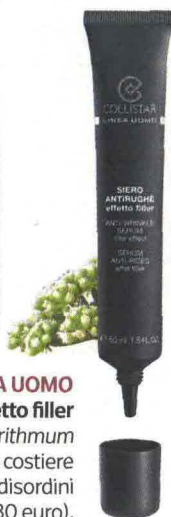
Lavanda con le sue note classiche rinfrescanti e molto persistenti. Ha proprietà rilassanti, decongestionanti ed è arricchita con estratto di aloe vera dalle proprietà nutrienti (3,90 euro).



ARCHIVIO CAMERA PHOTO EPOCH/GETTY IMAGES



**RASATURA  
A SUON DI MUSICA**  
Chet Baker (1929-1988),  
trombettista e cantante  
statunitense di musica  
jazz, fotografato  
nel 1961 a Lucca mentre  
si fa la barba.



**COLLISTAR LINEA UOMO**  
**Siero anti-rughe effetto filler**

Anti-età, contiene mix di vitamine e cellule staminali di *crithmum maritimum*, pianta erbacea che cresce nelle zone costiere del Mediterraneo e aiuta la rigenerazione cutanea, agisce sui disordini della pigmentazione, migliora la grana e la luminosità (36,30 euro).

zione al ritorno dalle vacanze, ci sono modi per mantenerlo anche durante l'anno. Magari dedicando una cura particolare al contorno occhi, una zona delicata sia perché soggetta alla contrazione dei muscoli, sia perché la pelle è meno ricca di ghiandole sebacee e più sottile. Il consiglio della dermatologa è di usare formule mirate in gel, idratante e fresco, che contengono derivati della vitamina K per schiarire le occhiaie. In più, la versione roll on ha un effetto criogeno che attenua il gonfiore delle palpebre. Una dritta? «Meglio iniziare a usare una crema idratante a partire dai 30 anni: mantiene la pelle giovane e previene secchezza, aspetto

spento e microgrinze», suggerisce Belmontesi. «Per il contorno occhi anti-età si possono aspettare i 45-50 anni. Ma nulla vieta di iniziare prima, visto che le occhiaie sono genetiche e vengono accentuate da stanchezza e fumo». E per la pelle del corpo? Va idratata, soprattutto dopo l'esposizione ai raggi Uv o l'attività sportiva, per evitare la secchezza e renderla luminosa. E se c'è qualcuno che proprio non sopporta la crema, può sempre ricorrere a un docciaschioma nutriente e cremoso, per favorire il mantenimento del film idrolipidico di superficie.

**Micaela De Medici**

*I prodotti sono stati scelti  
da Giancarla Ghisi*