

DIVA BEAUTY

FLUIDO E MASCHERA

Da sin., Techni Liss
Cure Intense
di Payot (€ 120,00):
3 fiale azione
peeling per una
pelle nuova in 21
giorni. Supermud
Clearing Treatment
di Glamglow
(€ 49,90) anti
imperfezioni,
brufoli, punti neri
e pori dilatati.



PELLE
LEVIGATA
E LUMINOSA
IN TEMPO
RECORD?
ECCO
GLI ALLEATI
PER UN VISO
SENZA SEGNI

NUOVO SPLENDORE

Still life, Ummarino e Ummarino.

www.ecostampa.it

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Beauty]

*Manca meno
di un mese
alle feste?
I nostri
esperti hanno
preparato
un menu beauty
per rendervi
bellissime!*

di Paola Vacchini

conto alla rovescia BELLE IN 30 GIORNI

ESIGENZE SPECIALI

Programma

Antiossidante in Tre Fasi di Diego Dalla Palma (€ 69,00): per i primi dieci giorni si utilizza il contenuto del flacone A (ripara), quindi il B (rinforza) e per finire il C (stimola).

Ormai ci siamo, manca meno di un mese ai giorni più allegri dell'anno: feste, sere con gli amici o in famiglia, ore piccole, tanta voglia di divertirsi e di stare insieme. Per arrivare in forma perfetta al Natale, preparatevi per tempo, fissando in agenda fin da ora gli appuntamenti di bellezza e scegliete i trattamenti più adatti.

Meno 21 giorni: in istituto

Innanzitutto prenotate una pulizia del viso, poi chiedete consiglio all'estetista per qualche cura mirata al vostro tipo di pelle da esegui-

re anche durante le settimane seguenti. **Può essere un trattamento illuminante a base di ossigeno iperbarico o un peeling all'acido glicolico (in concentrazione tra il 10 e il 40 per cento si può fare anche dall'estetista) se avete sul viso e sul décolleté qualche macchia.**

Soffrite di gonfiori e occhiaie? Per eliminare eccessi di liquidi il metodo migliore è il linfodrenaggio al viso. Si eseguono a mani nude dei lievi sfioramenti sui punti linfatici, come le tempie o gli angoli del naso. E, alla fine per ottimizzare l'effetto del trattamento, si applicano sugli occhi dei patch freddi imbevuti di estratti vegetali e acqua di rose. Se il vostro problema è una pelle poco tonica, la tecnologia ►►



Collana, Etro.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



**UN VISO
LEVIGATO**

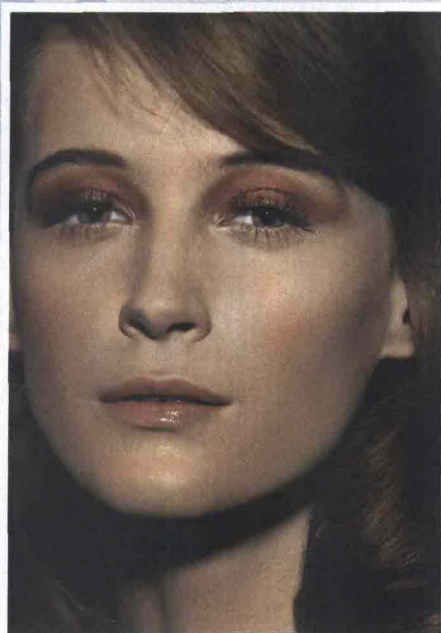
Defence Xage
Skinergy di Bionike
(€ 42,95), con alta
concentrazione
di Rejuvenate SGF™,
stimola i fattori
di crescita della
pelle, dona nuova
energia e agisce
su tutti i segni del
tempo, anche quelli
più accentuati.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ALLA SPA IN FAMIGLIA

