

BEAUTY



**CELLULITE?
NO GRAZIE!**

Non è solo un inestetismo, il più odiato dalle donne. È una malattia cronica causata dalla concomitanza di più fattori: ereditarietà, alimentazione scorretta, cattive abitudini. Per tenerla sotto controllo bisogna mettere in atto tutte le strategie a disposizione: seguire un'alimentazione corretta, svolgere regolare attività fisica, trattare le parti colpite con creme specifiche. Non esiste infatti una sola cura o un unico trattamento che elimini il problema completamente.

LE CREME SONO TUTTE UGUALI? COME VANNO SCELTE?

Le formulazioni sono molto diverse tra loro. Bisogna trovare la crema adatta al grado della propria cellulite, che non dipende dall'età ma dal tipo di cellulite. È importante anche scegliere la formulazione più adatta alla propria pelle, considerando gli ingredienti attivi e il mezzo di veicolazione che possiedono. Le formulazioni vincenti sono quelle che vengono chiamate "cosmeceutici": che presentano principi attivi in grado di agire efficacemente non solo sulla cellulite esistente, ma anche di prevenire una nuova formazione.

CHI HA SOLO UN GRADO LEGGERO DI CELLULITE TRAE DEI VANTAGGI NELL'USO DI PRODOTTI ANTICELLULITE?

Sì, assolutamente. Perché la cellulite in fase iniziale risponde meglio alle creme, e invece, se trascurata, può peggiorare. La cellulite non va mai via da sola, perciò l'uso precoce di una crema specifica già dai primi segni, anche prima della comparsa della buccia d'arancia, può migliorare la situazione esistente e prevenire un eventuale peggioramento.

IN QUALE MOMENTO DELL'ANNO BISOGNA COMINCIARE I TRATTAMENTI?

È bene affrontare la cellulite tutto l'anno: con l'uso costante di creme, che hanno un ruolo importante in tutti i gradi di cellulite, anche quelli elevati, e con l'adottare abitudini sane alimentari e con una costante attività fisica.

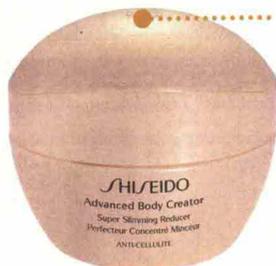
(risposte della dott.ssa **Magda Belmontesi**,

Docente Master Medicina Estetica Università di Pavia)



IN COLLABORAZIONE CON **TopSalute**

SHISEIDO
Super Slimming Reducer
200 ml € 60,00



LIERAC
Body-Slim Destock Nocturne
200 ml € 39,90

COLLISTAR
Concentrato
Biorivitalizzante
Anticellulite
200 ml € 44,0



DEBORAH
Anticellulite Stadi
Avanzati
200 ml € 28,00

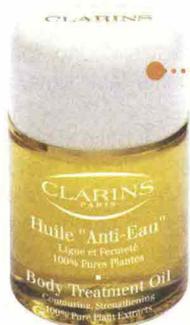


NIVEA
Good-bye Cellulite
Gel Q10Plus
200 ml € 12,80



SISLEY
Phyto-Svelt Global
200 ml € 146,00

L'ERBOLARIO
Crema Pancia e
Fianchi Superattiva
150 ml € 24,00



CLARINS
Huile Anti Eau
100 ml € 39,00



BIOThERM
Celluli Laser Size.Code
150 ml € 33,50



CARITA
La Crème Parfaite Corps
200 ml € 226,87

TRANSVITAL
Body Lift Contours
200 ml € 102,00



DIOR
Diorsvelte Reversal
200 ml € 54,00

