

D BEAUTY

la Repubblica

HOME | ATTUALITÀ | MODA | BEAUTY | LIFESTYLE | CUCINA | VIDEO | SALUTE SENO | ALTRO

MILANO MODA DONNA SPECIALE SFILATE LONDRA/ NEW YORK SALONE DEL MOBILE

D • BEAUTY • **LE DONNE SI FANNO LA BARBA: L'ULTIMA FOLLIA BEAUTY**

[G+](#) 3
 [Tweet](#) 9
 [Pinterest](#) 0
 [Consiglia](#) <694
 [Tumblr](#)
[Email](#)

TENDENZE (STRANE) ANTIETÀ

Le donne si fanno la barba: l'ultima follia beauty

Una notizia corre sul web: radersi il viso potrebbe prevenire la comparsa delle rughe. Verità o bufala? Ci illumina la dermatologa Madga Belmontesi

DI ANGELA CROCE



Farsi o non farsi la barba? Questo è l'amletico dubbio sollevato dal magazine MailOnline qualche giorno fa, dove in un articolo due signore inglesi di 46 e di 60 anni caldeggiavano la rasatura del viso per prevenire le rughe e avere la pelle liscia e morbida. Spalleggiate, tra l'altro, da Michael Prager, medico estetico londinese, che diceva: "Dal punto di vista delle strategie anti-età, radersi funziona sulla pelle come una specie di leggera microdermoabrasione che stimola la formazione di collagene e il rinnovamento cellulare".

Per evitare che tutte le nostre lettrici, da domani, decidano di rubare rasoio e lamette al marito/compagno, abbiamo chiesto alla dottoressa [Magda Belmontesi](#), dermatologo docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà a Milano, che cosa pensa di questa notizia/provocazione.

Una donna dovrebbe davvero farsi la barba per mantenere la pelle giovane il più a lungo possibile?

"Direi di no. La rasatura non favorisce la produzione di collagene, azione che avviene ben più in profondità dell'epidermide e che può essere stimolata almeno da un peeling medicale di media intensità. Può invece attivare blandamente il ricambio cellulare, ma per questo ci sono trattamenti più comodi da

[f](#)
[g+](#)
[t](#)
[p](#)
[i](#)

Facebook:

D - la Repubblica [Mi piace](#)

D - la Repubblica piace a 353.363 persone.

Plug-in sociale di Facebook

Esclusiva

D Shopping Bianco totale

SCOPRI

fare a casa 2/3 volte la settimana: scrub con granuli più o meno abrasivi oppure gommage a base di polveri che risultano più delicati sulla pelle”.

Quindi, niente rasoio per le donne? Poteva essere una soluzione economica...

“Niente rasoio, il fusto del pelo tagliato di netto ricresce con una puntina più ruvida. Altro che morbidezza cutanea...”.

In quali casi, una donna può (o deve) radersi?

“Le donne con peluria eccessiva di tipo genetico, si chiama ipertricosi, possono prendere in considerazione l'uso di creme o di schiume depilatorie come rimedio sos. Consiglio invece di eliminare la peluria scura con la luce pulsata medicale, più efficace di quella usata dall'estetista.

Le donne che soffrono di irsutismo, cioè di un aumento marcato della peluria correlato ad anomalie ormonali (amenorrea, ovaio policistico) con problemi di tipo androgenetico come l'iperseborrea e la caduta dei capelli. L'irsutismo va valutato da più specialisti: il dermatologo, l'endocrinologo e il ginecologo e se ben inquadrato, di solito, rientra da solo”.

È facile che in menopausa la peluria del viso s'infittisca, cosa fare?

“Anche in questo caso, si tratta di un problema di tipo ormonale. La caduta degli estrogeni non controbilancia più la produzione degli androgeni da parte del surrene. Possono crescere peli scuri soprattutto sul mento, i capelli si assottigliano e si può verificare una copiosa caduta con conseguente diradamento. Di nuovo, è richiesta un'attenta valutazione da parte degli specialisti con soluzioni su misura di donna, dalla terapia sostitutiva ormonale agli isoflavoni di soia, fino alla luce pulsata, sempre se il pelo è scuro”.

Una curiosità: gli uomini si radono tutti i giorni, alcuni anche due volte al giorno. Perché anche la loro pelle invecchia e spesso in modo peggiore di quella femminile?

“Per gli uomini, radersi è una necessità, non una strategia antiage. Il massaggio contropelo rimuove le cellule morte e riattiva il turnover cellulare ma questa azione meccanica quotidiana depaupera la naturale barriera cutanea e progressivamente la pelle si disidrata. E dove c'è disidratazione, arrivano anche le rughe. Quindi oltre al dopobarba, un uomo dovrebbe sempre applicare anche un trattamento idratante”.

ARGOMENTI **DONNE CHE SI RADONO** • **DONNE CHE SI FANNO LA BARBA** • **TENDENZA ANTIETÀ**

(20 FEBBRAIO 2015)

RIPRODUZIONE RISERVATA

GUARDA ANCHE

by Taboola



Finge un selfie per chiederle la mano, la reazione è unica



Beyoncé nello spot della polemica



Jamie, la modella con la sindrome di Down, in passerella a New...



Love Experiment: guardarsi negli occhi per 4 minuti



How to tutorial

COME SI FA: LA MANICURE STELLAR

Rossella Lionetti, aka Roslion90, ti spiega come realizzare le manicure più di tendenza del momento. Oggi è la volta del cielo stellato

A SCUOLA CON MARCO

LEZIONE AI FORNELLI DELLA SALUTE

in collaborazione con

Iscriviti alla Newsletter di D per essere sempre un passo avanti **su moda e tendenze**

ISCRIVITI »

Fotogalleria