

Beauty Bible Soluzioni

Le macchie lasciate al Dalmata

È la stagione giusta per correggere le imperfezioni sul tuo viso. Qui ti diciamo come riconoscerle, trattarle e, quando è necessario, camuffarle

di Alessandra Greco



Quando alla parola Dalmata non ti viene in mente una razza di cani ma il tuo viso allo specchio, è ora di preoccuparti. Perché le macchie scure, ahimè, sono subdole: compaiono in sordina, una alla volta e poi all'improvviso ti vedi il viso maculato. Correre ai ripari si può ma è una strada in salita, e non sempre definitiva. Ecco qualche dritta sui trattamenti più efficaci per eliminarle o quanto meno attenuarle.

Qual è il tuo tipo?

Riconoscere il genere di macchia apparsa sul tuo viso è il primo passo. Solo un esame dermatologico accurato può

accertarne l'origine (che a volte può essere maligna). I casi sono fondamentalmente tre.

➔ **Le iperpigmentazioni post traumatiche** sono le più comuni sulle pelli giovani. Si tratta di macchie che rimangono in seguito a un'infezione della pelle, dopo acne, cicatrici o herpes. «In questi casi bisogna risolvere velocemente l'infezione, anche con terapie antibiotiche», dice la dermatologa Marina Romagnoli. «E soprattutto evitare l'esposizione al sole in piena infiammazione».

➔ **I melasmi** sono chiazze più o meno scure che appaiono su fronte e area centro facciale o lungo i contorni del viso. Sono legati a una predisposizione genetica, che viene acuita da fattori come pillola, disfunzioni ormonali, gravidanza e assunzione di particolari farmaci. «Purtroppo sono macchie recidive,

quindi oltre al trattamento bisogna poi essere molto attenti a proteggere bene la pelle tutto l'anno dai raggi solari» aggiunge la dottoressa **Magda Belmontesi**.

➔ **Le lentigo solari**, infine, sono macchie brune, piccole e irregolari che compaiono in età avanzata su viso, décolleté e dorso delle mani, a causa della troppa esposizione ai raggi UVA.

Come trattarle?

La scelta della soluzione ideale spetta sempre e solo allo specialista che, attraverso uno specifico strumento ottico, il dermatoscopio, abbinato a un esame istologico, stabilisce la diagnosi e la cura con uno di questi tre metodi.

➔ **IL PEELING** realizzato dal medico (e non nei centri estetici) sfrutta



Per colpirle dritte al cuore

Sembra una penna invece è un apparecchietto casalingo che emana ioni positivi, capaci di veicolare i principi attivi schiarenti più in profondità e arrivare così nel cuore della macchia. In più è dotato di un micromassaggio tonificante. Bastano 5 minuti al giorno per due mesi per attenuare le macchie. iLift Whitening, Laser.com (€ 137).

FOTO CORBIS. STILL LIFE DI MAURIZIO SAPIA.

concentrazioni molto alte di vari tipi di acidi come il retinoico, il fitico, la resorcina, l'acido azelaico, il mandelico, il piruvico. «Sono sostanze ad alto rischio che devono essere miscelate solo da mani esperte per evitare che sfuggano al controllo e rischino di "ustionare" la pelle» spiega il dermatologo Angelo Marzano. La loro funzione è quella di assottigliare gradualmente lo strato corneo con un'esfoliazione sempre più profonda eliminando la melanina depositata negli strati superficiali.

Funziona così Il medico applica sul viso il composto e lo lascia in posa per un tempo che può variare da pochi minuti a un'ora. Nei giorni successivi la cute si esfolia progressivamente.

Attenta a... Questo trattamento schiarisce notevolmente le macchie sino

a renderle impercettibili ma non le cancella mai definitivamente.

Costo Da 150 euro ogni peeling.

➔ **IL LASER Q-SWITCH** è un tipo di laser molto selettivo a impulso breve (laser Q-Switch), utilizzato soprattutto per macchioline come le lentigo, che riesce a contenere la sua potenza solo sulle iperpigmentazioni e a non interferire con le cellule circostanti.

Funziona così Il manipolo del laser viene applicato sulla macchia e il raggio colpisce il pigmento melaninico che viene frammentato producendo un'esfoliazione di tipo meccanico. Al momento si sente solo un leggero pizzicore, dopo qualche ora si forma una crosticina che, però, sparisce nell'arco di una settimana.

Attenta a... Meglio non farlo se la superficie delle macchie è molto estesa.

Costo Da 300 euro per zona trattata.

➔ **LA LUCE PULSATA** è sempre un laser che agisce secondo il principio della fototermolisi selettiva: colpisce solo il bersaglio cromatico (la macchia) stabilito dal medico. A differenza del Q-Switch è un po' meno forte e quindi meno irritante perciò può essere utilizzato su aree più vaste ma richiede più sedute.

Funziona così La luce colpisce la macchia che prima si scurisce, poi diviene via via più chiara desquamandosi lentamente sino a sparire del tutto.

Attenta a... Servono svariate sedute per ottenere un risultato apprezzabile.

Costo Da 200 a 300 euro per ogni trattamento laser.

Con Vitamina C
Previene la formazione dei grumi di melanina e schiarisce quelli esistenti, Clearly Corrective Dark Spot Solution, Kiehl's (€ 45).

Illuminante
Con estratti vegetali anti macchia, Sérums Capital Lumière, Clarins (€ 79).

Antiossidanti
Attenua i segni causati dal sole, Phloretin Cf Gel, SkinCeuticals (in farmacia € 160).

Intensivo
Sette piante svizzere agiscono come schiarante, Extreme Lightening Serum Transvital (€ 138).

Per pelli secche
Con attivi che uniformano il colorito, Skin Vivo, Uniformity Biotherm (€ 69).

Uniformante
Smacchia anche le pelli più delicate, Even Better Clinical, Clinique (€ 65).

Antiage
Stimolando il processo di rigenerazione, riduce le macchie, Bio-Performance Super Corrective Serum, Shiseido (€ 76).

Tre in uno
Idrata, depigmenta, frena i radicali liberi, BlancdeCrème, Erborian (da Sephora € 36).

Per struccare
Elimina trucco e melanina in eccesso, Skin Bleach Cleanser, Rodial (da La Gardenia € 44).

Tre cose che devi sapere

1 Il principale imputato nella loro formazione è il sole. Quindi, se sei un fototipo predisposto, la protezione dai raggi deve essere massima anche in inverno e anche se vivi in Norvegia (l'unico momento in cui il sole non fa sentire i suoi raggi è la notte). Gli Uv non conoscono stagione: attraversano le nuvole... e il parabrezza dell'auto. La protezione (+50) va utilizzata sempre prima di uscire e ogni 2 o 3 ore quando sei all'aperto.

2 Tutti i trattamenti vanno modulati soggettivamente dal medico e accompagnati da una terapia domiciliare. Non sempre i risultati sono definitivi.

3 I cosmetici depigmentanti contengono sostanze che inibiscono la formazione di melanina come l'acido glicolico, Retinolo, acido salicilico, vitamina C, acido cogico ma nessuna crema agisce così a fondo da cancellare del tutto la macchia già formata: può solo attenuare l'inetestismo. E non vanno usate prima di un trattamento laser.