

DivaBeauty

VITAMINE E FIORI

A sinistra, Les
Démaquillant de
Beauté, Mousse de
Beauté
d' Guerlain
(€ 46,90): con fiore
di nigella
antiossidante,
deterge
e schiarisce
l'incarnato con
dolcezza.

Più a sinistra,
Réponse Vitalité
Masque Energisant
di Matis (€ 35,00):
ricca di vitamine,
dona un colorito
luminoso
alle pelli asfittiche
e spente.



COMPLICI
LE GIORNATE
DI SOLE
IL VISO
RECLAMA
SPLENDORE
E I COSMETICI
SONO
D'AIUTO

UNA RADIOSA PRIMAVERA

Still life, H2O.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

Beauty]

Piccoli grandi gesti per una pelle come nuova. Dalla pulizia alla cura quotidiana, alla base per un trucco naturale e fresco

di Paola Vacchini

a ogni età

LUCE AL VISO IN 5 MOSSE



LABORATORI **DEBORAH GROUP**
DERMOLAB

**ACQUA
MICELLARE
IDRATANTE**
VISO E OCCHI

MICELLAR
CLEANSING WATER

5in1

STRUCCA, DETERGE,
IDRATA, RINFRESCA,
ILLUMINA

SENZA RISCIAQUO

ACIDO IALURONICO
IDRATAZIONE MULTIVELLO

LA SERA

Un pool di acidi ialuronici idrata la pelle durante la detersione lasciandola luminosa: Acqua Micellare Idratante viso e occhi di Dermolab (€ 8,50). Non richiede risciacquo.

Il clima comincia a cambiare, ma la pelle è sempre la stessa. Nel senso che le giornate sono più lunghe e tiepide ma, se vi guardate allo specchio, il vostro viso mostra ancora un'aria invernale, poco luminosa e un po' spenta. Eppure, con poche mosse di bellezza, è possibile risvegliare il colorito e mandare in soffitta (almeno per un anno) il grigiore dei mesi più freddi.

1: detersione

Mai come in questo momento è importante pulire accuratamente il viso. «Usate un detergente leggermente esfoliante che elimina le cellule morte», dice **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano (PV). «Poi sciacquate il viso e vaporizzate un po' di acqua termale o di rose, entrambe dalle proprietà simili e molto decongestionanti». Sono utili per

contrastare l'azione aggressiva del calcare, presente nell'acqua del rubinetto, soprattutto in città.

2: peeling

Una volta alla settimana, per un effetto più intenso, utilizzate un peeling per il viso formulato con granuli di media grandezza. «Applicate un tonico senza alcol, a base di estratti vegetali dalle proprietà calmanti e lenitive», continua la dermatologa. «Ricordate alla fine di tamponare il viso con un asciugamano per evitare l'evaporazione dell'acqua e, quindi, la disidratazione della pelle».

3: trattamento ossigenante

Anche una maschera arricchita di vitamine e sostanze rivitalizzanti (per esempio olio d'oliva e di avocado) regala una sferzata di energia. ►►

**STRATEGIA
DETOX**

Per migliorare la vitalità della pelle è preziosa l'azione dell'olio di avocado che, insieme con estratti di piante, aiuta a eliminare le tossine dai tessuti. Si trovano nella formula di Phyto Detox, Detoxifying Essence Oil di Juvena (€ 47,00).



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

FORMULE ESOTICHE

Fra piazza del Popolo e piazza di Spagna a Roma l'Hotel de Russie, elegante fusione tra storia e modernità, racchiude al suo interno un Giardino Segreto e un'oasi di benessere dove ritrovare armonia e bellezza. ***La Spa dell'Hotel De Russie di Roma offre trattamenti ispirati a rituali provenienti da tutto il mondo.** La firma è quella di Cinq Mondes, che propone prodotti naturali realizzati secondo i principi dell'antica farmacopea cinese, indiana e giapponese. Da provare il Massaggio Balinese-Tailandese che racchiude movimenti yoga: utilizza un balsamo a base di olio di noce di cocco, kemiri e tamanu per sciogliere le tensioni e termina con uno stretching della cervicale con panni caldi aromatizzati con legno di guaiaco e bergamotto. 50 min., € 110,00. ●

Per informazioni
www.roccoforte-hotels.com



◀◀ «Spesso questo prodotto contiene anche ossigeno che schiarisce la pelle e stimola il ricambio cellulare: di solito viene veicolato da principi attivi come i fluoroderivati, capaci di penetrare nel derma e migliorare il microcircolo», dice la dermatologa. Applicate la maschera sulla pelle pulita e lasciate in posa circa una ventina di minuti.

