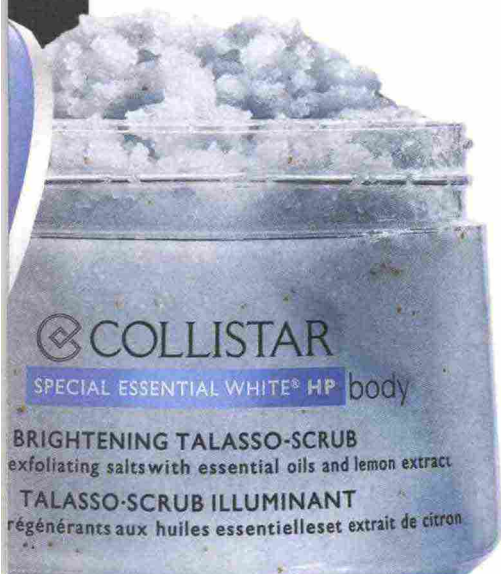


Beauty]

*Scrub, gommage e peeling. Sono le parole magiche per ritrovare un incarnato radioso, levigato, ossigenato e privo di impurità. Scoprite quale tra questi fa per voi: diventerà un nuovo appuntamento con la bellezza*  
di Paola Vacchini

**MARE E AROMATERAPIA**

Brightening Talasso-Scrub Illuminante di Collistar (€ 47,50): sali marini si associano a oli essenziali ed estratto di limone, arancia, cetriolo, foglie d'olivo e uva rossa schiarenti, antiossidanti e illuminanti. L'olio di crusca di riso rende elastici i tessuti.



*parola di esperti*

# PELLE A TUTTO SPLENDORE

**V**ia le ruvidità e le cellule morte con i microgranuli. Benvenuta pelle soffice, ossigenata e pulita. Esfoliare viso e corpo: un rituale di bellezza amatissimo anche dalle star (dalla top model Miranda Kerr alla cantante Miley Cyrus), che richiede gesti precisi e ingredienti sicuri. Ecco tutto quello che dovete sapere, spiegato dalla dermatologa **Magda Belmontesi**.

## *Tre gesti per una carnagione pulita e soffice*

«Il peeling a uso domiciliare è un trattamento esfoliante soft da fare su pelle asciutta usando una soluzione in gel a base di acidi della frutta a basse

concentrazioni. A cosa serve? Rimuove chimicamente lo strato superficiale corneo dell'epidermide, accelerando l'esfoliazione naturale della pelle», spiega l'esperta. Il gommage, invece, si esegue su viso e collo umidi o bagnati: «A base di microgranuli vegetali o polietilene, rimuove meccanicamente le cellule morte, levigando la cute in maniera delicata. Per il corpo è perfetto lo scrub, composto da granuli più grossi ad azione levigante. Per l'applicazione, ci si può aiutare con un guanto in crine o in fibre naturali».

## *Una volta a settimana*

Esfoliare la pelle ci fa bene, tanto più durante i mesi invernali, quando il corpo è coperto da abiti pesanti e i livelli di inquinamento sono spes- ►►



Costume, Verdissima.

Codice abbonamento: 095256

**UN TOCCO  
DELICATO**

Un viso così  
radioso non è solo  
merito del trucco.

Il segreto è una  
beauty routine  
con un prodotto  
che elimini  
impurità  
e inquinamento  
dalla pelle come

lo Scrub  
Esfoliente  
delicato viso  
di Pupa

(€ 13,90) con  
argilla bianca  
rimineralizzante  
ed estratto  
di limone  
esfoliante.

Applicare  
evitando il  
contorno occhi.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



## RIFUGIO TUTTO ECO

**A** 1.500 metri, sul monte San Vigilio, in Alto Adige, c'è un'oasi di grande fascino che si raggiunge solo tramite funivia.

**\*Vigilius Mountain Resort, eco-design hotel a Lana (BZ)**, ideato dall'architetto Matteo Thun, è interamente costruito con materiali naturali e circondato da grandi vetrate che annullano il confine tra interno ed esterno. In un clima di sostenibilità e comunione con la natura, anche la spa attinge dalle eccellenze altoatesine e crea trattamenti di bellezza esclusivi.

