

# DIVA BEAUTY

## COLPO SICURO

Da sin., D Solution  
Booster Concentre  
Activeur de  
Minceur di Valmont  
(€ 195,00): brucia  
i grassi, ne blocca  
la nuova  
formazione  
e drena i tessuti.  
Advanced Body  
Creator, Super  
Slimming Reducer  
di Shiseido (€ 60,00)  
con fragranza  
aromacologica per  
ridurre il grasso  
localizzato.

BODY

VALMONT

D SOLUTION BOO  
CONCENTRÉ ACTIVAT  
MINCE

# MODELLARE LE CURVE

FORMULE  
RAPIDE,  
PRECISE  
COME UN  
BISTURI,  
REGALANO  
UN CORPO  
ARMONIOSO  
A PROVA DI  
CUSCINETTI  
E CELLULITE

SHISEIDO  
Advanced Body Creator  
Super Slimming Reducer  
Perfecteur Concentré Minceur  
ANTI-CELLULITE

Beauty]

*Basta silhouette troppo esili. La donna dell'estate 2013 seduce per le sue curve. Ma cura ogni dettaglio*  
di Paola Vacchini

*Il corpo che vorrei*

# NUOVI CANONI DI BELLEZZA

## MISURE GIUSTE

1. Fermeté Intensive, Azione Cosce Affinate di Yves Rocher (€ 22,90): rimodella e rassoda.  
2. Labo Snelling (€ 39,00) è indicato per chi accumula il grasso in modo uniforme su tutto il corpo.

**L**a bellezza non può essere un canone valido per ogni popolo e ogni epoca»: è l'estrema sintesi della monumentale opera "Storia della bellezza" del filosofo Umberto Eco. E in questo periodo di crisi anche i canoni beauty stanno cambiando. Dopo i corpi androgini degli anni Novanta ora le star hanno forme più morbide e sinuose, talvolta anche imperfette. La stilista Miuccia Prada ha detto: «Bisogna tornare a una femminilità più umana, con le sue normali imperfezioni, persino con un filo di umorismo davanti ai difetti». Il clima è cambiato. **Kate Moss, splendida quarantenne, ha sfilato mostrando un accenno di cellulite e nessuno ha avuto niente da dire. Kim Kardashian, Sofia Vergara e Jennifer Lopez non sono proprio filiformi; hanno una forma a clessidra, con fondoschiena pronunciato, eppure sono considerate tra le più sexy del pianeta.** Questo non vuol dire che non dobbiamo più prenderci cura del nostro corpo, elogiare i nostri cedimenti; l'attenzione al proprio fisico è sempre una priorità, ma è cambiato l'approccio, più sereno, senza tanti diktat. ►►





**UNA LINEA  
DA SOGNO**

Un corpo così è il desiderio di ogni donna. Per avere i numeri giusti, dieta e attività fisica non possono mancare, "aiutate" da un cosmetico specifico come Lift Effect Corpo di Somatoline Cosmetics (€ 46,00) contro i segni dell'età.

Intimo, Valery.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

www.ecostampa.it

095256

**ANTI ACQUA**

1. **Scrub Salino Rimodellante di Pupa** (€ 23,90): al sale rosa dell'Himalaya e oli aromatici.
2. **Bodytonic Gel Freezer 2 in 1 di Garnier** (€ 10,50) contro la cellulite.



**ANTI ADIPE**

3. **Celluli Eraser di Biotherm** (€ 41,10): fa corallina officinalis di origine marina contro tutti i segni della cellulite.
4. **Ananas Cell, Crema Corpo Super Attiva Azione Intensiva di L'Erbolario** (€ 28,00): gambo d'ananas, corteccia di frassino e semi di ippocastano levigano la pelle e potenziano lo smaltimento dei grassi nei tessuti.
5. **Amande, Creme Allégée di L'Occitane** (€ 39,00) riduce e ridefinisce la silhouette.