4: crema con vitamina C

Schiarente, illuminante e anti-invecchiamento: la vitamina C è una delle sostanze più preziose per la bellezza della pelle. «È ideale in questa

stagione», continua **Magda Belmontesi**. «Stendete la crema che la contiene partendo dal mento e procedendo dal basso verso l'alto». Sulla fronte dalle sopracciglia andate verso le tempie, poi picchiettate tutto il viso, insistendo alla radice del naso, all'angolo interno degli occhi e sulle guance e massaggiare con piccoli movimenti rotatori. «Ricordate di applicare sotto un siero antiossidante dotato di filtro solare, in grado di proteggere dalle radiazioni ultraviolette che, con la bella stagione, diventano sempre più intense», suggerisce Belmontesi. Senza contare che in città, come spiega l'American Academy of Dermatology, l'azione nociva dei raggi UV viene moltiplicata dallo smog e dalle polveri sottili, agevolando sul viso la comparsa delle macchie cutanee. «Bastano poche gocce di siero, dal momento che è molto concentrato, per migliorare l'uniformità del colorito», aggiunge la dermatologa.

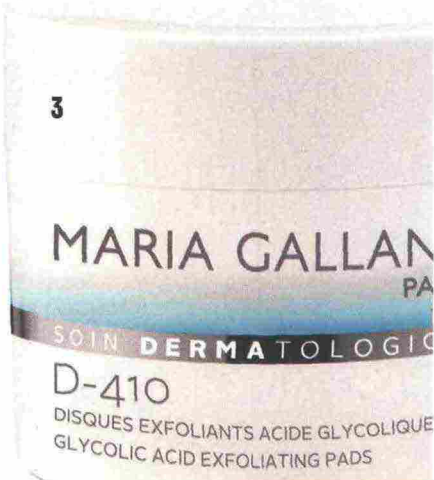
5: BB cream

Non può mancare un tocco di makeup. «Invece del solito fondotinta scegliete una BB cream: è più leggera ma, allo stesso modo, ha un'azione opacizzante e idratante della carnagione che dona un tono appena appena dorato. Il risultato finale è trasparente, molto naturale e sta bene a tutte», conclude l'esperta. ●



MIRATE

1. Crème Perfectrice a l'extrait de pivoine di L'Occitane (€ 34,00): dà luce alla pelle.
2. Herbal Energy Lotion di Erborian (€ 30,50) purifica con ginseng, ginkgo biloba e zenzero.
3. Soin Dermatologique D410 Dischi Esfolianti all'acido glicolico di Maria Galland (€ 72,00) anti inquinamento.



RITUALI DI VERO LUSO

1. **Magnificence Crème Rouge** di Lierac (€ 66,90): al mattino leviga e perfeziona la carnagione.
2. **Les Beiges, Teint Belle Mine naturelle** di Chanel (€ 50,00): come una boccata di ossigeno, ravviva l'incarnato.
3. **Soin Microdermabrasion Scrub Quartz et Vitamine C** di Resultime, (€ 29,50): elimina le cellule morte, sublima il colorito e prepara la pelle all'abbronzatura.
4. **Hydra Life Water BB Creme n.020** di Dior (€ 52,88): la leggera acqua gel colorata, ricca di malva proveniente dai giardini Dior di Anjou in Francia, rimpolpa, idrata i tessuti, corregge e rinfresca la carnagione.
5. **Force C Fluido Booster** Concentrato di Helena Rubinstein (€ 232,00): rilascia vitamina C pura tutta la giornata per uno splendore e un'elasticità dei tessuti che dura nel tempo.
6. **Maestro Glow, Elisir Bifasico spf30** di Giorgio Armani (€ 54,00): la mitica formula di Maestro Fusion Make-up oggi è ricca di oli nutrienti leggeri sulla pelle per un effetto nudo al tatto e un incarnato radioso.



TESTI Carla Tinagli. HA COLLABORATO Chiara Padovano. FOTO Lorenzo Salis. STILL LIFE H2O. INDIRIZZI a pag. 162

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.