

DIVA BEAUTY

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Da sin., un gel effetto vellutato per una protezione anti-infrarossi: è Sun Sport Dry Touch Gel Radiant Tan di Lancaster (€ 33,00). Per un apporto quotidiano di oligoelementi e sali minerali, l'Eau Thermale D'Uriage (€ 8,90) utile anche contro eritemi e arrossamenti.



LE FORMULE GIUSTE PER UNA PROTEZIONE MIRATA E UNA PELLE FRESCA E IDRATATA

IN RIVA AL MARE

Beauty]

Texture sensuali e leggere per esaltare la tintarella, oli satinati per capelli lucenti e un filo di trucco sul viso

di Paola Vacchini

Sempre perfette

TIPE DA SPIAGGIA

UN SOFFIO FRESCO

Summer Splash di Lancaster (edt vapo € 45,00) per essere profumate anche sotto il sole senza nessun rischio di macchie ed eritemi. Un'acqua sensuale e delicata.

Finalmente al mare, pronte a sfoggiare una bella abbronzatura. Un desiderio inseguito per tutto l'inverno, che porta anche molti benefici. **Perché il sole ha tanti pregi: fa bene alle ossa (sintetizza la vitamina D che previene l'osteoporosi), ai bronchi, alle infezioni batteriche e all'umore (è un potente antidepressivo e rilassante). Anche i suoi difetti, però, non sono da meno: eritemi, arrossamenti, scottature** provocati dai raggi infrarossi che raggiungono gli strati cutanei più profondi, mentre gli Uva e gli Uvb contrastano la produzione di collagene favorendo un invecchiamento cutaneo precoce. Dovete quindi proteggervi in modo giusto, a seconda del tipo di pelle e dello stile di vita. In spiaggia non state ferme un momento e vi piace andare in barca a vela oppure siete superprevidenti e vi esponete solo nelle ore consigliate o, ancora, state

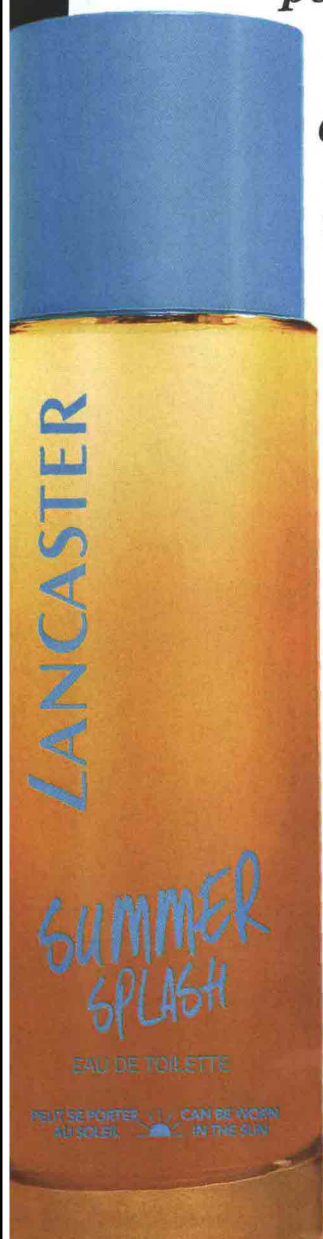
spaparanzate tutto il giorno sul letto sempre attentissime al vostro look? Ecco i consigli su misura.

Se siete sportive

Applicate un solare specifico: grazie alla tecnologia più avanzata esistono prodotti in spray dalla texture leggera che si possono stendere anche sulla pelle bagnata, resistenti all'acqua, alla traspirazione e anti-sabbia. **Stare attente alle zone a rischio: per labbra, fronte, naso e contorno occhi è necessario uno stick a schermo totale con un spf 50.** Siete sempre in movimento? Non dimenticate di proteggere la parte superiore del piede e la nuca se raccogliete i capelli, con una crema spf 50, che va riapplicata almeno ogni due ore per scongiurare il rischio rossori.

Se siete salutiste

Fate della prevenzione la vostra regola di vita? Allora prendete il sole al mattino fino a mezzogiorno e nel pomeriggio dopo le 16, evitando le ►►



