

Da sinistra, in senso orario, le creme "scudo": *Sublimage La Protection Uv*, Chanel; *Superdefense Uv*, Clinique; *Uv Plus Anti-pollution*, Clarins; *Soleil Divin Soin Solaire Visage Anti-âge*, Caudalie; *One Essential City Defense*, Dior.



# Sun & the City

*Identikit dei fototipi e dritte (inedite) per un sole sicuro. Metropolitano*

di Loredana Ranni

foto Paola Dossi, styling Evva Orbeteghli



Da sinistra, in senso orario, i solari Spf 30: *Instant Glow*, *Piz Buin*; *Crema Solare alla Carota, al Sesamo & al Karitè*, *L'Erbolario*; *Spray Trasparente Solare Protettivo*, *Angstrom*; *Crema Corpo Alta Protezione*, *Guam*.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

BELLEZZA

**L**E AMERICANE, pragmatiche, ricorrono spesso allo *spray tanner*, l'abbronzatore professionista che vaporizza la tintarella su viso e

corpo con "pistole" che sembrano uscite da una carrozzeria. Vasta gamma di nuance, optional idratanti, effetto giornata in spiaggia. Dura pochi giorni, ma almeno si evita l'esposizione ai raggi Uv. Noi, invece, il sole ce l'abbiamo nel dna e non possiamo rinunciarci. Come spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano, «una recente ricerca condotta da La Roche-Posay rivela che gli italiani si proteggono ancora poco. Individuare il proprio fototipo è il primo passo per difendersi dai raggi in modo adeguato, cogliendo al massimo i benefici del sole ed evitando di danneggiare la pelle». Le bionde e le rosse con pelli sensibili (fototipo I e II), per esempio,

nell'80 per cento dei casi si scottano. Sono il 19 per cento le irriducibili (che non utilizzano alcun filtro) dell'abbronzatura a ogni costo. E il 53 per cento dei nostri connazionali mette a rischio la pelle. Un po' troppo. Per fortuna, quest'estate le novità anti arrossamento (ed eritema, e persino ustione) non mancano. In città, le creme "scudo" di ultima generazione sono le migliori alleate anche quando il sole è a picco. Nate per difendere da freddo, tossine e inquinamento, hanno un secondo, importante pregio: fungono da barriera contro i raggi aggressivi e bloccano i radicali liberi, prima causa del precoce invecchiamento cutaneo (rughe e discromie). Vanno scelte su misura e applicate ogni mattina prima di qualsiasi trattamento.

● **Spf (almeno) 30. E pelle sensibile al coperto.** Nell'attesa di partire per il mare, ogni occasione è buona per cancellare il grigio cittadino. Si approfitta del solarium della piscina al club, del footing nel parco, dell'aperitivo in terrazza. Può bastare il tragitto casa ufficio per un tocco di *bonne mine*. Peccato che, il più delle volte, si dimentichi il filtro anti Uv, indispensabile nella rovente giungla d'asfalto. Molti esperti in fotodermatologia consigliano di usare fattori di protezione più alti di quelli effettivamente necessari, poiché non sempre le creme vengono stese con la giusta cura. Il primo approccio (al sole) non può concedersi meno del Spf 30. Da applicare anche sotto i vestiti leggeri e trasparenti.



*Strategia anti pallore: 10 minuti al parco.  
L'erba non riflette i raggi solari.  
E la pelle si colora senza rischi (eccessivi)*

● **Spf 50 a pelo d'acqua.** Con 7.500 km di coste, è facile che in Italia si viva *pieds dans l'eau*. E la pausa pranzo diventa una bella nuotata. Pericolosa per la pelle: l'acqua del mare riflette i raggi e ne amplifica l'azione, lasciandoli, al 90%, penetrare fino a un metro di profondità. Non si salvano neanche castane e more (fototipo III o IV, pelle chiara od olivastria, capelli castani o bruni, occhi castani o scuri). Obbligatorio il Spf 50, anche quando il cielo è coperto. Lo sanno bene le sportive: Luciana Reale, vogatrice del Circolo Canottieri La Pescara, assicura: «Ogni due ore, durante gli allenamenti per l'Adriatica Cup, applico la protezione 50+ waterproof».

