

Stili di vita **Bellezza**

Qua la mano. È la parte del corpo più esposta e va curata con attenzione. Le macchie, effetto del sole e dell'età, si possono combattere. Con creme protettive, idratanti e micro-iniezioni



LANCASTER
Suractif Comfort
Lift Advanced Hand
Cream SPF15

Previene la formazione di macchie sul dorso della mano e protegge dai raggi Uv. Ha un complesso di estratti vegetali a base di loto e kiwi che aiuta a regolare la pigmentazione con un effetto schiarente, antimacchia. Da applicare più volte al giorno, in particolare dopo il risciacquo (39 euro).

Tra gli artigli di Nosferatu e le mani di Madonna rifatte dal chirurgo scorrono le infinite declinazioni della mano umana, sempre sincera nel raccontare chi siamo e come viviamo. Lasciamo perdere i casi estremi; la dura legge dell'età è che la pelle si assottiglia al passare degli anni, vene e tendini sul dorso diventano più evidenti, la pelle si copre di chiazze. Per giunta, la mano è la parte

del corpo più esposta, aggredita da luce, sole, freddo, acqua, detersivi. Ma qualche buon metodo per preservarne estetica e salute esiste. Le macchie, per esempio, colpiscono anche i giovani: sotto l'effetto dei raggi Uv si formano le lentigo solari, accumuli di melatonina, color caffelatte, le cui vittime sono ciclisti, motociclisti, golfisti e sportivi a mani nude. Una crema foto protettiva 50 spf in questi casi è di rigore. E le mac-

chie scure? «Contro discromie e iperpigmentazioni si può ricorrere alla luce pulsata», spiega la Professoressa Gabriella Fabbrocini, dermatologa a Napoli. «È un flash dalla lunghezza d'onda regolata sul tipo di macchia, non doloroso, e che non lascia segni o tracce». Risultato: nel giro di pochi giorni le macchie sbiadiscono e la superficie cade spontaneamente come una pellicolina di cellule morte. «In

DEBORAH
BB Nail Foundation

L'effetto fondotinta dello smalto multifunzione interviene sulle imperfezioni come una BB cream sul viso e crea una base senza difetti. Studiata per levigare le unghie, nutrirla e rinforzarla, grazie alla Mica, vitamina E e F. Adatto anche agli uomini, dona un effetto "nude", come la pelle (8,20 euro).



CRABTREE&EVELYN
Gardeners Gel Esfoliante

Due diverse gradazioni di pietra pomice eliminano da mani e unghie la terra penetrata e le impurità, senza seccare la pelle. La calendula, il bisabololo e l'aloè calmano e ammorbidiscono la pelle irritata, mentre rosmarino e salvia rinvigoriscono le mani stanche (15,90 euro).



NIVEA
Crema Mani Ripara & Protegge

Sollievo immediato alle mani ruvide e screpolate. La crema possiede ingredienti lenitivi come l'olio di calendula, e grazie al principio Hydra IQ aumenta la durata dell'idratazione. Da tenere a portata di borsa, tasca, zaino e moto (4,35 euro).



STRIVECTIN-SD
Trattamento mani anti-age
rimpolpante

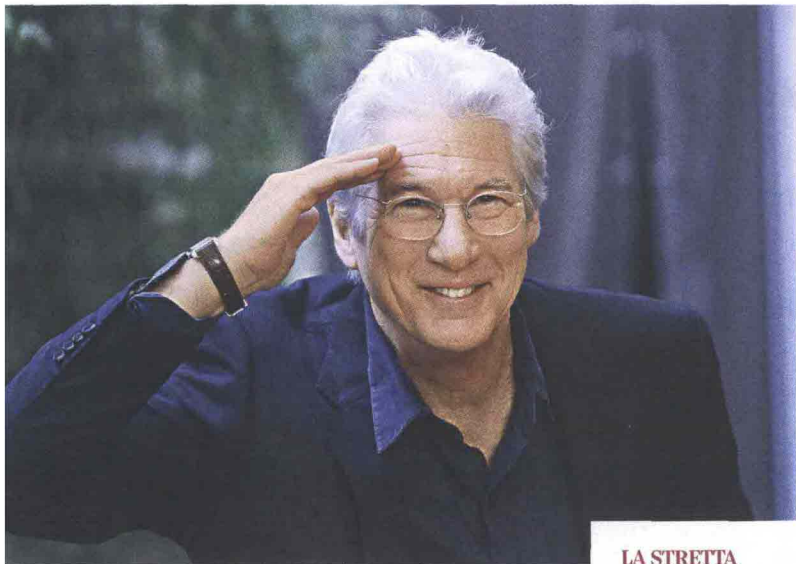
Contro la perdita di tono, il colorito spento e la mancanza di uniformità arriva la tecnologia multi-brevetto NIA-114, associata a potenti agenti rassodanti. Gli oli vegetali e il burro di karité fanno la pelle più piena, soda e polposa (29,90 euro da Sephora).

