

# UN CORPO DA MANUALE

*Armonia e proporzione: sono queste le nuove regole della bellezza. Ecco i trattamenti all'avanguardia che ridisegnano il tuo body all'insegna dell'equilibrio. Per una estate very hot*  
**di Grazia Pallagrosi**

## GAMBE DA PHOTOSHOP

Le nuove frontiere anticellulite combinano onde d'urto e nutrigenetica. La tecnologia AWT® utilizza l'applicatore D-ACTOR® 200 per inviare nei tessuti onde acustiche che rompono i "gusci" che ingabbiano la cellulite fibrosa. Info: [www.istitutoimage.it](http://www.istitutoimage.it)  
 Per un effetto levigato, prova i nuovi oli peeling ad azione detox che esfoliano e rigenerano grazie al mix tra olio di sesamo, microgranuli di noccioli di albicocca e semi di papavero.

"Cosce. Sono le colonne d'Ercole del sesso", Massimo Fini

## SENO PERFETTO

Entra al servizio della mastoplastica il nuovo software in 3D che permette di simulare il risultato finale. «Attraverso l'elaborazione di tre fotografie, il software proietta un'immagine che può essere ruotata in tutte le proiezioni per valutare l'effetto estetico di vari tipi di protesi», spiega il dottor Francesco Allia, chirurgo plastico a Milano e Cagliari. «L'obiettivo è evitare risultati disarmonici e aiutare a capire quale tipo di seno sta bene». Info: [www.plasticsurgery.it](http://www.plasticsurgery.it)

## BRACCIA AL TOP

Quelle "da manuale" hanno un segreto: la biorivitalizzazione con un cocktail di polinucleotidi, aminoacidi, oligoelementi e vitamine antiossidanti. «Si possono iniettare con microaghi o utilizzando l'elettroporazione transdermica, ossia onde elettromagnetiche», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Se la pelle è atonica, 4 (+ eventualmente altre 4) sedute di elettrostimolazione ricompattano i tessuti». Costo: da € 150 a seduta. Info: [www.pelleedintorni.it](http://www.pelleedintorni.it)

"Le nostre braccia hanno origine dalla schiena erano all'".  
 Marla Graham  
 perché un tempo era un'".

## PANCIA PIATTA

Contro i gonfiori, l'ideale è un trattamento detox e psicosomatico con attivi come il cardo, il tarassaco, la salvia, il mirtillo. Per agire anche sul fronte emotivo l'estetista esegue un massaggio cromoterapico con "marmellate" colorate e ti guida in esercizi di visualizzazione che amplificano l'effetto riequilibrante del trattamento. Costo: da € 50. Info: [www.confestetica.it](http://www.confestetica.it), tel. 800609060.







GLI ESERCIZI TOP  
**COSMO ONLINE**  
 COSMOPOLITAN.IT/FTG16F

*«Un fondoschiava ben fatto è l'unico legame tra Arte e Natura» Oscar Wilde*

### GLUTEI LEVIGATI E SODI

«Utilizzando la radiofrequenza monopolare (Thermage) con i manipoli CL (Cellulite Laxity), in una sola seduta la cellulite diminuisce e il sedere si rassoda», spiega la dottoressa Anna Maria Veronesi. «Se la pelle a buccia d'arancia è molto evidente, si inietta acido ialuronico che appiana immediatamente gli avvallamenti». Costo: € 1.700 circa. Info: [www.annamariaveronesi.it](http://www.annamariaveronesi.it)

### GAMBE DA SBALLO

Per averle sottili e toniche, la tecnologia ti viene incontro combinando i benefici del massaggio meccanico con quelli dei raggi infrarossi, della radiofrequenza e dell'aspirazione (vacuum). Utilizzando Velasmooth, secondo uno studio eseguito su 24 donne, è stata ottenuta la riduzione della buccia d'arancia e la perdita da una a tre taglie. Costo: da € 70 a seduta. Info: SMEI, numero verde 800812017, [www.smei.it](http://www.smei.it)

FOTO DI MARC VAN DALEN/BLAUBLUT-EDITION.COM.

*«Le idee sono come le latte: se non sono abbastanza grandi si possono sempre gonfiare» Stefano Benni*

### GINOCCHIA E POLPACCI SEXY

Per tonificare la pelle delle ginocchia e affusolare i polpacci pedala con dolcezza ma in modo costante. Non puoi farlo tutti i giorni? Metti una pedaliera sotto la scrivania! Uno studio pubblicato sul *British Journal of Sports Medicine* ha rivelato che, con questo metodo, oltre a promuovere la salute e la bellezza delle gambe, si possono perdere fino a 2,5 kg l'anno. Info: <http://bit.ly/MWkiUU>



Beauty Bible | **Svolta!**

## IL KIT

PER CURVE DA FAVOLA

Scegli alleati di nuova generazione: creme, fluidi e lozioni che grazie alle formule tecnologiche e ai nuovi applicatori ti aiutano a modellare le tue forme.



Shape & Chic, Becos (€ 39).



Advanced Body Creator, Shiseido (€ 45).



Forme-Actif, La Bioesthetique (€ 36,50).



Lipofusion Crema Notte, Rilastil (€ 38).



Fango alle tre Argille, Bionike (€ 38,50).



Cellu Destock Overnight, Vichy (€ 33,50).

Synchrony, Dibi Body (€ 39).



Capsule + Superconcentrato Notturmo, Collistar (€ 45).



Body Slim Destock Notte, Lierac (€ 41,50).



Ananas Cell Fluido Concentrato Superattivo, L'Erborario (€ 25).



Body Refirm, Biotherm (€ 38,72).

"Accavallò le gambe e si tirò su la gonna. Si può andare in paradiso anche di notte". *Carla Bracci*

"Il tuo ombelico è una coppa rotonda"

che non manca mai di vino digesto". *Carla Bracci*

HA COLLABORATO VALENTINA SORRENTI. STILL LIFE DI MAURIZIO SAPIA. I PREZZI SONO INDICATIVI.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.