**Odiata cellulite**

È l'inetetismo più fastidioso e diffuso, che colpisce oltre 14 milioni di donne italiane (dati Istat). L'80% ha fatto ricorso a diversi prodotti per migliorare la microcircolazione, ridurre il volume delle cellule adipose e la ritenzione idrica, con risultati più o meno apprezzabili. «Per la cura di questa patologia non ci sono delle grandi novità», dice la dermatologa Mariuccia Bucci, vice presidente dell'Isplad. «Gli attivi restano quasi sempre gli stessi: caffeina per accelerare il metabolismo basale, alghe marine e iodio contro i gonfiori, escina per tonificare le pareti venose, elastina e collagene per rassodare. C'è però un nuovo attivo, il lipocide, un estratto dal fiore di loto, in grado di favorire il destoccaggio degli adipociti. Quello che rende più performanti le texture sono le percentuali: molte creme hanno attivi arricchiti che rendono la formulazione più potente. Inoltre per far penetrare meglio la crema è consigliato eseguire un massaggio accurato, magari usando uno speciale manipolo (molte maison lo hanno abbinato alla crema) che veicola in profondità gli attivi».

**Di che "buccia" sei?**

Esistono tanti tipi di cellulite: compatta, flaccida, edematosa, fibrosa. Così come esistono diversi stadi, dal primo, dove la cellulite appare molle, fino al terzo-quarto dove la pelle assume il classico aspetto di buccia d'arancia e il tessuto connettivo viene alterato diventando sempre più duro e dolente. Per sapere di che cellulite si soffre i Centri Dibi hanno messo a punto un programma, il Global Meso Perfection, che utilizza un'innovativa apparecchiatura, l'MDB Analyzer, per valutare in modo corretto lo stadio e il tipo di cellulite e consigliare il protocollo più adatto. Una volta effettuata la diagnosi, il programma prevede sedute in istituto con massaggi per favorire il drenaggio linfatico e la rimozione dei liquidi e l'utilizzo di onde acustiche per aumentare l'attività metabolica delle cellule con la conseguente eliminazione delle tossine. Per consolidare i risultati ottenuti si utilizzano a casa un gel dall'azione drenante e una crema con microsferi a base di fosfatidilcolina e collagenasi per ridurre il tipico aspetto della "buccia d'arancia".

**Doppia azione**

Non solo crema ma anche integratore, per combattere le adiposità localizzate l'approccio deve essere multifattoriale. «La novità è una nuova crema che agisce come mobilizzatore lipidico - continua la dermatologa. Esistono due tipi di tessuto adiposo: quello bianco, deputato al deposito dei lipidi, e quello bruno con il fine di bruciare i grassi



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



**ANCHE IL MASSAGGIO**

1. Cellu Destock Expert di Vichy (€ 37,00): caffeina pura e rulli lipomassaggianti.
2. Special Corpo Perfetto, Concentrato Biorivitalizzante Anticellulite di Collistar (€ 44,00): due volte al giorno nella fase urto, una per fissare i risultati.
3. Aqua Slimmer di Venus (€ 13,90) sotto la doccia leviga, riduce la pelle a materasso.
4. Aloe, Crio-Gel Cellulite di Equilibra (€ 11,50): effetto ghiaccio. Stimola la circolazione, elimina la ritenzione.

www.ecostampa.it

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

- TONO & CO.**
1. Genoma Anti-Stretchline Cream di Starline (€ 70,00): via le smagliature.
  2. StriVectin-TL Tightening Body Cream (€ 51,00): rassodante e antiage.
  3. Global Meso Perfection Gel Anticellulite Dren di Dibi (€ 50,50): professionale.
  4. Lozione Corpo di Elicina (€ 18,00) rigenera i tessuti.
  5. Seno e Décolleté di Euphidra (€ 42,00) siero intensivo.



Intimo, Valery.



rossi, aspirazione vacuum e massaggio meccanico. Il trattamento non è doloroso e dopo due sedute rimodella e ritonifica la zona. Sono sufficienti sei sedute per avere una vita più snella e una diminuzione della "buccia d'arancia". La biostimolazione del tessuto connettivo è, invece, il plus di Syn Therapy. Il sistema a risonanza elettromagnetica armonica veicolata attraverso uno speciale manipolo permette di diminuire la fibrosi. A conferma di ciò uno studio condotto dall'Università *La Sapienza* di Roma su un gruppo di donne tra i 20 e i 45 anni: dopo 10 sedute nel 75% delle donne c'era stata una riduzione del tessuto adiposo sottocutaneo e la scomparsa dei noduli fibrosi.