**IL PERICOLO
STA NELL'UNGHIA**

Anche l'uomo più affascinante raccoglie zero se trascura le mani. Non dev'essere un'ossessione, perché basta lavarle con saponi non aggressivi - quelli con poca schiuma - e asciugarle bene, specie tra le pieghe del palmo e le unghie, dove agisce l'umidità con il suo carico di batteri. Tuttavia si può fare di più, per esempio un velo di crema idratante almeno la

sera, massaggiando mano e unghia: la pelle sensibile è aiutata dai prodotti a base di calendula, quella secca dal burro di karité o l'olio di avocado. Chi fa sport stia in guardia dalle micosi alle unghie, che si raccolgono in palestre e piscine. Ma il problema riguarda anche chi va a farsi la manicure, se gli attrezzi non sono disinfettati. **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano, av-





ISABELLA BONOTTO / AP

LA STRETTA DI RICHARD GERE

L'attore e sex-symbol americano fotografato a Roma il 19 febbraio scorso. Un esempio di bellezza, anche per quanto riguarda le mani. Sotto, Marilyn Monroe e Jane Russell lasciano le impronte nella Hall of Fame a Hollywood, il 28 giugno 1953.

KALODERMA

Burro mani

La base è burro di karité e olio di avocado, cocktail ideale per contrastare secchezza e mani arrossate e ridare elasticità e morbidezza a lungo. Non lascia fastidiose tracce di untuosità (4,50 euro).



generale, le macchie si combattono», ricorda la dermatologa, «con cosmeceutici a base di vitamina A, retinoidi, vitamina E, e alfaidrossiacidi» (gabriellafabrocini.it). Invece, per rimpolpare le mani assottigliate è efficace il filler a base di carbosimeticellulosa e microsfele di idrossiapatite, un trattamento che ringiovanisce e riempie i tessuti svuotati. Spiega Giorgio Astolfi, specialista in medicina interna ed estetica presso il Centro Dermatologia Integrata a Milano: «Sul dorso di ciascuna mano si effettuano cinque micro-

iniezioni di soluzione fisiologica e lidocaina così si evita dolore ed ematomi, di seguito si inietta il filler e si massaggia la mano tutta e nei punti d'intervento: l'effetto lifting e riempitivo è immediato, e in più questo filler stimola la produzione di collagene» (giorgioastolfi.it).

Infine, ecco un utile sito per approfondire trattamenti e prezzi della medicina estetica o mettersi in contatto per un consulto gratuito e in tempo reale con i medici in tutta Italia: wibeauty.it

Magda Mutti

verte: «L'onicomicosi è tra le più diffuse, il segnale è una macchiolina giallina-biancastra sulla superficie dell'unghia, ma si cura con prodotti anti-micotici, pomate, smalti o antibiotici per via orale» (pelleedintorni.it). Altro rimedio è il laser a bassa potenza, Lunula, applicazione indolore: due sedute da 12 minuti e micosi addio (Enermedica, tel. 800 911 820). Chi

pota e fa gardening sappia che balconi, terrazze e giardini si trattano coi guanti. Fabio, il Giardiniere di Milano, dà il consiglio: «Per potare arbusti di rose o piante con spine si usano guanti di pelle o di gomma, barriere ideali ai graffi, non tanto per il dolore ma per le infezioni potenzialmente trasmesse dalle spine, che accumulano chimica e batteri».

M.M.