● **Schermi beauty tech.** La ricerca cosmetica trova soluzioni ai problemi, trasformandoli in opportunità. Shiseido, per esempio, ha messo a punto la tecnologia WetForce: un'alta protezione che funziona meglio

con l'acqua e la traspirazione, grazie a un filtro con ioni negativi che si legano ai minerali a carica positiva di acqua e sudore (calcio e magnesio). In ogni caso, e qualunque sia il fototipo, mai trascurare labbra, naso, contorno occhi. Per queste "piccole parti", gli stick di protezione solare più innovativi sono colorati, facili da applicare e a lunga tenuta. Il ritocco ideale del make up quotidiano in città. Over 30 (gradi).

Nella pagina accanto, dall'alto, in senso orario, i solari Spf 50: **Ambre Solaire Advanced Sensitive**, Garnier; **Sun Protect & Hydrate**, Nivea; **Anthelios XL**, La Roche-Posay; **Invisible Spray Solare Multi-posizione**, Bilboa; **Transparent Spray Wet Skin**, Isdin.

Cerby Images (6)



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

BELLEZZA

INFO FILE



**Sublimage La Protection Uv, Chanel**  
Protezione globale anti-tietà e anti-inquinamento, aiuta il rinnovamento della pelle. Si applica dopo il trattamento. Spf 50. 98 €.



**Superdefense, Clinique**  
Idrata a fondo e contrasta in modo deciso i segni dell'invecchiamento, grazie a un mix di orzo e germe di grano. Spf 20. 54 €.



**Uv Plus Anti-pollution, Clarins**  
Da applicare dopo il soin giorno e prima del maquillage. Una multiprotezione che resiste alle aggressioni urbane. Spf 50. 41 €.



**Soleil Divin Soir Solaire, Caudalie**  
Doppia protezione, solare e antiossidante, con polifenoli dell'uva e filtri solari di ultima generazione. Spf 50. 26 €, in farmacia.



**One Essential City Defense, Dior**  
Blocca la creazione delle tossine, prevenendone l'accumulo in superficie e in profondità. Si applica al mattino. Spf 50. 51,78 €.



**Instant Glow, Piz Buin**  
Spray con tecnologia a base di perle riflettenti, intensifica l'abbronzatura ed esalta il colorito. Non unge. Spf 30. 22,40 €. 19,40 €.



**Crema Solare alla carota, L'Erborario**  
Karité, carota e sesamo: emulsione nutriente ad alta protezione per la pelle ultra sensibile. Spf 30. 15,50 €, in erboristeria.



**Transparent Spray Solare, Angstrom**  
Con filtri solari di ultima generazione, il suo getto nebulizzato arriva anche nei punti più difficili. Spf 30. 20 €, in farmacia.



**Solare Crema Corpo, Guam**  
Attenua gli arrossamenti grazie alle alghe che apportano alla pelle Omega-3, oligoelementi, proteine e vitamine. Spf 30. 16,50 €.



**Advanced Sensitive, Garnier**  
Protezione molto alta, effetto pelle asciutta: è lo spray a rapido assorbimento ideale per chi fa sport d'acqua. Spf 50+. 16,90 €.



**Protect & Hydrate, Nivea Sun**  
Latte solare a protezione immediata (sistema di filtri bilanciati Uva/Uvb), promette un'idratazione duratura. Spf 50+. 15 €.



**Fotoprotector Wet Skin, Isdin**  
Fotoprotettore per bambini (Pediatrics) adatto anche alla pelle molto sensibile degli adulti. Spf 50+. 29,10 €, in farmacia.



**Anthelios XL, La Roche-Posay**  
Spray invisibile multiposizionabile nell'erogazione, ha una texture leggera ad assorbimento immediato. Spf 50+. 25 €, in farmacia.



**Invisible Spray Solare, Bilboa**  
La formula si combina con l'acqua e viene direttamente assorbita dalla pelle bagnata. Non unge e rinfresca. Spf 50+. 13,80 €.

**Note a margine**

Se prevedete tempi lunghi sotto il sole di città, evitate il profumo. Anche se privo di alcol, a contatto con la luce può provocare macchie sulla pelle.

Sciogliete una manciata di bicarbonato nell'acqua della vasca da bagno e immergetevi per almeno un quarto d'ora: lenisce la pelle irritata dal sole.