

Sexy IN SPIAGGIA

E se ti scotti?

Ecco le otto zone più sensibili del tuo corpo che tendi a proteggere poco. E che poi bruciano tanto! Segui le strategie più efficaci per rimediare subito ai danni di **Grazia Pallagrosi**

ZONA 1

Piedi e caviglie

COSA SUCCUDE L'errore più comune è non proteggerli con un adeguato filtro, come se la zona tra dita dei piedi e gamba fosse coriacea e insensibile. Invece si scotta e richiede, oltre a una protezione medio-alta, l'idratazione con un prodotto nutriente come il burro di karitè o l'olio di jojoba.

SEXY SOLUZIONE Fai un pediluvio con acqua ghiacciata e un cucchiaino di aceto di mele, per ridurre dolore e rossore. Asciuga tamponando e applica una crema lenitiva anticottature. Poi chiedi a lui di massaggiarti i piedi con olio di sandalo: è idratante e afrodisiaco.

ZONA 2

Seno

COSA SUCCUDE La pelle del décolleté è particolarmente delicata e soggetta ad eritema: ricorda di usare una protezione alta anche quando è già abbronzata e idratata spesso vaporizzando acqua termale.

SEXY SOLUZIONE I classici della letteratura erotica decantano il rossore del décolleté come fattore scatenante del maschio desiderio. Seda l'eritema con acqua e farina d'avena, poi sfoggia la tua scollatura spolverata con un illuminante.

ZONA 3

Sedere

COSA SUCCUDE Probabilmente non hai spalmato la protezione sulle zone di confine tra costume e glutei, più sensibili per il contatto col tessuto umido. «Disinfiamma la scottatura applicando uno strato di gel d'aloe puro tenuto in frigo», dice la dermatologa **Magda Belmontesi** «e non esporre l'area per 4 giorni al sole».

SEXY SOLUZIONE Per scongiurare l'input anafrodisiaco da "culetto arrossato", copriilo con un foulard di velo: renderà invisibile la scottatura ed esalterà il tuo B-appeal con l'effetto vedo-non vedo.



Bio-Oil (€ 19,95).

Vinosource Huile de Nuit, Caudalie (€ 28).

Maschera Gel Idratante ed Energizzante, Sephora (€ 13,90).

Defence Sun Refresh Dopusole Reidratante, BioNike (€ 17,75).

SoleOmbra Fluido Dopusole Setificante per Viso e Corpo, L'Erbolario (€ 17).

Eight Hour Cream, Elizabeth Arden (€ 28).

After Sun Lotion, Nashi Argan (€ 29,50).

Beauty Bible | Happy Sun

ZONA 4

Orecchie e naso

COSA SUCCEDDE Sono zone che sfuggono anche alla più precisa: semplificali la vita usando uno stick a protezione molto alta e ripassalo ogni 3-5 ore. Se il misfatto è già compiuto, immergi un cotton fioc in olio di cocco e passalo su tutto il padiglione auricolare.

SEXY SOLUZIONE Fatti una piega scarmigliata: beach waves e capelli al vento per coprire in modo seduttivo le orecchie infuocate. «Sul naso, invece, stendi un velo di crema all'ossido di zinco prima di dormire», conclude l'esperta.

ZONA 5

Pancia

COSA SUCCEDDE Forse ti sei dimenticata di riapplicare il solare dopo il bagno? Occhio, perché la pancia è sempre esposta e subisce gli sfregamenti umidi del bordo del bikini.

SEXY SOLUZIONE Mixa un vasetto di yogurt freddo con un cucchiaino di miele e lascialo 10 minuti sulla pelle arrossata per rinfrescarla e sfiammarla. Poi puoi chiedere a lui di assaggiarlo e leccarlo via finché non ne resterà più nulla...

ZONA 6

Nuca e dintorni

COSA SUCCEDDE Assieme al dorso delle mani, è una zona esposta al sole non solo in spiaggia, ma anche in città, per esempio quando vai in scooter o in bicicletta se raccogli i capelli. Prendi l'abitudine di indossare un cappello a tesa larga, supertrendy quest'estate.

SEXY SOLUZIONE Per togliere il fastidio, fatti fare un impacco lenitivo con un gel doposole al cetriolo, molto rinfrescante. Sfila il reggiseno del costume e sdraiati a pancia in giù. Lascia che lui stenda il prodotto e, mentre aspetti i canonici 15 minuti, goditi le sue attenzioni...



S.O.S. Pelle, L'Officinale del Dottor Ciccarelli (in farmacia € 8,10).

Karité d'Africa Balsamo Universale, Bottega Verde (€ 14,99).

Lipikar Fluide, La Roche-Posay (in farmacia € 17,70).

Body Soufflé 2 in 1, human+kind (€ 15).

ZONA 7

Ascelle e polsi

COSA SUCCEDDE Basta addormentarsi con le braccia incrociate dietro il capo perché la pelle delicatissima dell'area ascellare, dell'incavo delle braccia e dei polsi sia sensibilizzata dal sudore, si irrita e si scotti.

SEXY SOLUZIONE «Applica subito un decongestionante con vitamina E e acqua termale», dice la dermatologa. Indossa abiti sbracciati e, sostituisci al deodorante un massaggio di olio di mandorle con 3 gocce di ylang ylang, afrodisiaco.

ZONA 8

Retro ginocchia

COSA SUCCEDDE Una scottatura in questa zona può fare doppio danno: ledere la pelle e favorire la comparsa di venuzze e capillari. Proteggila sempre! E usa un solare spray utilizzabile anche capovolto, in modo da facilitarne l'applicazione.

SEXY SOLUZIONE Metti in infusione due bustine di tè verde, falle raffreddare e strizzate leggermente. Sdraiati sul letto, piega le gambe leggermente divaricate e intrappola le bustine per 10 minuti nell'incavo delle ginocchia. Se lui è nei paraggi indossa, oltre alle bustine, un elegantissimo niente.