**CAPELLI
LUMINOSI**

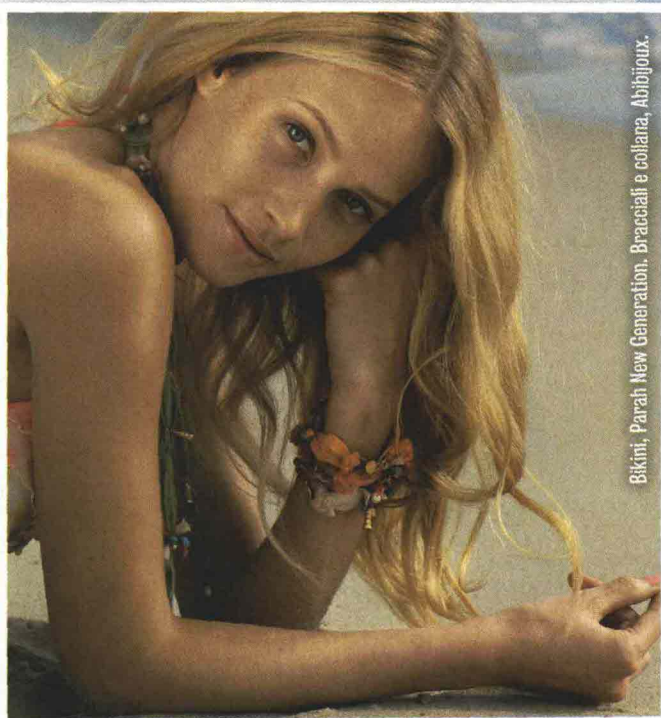
Chiove al riparo dai danni causati dai raggi solari con *Delice Solaire Olio per Capelli Protettivo* di Milmi76 (€ 3,39), arricchito con vitamina E e filtro UVB per un'azione disciplinante e nutriente.



RELAX A 5 STELLE

Il panorama è tra i più belli della Sardegna: il blu del mare, il bianco della lunga spiaggia di sabbia e il turchese del lago salato naturale, meta favorita dei fenicotteri rosa. *È la cornice del Resort Pullman Timi Ama Sardegna, sulla costa di Villasimius, nell'area marina protetta di Capo Carbonara. Il plus del Resort è l'Istituto Thalassa sea & spa dotato di piscina di acqua di mare riscaldata con vista panoramica, sauna, bagno turco, vasche idromassaggio e cabine con cromoterapia. Ampia poi la scelta tra i massaggi e vari trattamenti, come idroterapia, algoterapia, rituali di bellezza. Da gustare i freschissimi e golosi cocktail post trattamento quasi tutti a base di frutta locale.

Per informazioni
<http://www.accorhotels.com>



Bikini, Parah New Generation, Braccioli e collana, Abibijoux.

SPRAY DI BELLEZZA

1. Mantenete la chioma morbida e sensuale grazie al Sun Spray Protettivo di Wella Professional (€ 15,70) per capelli normali e fini. Vitamina E e allantoina idratano e proteggono in profondità. 2. Acqua Super abbronzante Idratante Anti-sale Oro di Collistar (€ 20,20) disseta la pelle dorata.



GLOSS, CHE PASSIONE!

3. Hawaiian Tropic Lip Gloss (€ 12,49), mango, con spf 25, per labbra sexy e sempre protette.



« ore più calde, quando i raggi sono perpendicolari. Utilizzate creme a elevato indice protettivo, anche se siete già abbronzate, non dimenticate poi un cappello e olio protettivo per capelli. Alternate l'esposizione a pause all'ombra per "raffreddare" l'azione dei raggi infrarossi, che stimolano la capacità della luce di generare radicali liberi favorendo la disidratazione cutanea e il photoaging. Assumete integratori a base di vitamine e minerali che rinforzano le difese immunitarie, stimolano la produzione di melanina e preparano la pelle a un'abbronzatura più bella. Se per voi il trucco è tabù (soprattutto in spiaggia) curate almeno lo smalto su mani e/o piedi divertendovi a intonarlo al costume e all'umore.

Se siete glam

Se non volete rinunciare al trucco anche in spiaggia, usate un fondotinta compatto con filtro solare, mascara waterproof e un lipgloss protettivo. Non esagerate con l'abbronzatura: ricordatevi che il color cioccolato non è più di moda, meglio un tono dorato che dà un'aria sana e splendente, da ravvivare con un'acqua dissetante per la pelle. Non rinunciate al profumo? Indossate solo fragranze che contengono una percentuale di alcol talmente bassa da non poter creare reazioni fotosensibilizzanti. (Con la consulenza di **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Pavia).

TESTI Carla Tinagli. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. TRUCCO Micol Salvioni@Greenappleitalia.com
PETTINATURE Kilian@Greenappleitalia.com FOTO Alain Moreau.
STILL LIFE Ummarino. INDIRIZZI a pag. 178.

LOOK DA SPIAGGIA

1. È l'ideale per pelli molto chiare lo Spray Solare spf 30 di Geomar (€ 6,39): protegge il viso e il corpo. Contiene l'alga bruna che idrata e previene l'invecchiamento.
 2. Sublima lo sguardo con un tratto verde acqua esplosivo DiorShow Liner Waterproof, vert d'eau (€ 23,06): in edizione limitata.
 3. L'acido ialuronico e il burro di karité proteggono le zone più delicate: è lo Stick Solare Anti Età, spf 50 di Planters (€ 9,90)

per viso e corpo.
 4. Per un ristoro immediato sono utili le Salviettine Dopusole Rinfrescanti e Idratanti di Bilboa (€ 2,10).
 5. Labbra effetto vinile con Aqua Rouge di Make Up For Ever (€ 25,50): il fucsia è adatto a labbra perfette.
 6. Noir Couture Waterproof di Givenchy (€ 30,50) Black Velvet: per ciglia ipercurvate, protette e fortificate.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.