## Décolleté

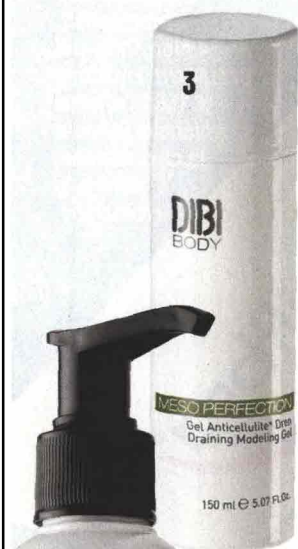
Seno, simbolo di seduzione e femminilità. Secondo un recente sondaggio commissionato dalla catena di negozi inglese Debenhams specializzata in lingerie, il seno più bello resta ancora quello dell'immortale Marilyn Monroe. È una parte del corpo molto delicata: una gravidanza, un brusco dimagrimento, l'età, lo rimpiccioliscono oppure lo svuotano. È un processo naturale, ma per evitare dei cedimenti eccessivi occorre intervenire in tempo. «**I cosmetici per il seno sono diversi da quelli impiegati per il resto del corpo**», spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Pavia. «**La ragione dipende dal fatto che questa zona è molto delicata per mancanza di muscolatura**, per questo il massaggio deve essere eseguito in modo molto delicato e circolare. Gli attivi? Centella, ginkgo, alghe brune, vitamina A ed E, che assicurano idratazione. Luppolo, ginseng, echinacea, mix di aminoacidi per dare l'effetto tensore e creare un reggiseno virtuale. Una delle cure più efficaci e naturali sono le docciature fredde, i medici la chiamano "ischemia di raffreddamento". Il freddo ha un effetto vasocostrittore che rassoda immediatamente e stimola l'irrorazione di sangue in superficie. Per prevenire le smagliature, un inestetismo molto diffuso, è importante massaggiare la zona con una crema idratante o un prodotto specifico».



«**e promuovere i meccanismi di lipolisi. Gli attivi come caffeina, centella asiatica, escina, carnitina e altro hanno il compito di modificare il profilo della membrana cellulare e di stimolare il passaggio dall'adipocita bianco a quello bruno.** Per potenziare l'azione si associa un integratore alimentare a base di un mix brevettato (acido linoleico, L-Carnitina, Sinefrina e tè verde), da assumere per almeno 4 mesi, una volta al giorno. Se il programma viene seguito con costanza i risultati si vedono e si ottiene anche un leggero dimagrimento».

## Pancia & Fianchi

Il segreto di un corpo sinuoso sembra essere il rapporto vita-fianchi. Si può essere anche in leggero sovrappeso, ma finché la vita è più stretta delle spalle e dei fianchi, le proporzioni vengono esaltate e risultano armoniche. Un abito a vita alta, una cintura chic, possono fare molto, ma se c'è troppa "ciccia" l'effetto è deleterio. La moderna tecnologia è sempre alla ricerca di soluzioni avanzate e ogni anno arrivano delle novità. L'ultima è Vela Shape II, un'apparecchiatura approvata dalla FDA americana, che utilizza contemporaneamente quattro fonti di energia: radiofrequenza bipolare, luce infra-





**COME UN RITOCOCCO**

1. Lift Effect  
Seno Anti-Age  
di Somatoline  
Cosmetics  
(€ 29,00):  
rassoda  
in un mese.

2. Body  
Tightening  
Concentrate  
di Skin-  
Ceuticals  
(€ 79,00): stop  
a rilassamenti  
su addome,  
cosce, interno  
braccia.

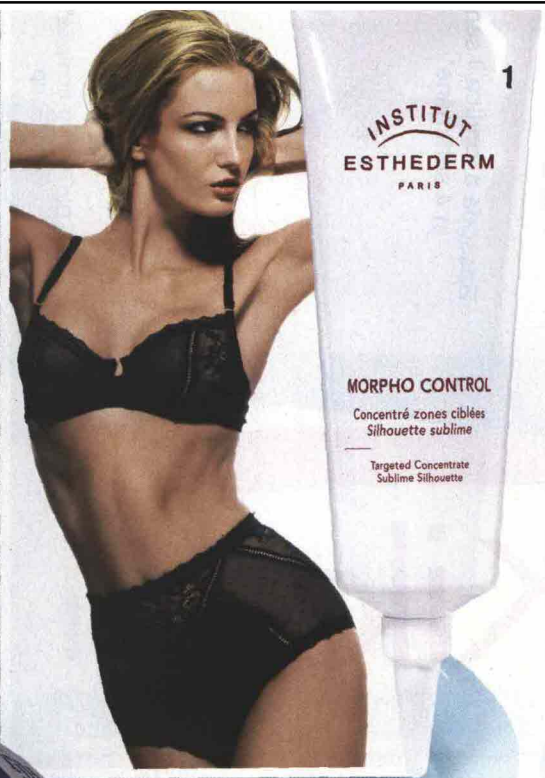
3. Lift Minceur  
Anti-Capitons  
di Clarins  
(€ 48,00):  
otto estratti  
di piante  
intervengono  
per attenuare  
la cellulite e  
i cuscinetti.

