

Beauty Bible | Corpo



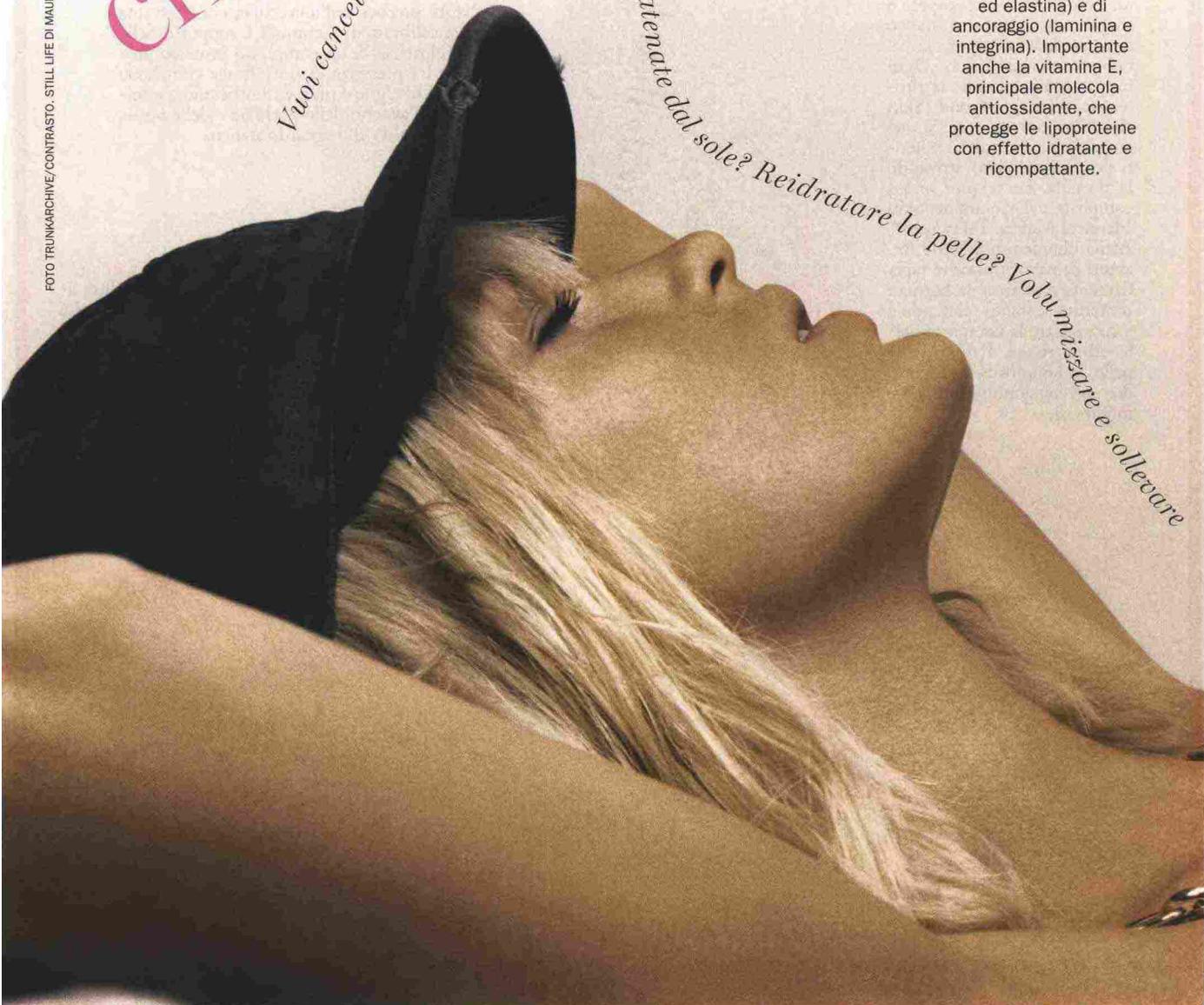
Sei mosse che cambiano il look

Vuoi cancellare lentiggini o macchie scatenate dal sole? Reidratare la pelle? Volumizzare e sollevare

PROVA I COSMETICI AD HOC

Sceglili con estratti naturali come quelli a base di chlorella vulgaris, una microalga verde ricca di peptidi e aminoacidi che stimolano la sintesi delle proteine di struttura (collagene ed elastina) e di ancoraggio (laminina e integrina). Importante anche la vitamina E, principale molecola antiossidante, che protegge le lipoproteine con effetto idratante e ricompattante.

FOTO TRUNKARCHIVE/CONTRASTO. STILL LIFE DI MAURIZIO SAPIA.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

Reggisenno computerizzato

Ideato dal chirurgo Roger K. Khouri, sfrutta i processi di riparazione del corpo spingendolo a produrre nuovo tessuto mammario. Va indossato per 3 mesi (11 ore al giorno). Consultati col medico prima di usarlo: è sconsigliato se hai casi di tumore al seno in famiglia, allergia al silicone o seno fibrocistico. Info: bravaitalia.net

VAI COL MASSAGGIO

Dalla tecnologia Lpg, speciali manipoli promettono di risollevarlo il décolleté con un massaggio meccanico che migliora l'irrorazione sanguigna e le strutture di sostegno della cute. La seduta dura da 10 a 35 minuti e costa da € 20 a € 75. Con un minimo di 10 sedute noti un aumento della compattezza fino al 23%, un implemento della sintesi di elastina fino al 46% e dell'acido ialuronico fino all'80%. Numero verde 800-905699: info: <http://www.lpgitalia.com>

PUNTA SUGLI INTEGRATORI

Ne esistono che apportano ormoni vegetali simili agli estrogeni e quindi stimolano la crescita del tessuto ghiandolare del seno: chiedi al tuo ginecologo. In farmacia ed erboristeria si trovano pillole a base di salvia, soia e luppolo spesso combinati con la Pueraria mirifica (o Kwao Krua), fonte di isoflavoni benefici per seno, pelle e capelli, o con il fieno greco che contiene diosgenina, sostanza usata per produrre estrogeni sintetici e promuovere la crescita della ghiandola mammaria.