**\*Il Trattamento Intensivo al Pino Mugo** prevede un peeling rivitalizzante seguito da un impacco di crema e olio e da un massaggio del corpo che dà luminosità alla pelle e la nutre con preziose sostanze ad azione energizzante (80 minuti, € 130,00).

Per informazioni  
[www.vigilius.it](http://www.vigilius.it)



1

SINCE **KIEHL'S** 1851  
**Gently Exfoliating Body Scrub**  
**"GRAPEFRUIT"**

with Aloe Vera & Chamomile

This scrub gently yet effectively exfoliates to remove dead surface skin, leaving skin soft and supple. Formulated with apricot seed exfoliation particles and natural oils that help smooth skin, our unique "body-scrubber" leaves skin hydrated and primed for moisturization.

3.4 fl. oz. - 250 ml

### IDRATANTE

1. Gently Exfoliating Body Scrub Grapefruit di Kiehl's (€ 16,00): particelle di semi di albicocca esfoliano, attivi emollienti idratano, note di pompelmo profumano.

2

dr. brandt®  
**Pore Dermabrasion**  
pore perfecting exfoliator  
lissant sublimateur des pores

refines the appearance of pores  
deep cleans pores  
smooths skin texture

minimise les pores  
nettoie les pores en profondeur  
lisse la texture de la peau

dr.  
**brandt®**

### RISULTATI RAPIDI

2. Pore Dermabrasion, esfoliante minimizzante di pori di dr. Brandt (€ 58,00): l'acido salicilico e l'estratto di semi di lenticchia minimizzano i pori dilatati. L'estratto di limone caviale (agrume australiano) elimina le cellule morte.  
3. Renew & Peel Super Serum di Sephora (€ 29,90): acido glicolico e vitamina C.

## Ricetta naturale fai da te

I rituali esfolianti sono noti fin dall'antichità, come ricordano le fonti storiche: i Romani e gli Egizi, infatti, usavano il latte d'asina per il suo contenuto in acido lattico ad azione levigante, mentre con polvere d'alabastro e miele liquido creavano composti anti impurità golosi ed efficaci. Per le amanti del fai da te, ecco una ricetta naturale e sicura: «Mescolate un cucchiaino di yogurt naturale, uno di miele, una manciata di muesli e il succo di un limone spremuto. Applicate il composto sul viso asciutto ben pulito e lasciate in posa 10 minuti. Massaggiate delicatamente e sciacquate con acqua tiepida: pelle ammorbidita, deterata e purificata», conclude l'esperta.

TESTI Marzia Nicolini. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. TRUCCO Claudio Fratoni per Suite 23. PETTINATURE Maurizio Fiumefreddo per TWA agency. FOTO Paolo Pagani. STILL LIFE H2O. INDIRIZZI a pag. 138.





**BELLE SCELTE**

1.L'Or Rose Scrub di Melvita (€ 16,20): la consistenza in gel sotto la doccia si trasforma in crema detergente. Argan, rosa canina e cristalli di

zucchero per un'azione detox.  
2.Reponse Corps, Gommage Soyeux Corps di Matis (€ 47,00): perle di jojoba e olio di mandorle dolci per una pelle setosa.

3.Crème Gommante pour le Visage di Sisley (€ 71,00): assorbe il sebo in eccesso, microparticelle esfolianti eliminano impurità e cellule morte.

Ideale per pelli fragili, è utile prima di una maschera o di un autoabbronzante.  
4.Gommage Viso Detox Levigante di Salba (€ 6,99): microgranuli di

cellulosa danno freschezza e luce al viso, mentre l'estratto di mela rivitalizza i tessuti stanchi e opachi.  
5.Rapidex, Programma di Esfoliazione

Monodose a base di acidi della Frutta e Alghe Marine di Repêchage (€ 66,00): affina la grana della pelle, riduce le macchie, sublima il colorito.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256