Come ritagliarsi un momento di vero benessere e condividerlo con le persone più care? Scegliendo una Spa che offra un pacchetto per tutta la famiglia. ***Fino al 29 dicembre, al Casta-Diva Resort & Spa di Blevio, sul lago di Como, si può approfittare del pacchetto "Momenti in famiglia" che comprende due notti in camera vista lago, colazione a buffet, una cena, l'entrata all'area wellness e trattamenti differenziati per i membri della famiglia: per le mamme un massaggio emozionale che coinvolge corpo e spirito, per i papà uno connettivo per distendere la muscolatura e per il piccolo un massaggio "cucciolo" effettuato dalla mamma, o da entrambi i genitori, sotto la guida dei massaggiatori. Da 1.492 euro.**

Per informazioni
<http://www.castadivaresort.com>



MIRATI
1.StriVectrin-SD Power Serum antirughe (€ 79,90), risultati in 2 settimane.

in perle di Giuliani (€ 38,00), over 40.
3.Cold Plasma di Perricone (€ 75,13): aumenta l'efficacia dei trattamenti.



◀◀ Lift (brevetto LPG) è una delle più accreditate: si passa sul viso pulito un manipolo dotato di testine che sollevano e massaggiano delicatamente la pelle. L'effetto lifting è immediato.

Meno 14 giorni: dal parrucchiere

Approfittate per regolare il taglio e fare un impacco ristrutturante. Anche a casa potete utilizzare i prodotti giusti, ma in salone c'è il vantaggio che si preparano al momento, si applicano in successione (di solito sono tre o quattro, dalle caratteristiche anti-ossidanti e idratanti) e, soprattutto, si lasciano in posa sotto una fonte di calore in modo che i principi attivi, una volta scaldati, penetrino meglio nella cuticola. L'obiettivo? Richiudere le squame del capello e renderlo più sano e lucido. Se avete i capelli sottili e sfibrati, potete provare un trattamento "filler", cioè che riempie gli spazi vuoti delle ciocche. Il parrucchiere applica dopo lo shampoo un cocktail a base di vitamine ed estratto di caviale, dalle caratteristiche ristrutturanti e volumizzanti, lo lascia in posa una ventina di minuti al caldo, poi sciacqua. **Per**



ritoccare il colore, invece, fissate un appuntamento la settimana prima di Natale: così sarete impeccabili la sera della vigilia.

Meno 7 giorni: a casa

Invece della doccia, prendete l'abitudine di fare il bagno: è molto più rilassante. Scegliete le sostanze da sciogliere nella vasca, che vantano diverse proprietà. «**Le alghe marine, per esempio, sono rivitalizzanti, stimolano la circolazione e sono ricche di oligoelementi, dall'effetto drenante**», consiglia **Magda Belmontesi**, dermatologa. Avete la pelle secca? Il latte, che può essere d'asina, di mucca o di cavallo (le proprietà del latte rimangono le stesse), riequilibra il pH e rende la pelle più idratata. In caso di ritenzione idrica e cellulite il sale grosso è l'ingrediente migliore. «Scioglietelo nell'acqua molto calda, sopra i 38 gradi», aggiunge ancora la dermatologa. «Aspettate poi che la temperatura scenda a un valore più vicino a quello del corpo e immergetevi per una ventina di minuti».

TESTI Carla Tinagli e Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. TRUCCO Roberto Gotti per TWA. PETTINATURE Maurizio Fiumefreddo per TWA. FOTO Andrea Varani. STILL LIFE Ummarino & Ummarino. INDIRIZZI a pag. 170.



RITOCCHI SOFT

1. Supremya Yeux la Nuit di Sisley (€ 208,00): di notte, s.o.s. occhiaie, borse, rughe e cedimenti.
2. Emulsion Désalterante Intense di Valmont (€ 140,31), antiage intensivo corpo.
3. Gommage Doux di

- Matis Spa (€ 60,00): con olio di semi di cranberry e di melograno, rende la pelle del corpo setosa e morbida.
4. Advanced Night Repair di Estée Lauder (€ 119,50): nuova formula per riparare la pelle durante la notte.
5. Moisture Source, Maschera Idratante Notte di Clinique (€ 39,32): antistress, idratazione rapida.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.