ELIMINA LE MACCHIE

Ottima alternativa alla biorivitalizzazione tramite punturine, il Prx è un peeling medico a base di acido tricloracetico abbinato a perossido di idrogeno e acido cogico. Strong e soft allo stesso tempo, elimina lo strato corneo superficiale e penetra fino al derma, stimolando la produzione di collagene senza causare desquamazione post-trattamento. Costo: da € 150 a seduta. Info: Thermalift, tel. 0382 33487.

HOT RESCUE

Prevedi una serata bollente? Fai un gommage rivitalizzante e un impacco "lifting" all'albume d'uovo. Mischia 4 cucchiaini di farina d'avena con 3 d'olio di oliva e uno d'acqua calda. Massaggia delicatamente sulla pelle umida, poi risciacqua e applica un impacco d'argilla verde mescolata con acqua e 2 albumi. Lascia agire per circa 20 minuti, finché diventa solido, poi sciacqua e termina con un velo di latte idratante profumato.

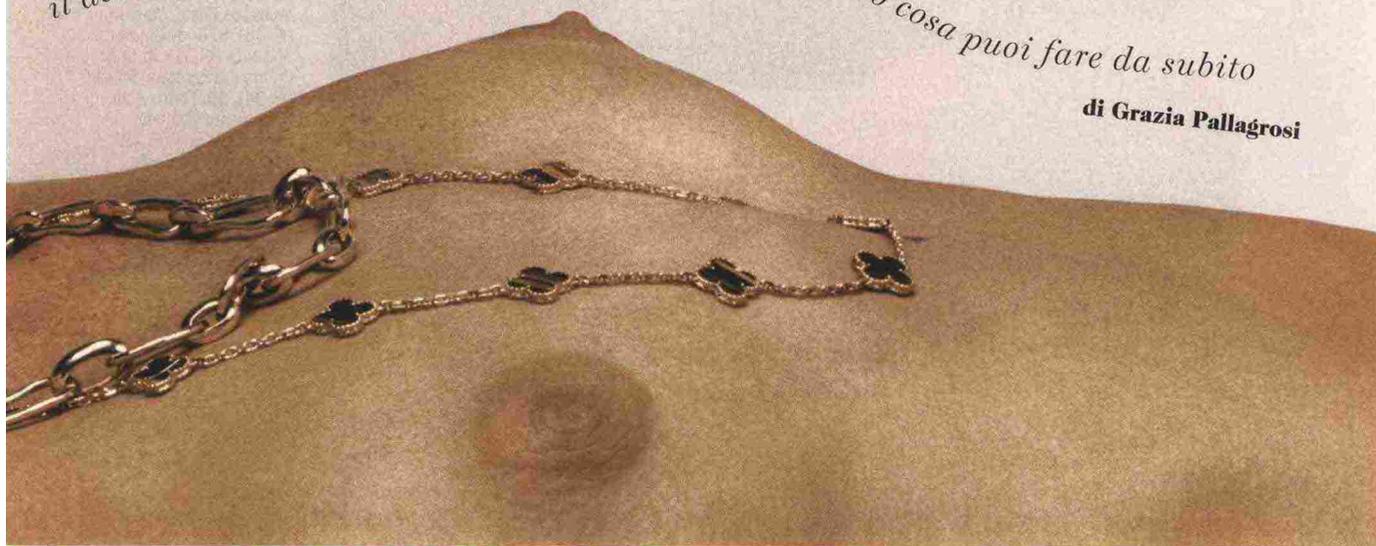
USA IL PEELING GIUSTO

La pelle torna di velluto con i soft peeling in grado di cancellare le discromie e rivitalizzare senza aggredire la pelle. «Combinando acido piruvico e acido lattico si ha anche un effetto rassodante e solo un rossore con lieve desquamazione dopo il trattamento», spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa a Pavia e Milano. Il ciclo ideale prevede 3/4 sedute a distanza di 2 settimane. Costo: da € 150 a seduta. Info: www.poliambulatorio.sanpietro.it

al tuo Seno 4ever

il décolleté perché non "scompaia" sotto i maglioni? Ecco cosa puoi fare da subito

di Grazia Pallagrosi



Beauty Bible | Corpo

Problem solver

1. Sonic System Brush, Clinique (€ 134).
2. Volume Seno, Dermolab (€ 26). 3. Crema Antismagliature, L'Erbolario (€ 18). 4. Gel Buste Superlift, Clarins (€ 53).



5. Volume Seno in kit con Olio Cosmetico, Iodase (€ 44,90). 6. Spray Purificante, Topexan (€ 10,50). 7. Nouvelle Jeunesse Buste, Mary Chor (€ 46). 8. Body Creator, Shiseido (€ 51). 9. Seno Crema Concentrata, Rilastil (€ 34). 10. Forme Actif Traitement Décolleté, La Biothétique (€ 42). 11. Longue Vie Buste, Guinot (€ 71). 12. Siero Intensivo Volumizzante Seno, Collistar (€ 42). 13. Fiale Seno Rvb Skin Lab, diego dalla palma (€ 49,90).