4. Kiločal,  
Trattamento  
Snellente  
Ultra  
Attivo  
menopausa  
di Pool-  
Pharma  
(€ 35,00):  
con  
fitoestrogeni  
di soia  
contro gli  
accumuli  
di grasso  
più  
resistenti.

5. Smagliature,  
Emulsione  
Corpo  
di Rilastil  
(€ 30,50):  
con olio  
di crusca  
di riso  
e vitamine.

www.ecostampa.it

095266



- MIRATI**
1. Morpho Control di Institut Esthederm (€ 49,50): brucia i grassi.
  2. Crema Rassodante Pure & Natural di Nivea (€ 11,50): tonifica e nutre.
  3. Vital Feeling di Gatineau (€ 28,30): esfolia e prepara al trattamento.
  4. Deep Impact Ultra di Iodase (€ 36,00): azione intensiva per le adiposità localizzate.
  5. Combat Cell crema anti-smagliature di Erboristeria Magentina (€ 19,50): argan, rosa mosqueta e fiori di Bach per una pelle più elastica.

il gluteo. Non ci sono né cicatrici né bendaggi, ma sono consigliati almeno dieci giorni di riposo per consolidare il sollevamento ottenuto. **Un modo meno invasivo per dare tonicità? Usare in maniera costante dei prodotti giusti e mirati.** «Una volta al giorno è consigliato stendere un'emulsione idratante e ristrutturante, arricchita con acido ialuronico, omega 3 e omega 6, da alternare a una crema con fitoestratti snellenti, come la caffeina pura dall'azione drenante e lipolitica», continua Belmontesi. «Al cambio di stagione è importante fare uno scrub profondo e poi scegliere i prodotti ad hoc, senza dimenticare una dieta ipocalorica e un regolare esercizio fisico».

## Tendenza fitness

Praticare regolarmente attività fisica permette di avere un'età biologica inferiore rispetto alle persone sedentarie. **Gli esercizi più indicati? Camminare è un toccasana per il sistema nervoso e un potente antistress. La corsa, invece, sollecita tutti i muscoli del corpo e l'apparato cardio-respiratorio. Il nuoto è indicato per tonificare la circolazione veno-linfatica, migliorare la coordinazione motoria e la resistenza. La bicicletta è lo sport ideale per chi è in sovrappeso, bastano dieci minuti di pedalate al giorno per ottenere un buon risultato.** La nuova tendenza fitness viene dall'America, lo Cycle Yoga è un allenamento combinato di spinning e yoga, molto in voga a New York. Durante l'ora di riscaldamento prima si pedala con forza sulla cyclette poi ci si trasferisce nella sala a fianco per fare qualche esercizio di yoga e rilassare la parte inferiore sollecitata dalla bici. In questo modo si ottiene un benessere psicofisico completo: lo sforzo cardiovascolare intenso dove si sono bruciate molte calorie viene compensato da un'attività rilassante e meditativa.

## Lato B

Le italiane sono ossessionate dal sedere perfetto. Questo è il risultato di un sondaggio svolto dal Centro Studi Dermal, in collaborazione con 50 chirurghi e medici estetici, che ha coinvolto 800 internauti d'età compresa tra i 18 e i 55 anni. **La sorpresa è che non sono solo le giovanissime ad ambire a un "lato B" come quello di Pippa Middleton, ma anche le over 50 vorrebbero un sedere rifatto.** L'ultima novità per il sollevamento dei glutei, dopo tre anni di sperimentazione in Giappone, è l'introduzione dei fili *Silhouette Lift*. Il chirurgo pratica una piccola incisione lateralmente al gluteo, introduce un ago ricurvo per far passare il filo molto resistente e poi "tira" per sollevare



**TESTI** Monica Melotti. **HA COLLABORATO** Chiara Padovano. **STYLING** Evelina La Maida. **TRUCCO** Roberto Gotti @twa. **PETTINATURE** Cristina Zanatta using ojon. **FOTO** Andrea Varani. **STILL LIFE** Gianni Ummano. **INDIRIZZI** a p. 154.