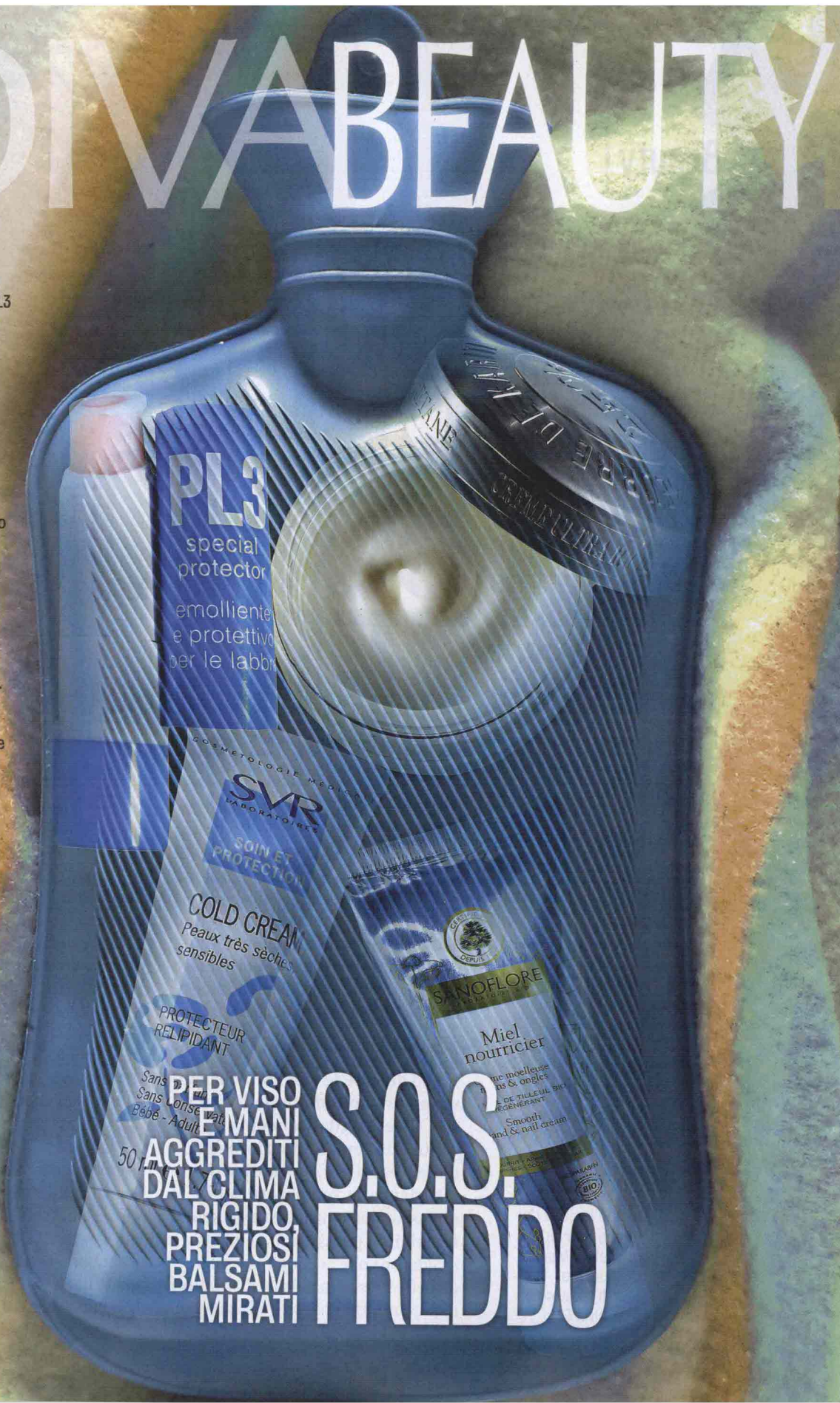


DIVA BEAUTY

PROTEZIONE E CURA

A partire dall'alto in senso orario: PL3 Special Protector (€ 5,75): protegge le labbra dal freddo, dai raggi Uv e le mantiene idratate. Crema Viso Ultra Ricca di L'Occitane (€ 32,50): balsamo di bellezza al burro di karitè per pelli super disidratate. Miele Nutritivo mani e unghie di Sanoflore (€ 9,90): anti screpolature, lenisce e protegge. Cold Cream di SVR (€ 13,00): ripara le epidermidi delicate aggredite dagli agenti esterni.



PL3
special protector
emolliente
e protettivo
per le labbra

COSMETOLOGIE MÉDICALES
SVR
LABORATOIRES
SOIN ET PROTECTION

COLD CREAM
Peaux très sèches
sensibles

PROTECTEUR
RELIPIDANT

Sans parabènes
Sans conservateurs
Bébé - Adulte
50 ml

CESTINE
DEPURIS
SANOFLORE
Miel nourrissant
à la menthe
pour les yeux
et les lèvres
Smooth and oil cream

S.O.S. FREDDO
PER VISO E MANI
AGGREDITI DAL CLIMA
RIGIDO,
PREZIOSI BALSAMI
MIRATI

Beauty]

Temperature minime e sbalzi climatici richiedono trattamenti che proteggono come un piumino l'epidermide più esposta. E le zone sensibili
di Paola Vacchini

a gennaio PELLE SOTTO ZERO

Fuori il termometro segna meno 3, dentro più 20. D'inverno gli sbalzi termici sono nemici della pelle. Se poi si aggiungono l'inquinamento e gli effetti nocivi dei raggi UV si capisce bene come la stagione richieda assolutamente di correre ai ripari...

Per la città

«Sono diverse le variabili che agiscono ai danni della pelle del viso», dice **Magda Belmontesi**, docente alla scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. «Di sicuro la temperatura che si abbassa, ma soprattutto gli sbalzi termici. Si passa dagli ambienti riscaldati, a volte anche troppo, al freddo dell'esterno. In più ci sono i fattori inquinanti. Da un lato c'è l'azione di-

retta delle sostanze che si accumulano nell'aria per l'inquinamento, accentuate dall'umidità. Dall'altro, a favorire l'azione di aggressione, il freddo che porta una maggiore disidratazione, diminuisce la capacità di barriera della pelle e, per le pelli sensibili, c'è lo stress termico per i capillari». Non va trascurato nemmeno l'effetto del sole. «Non abbassate la guardia nei confronti dei raggi Uva, presenti anche nelle giornate di nebbia», avverte la dermatologa, «sono responsabili di fotodanneggiamento».

Beauty routine

Fondamentale seguire gli step di base mattina e sera. «Una buona detersione due volte al giorno è il primo gesto di difesa», spiega **Magda Belmontesi**. «La mattina si può scegliere un gel o un detergente a risciacquo, mentre la sera meglio una textu-

EFFETTO BARRIERA

La nuova Crema Olio di Neutrogena (€ 11,90) idrata 24 ore in profondità e rende la pelle del corpo morbida e protetta. Merito di glicerina, olio di sesamo e vitamina E.



Gilet, Love Sex Money, Guanto, Manoush, Molletta A&C Art & Craft.

**VITAMINA
ANTIFREDDO**

Aqua 24 Estreme
C Prevenzione
Rughe di Venus
(€ 8,60) contiene
vitamina C
per contrastare
le rughe e favorire
le difese naturali
della pelle.
Preziosa anche
per le giornate
all'aria aperta.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



COCCOLE IN ALTA QUOTA

Il freddo può creare qualche tensione nelle zone del corpo più sensibili. A casa un bagno caldo può essere utile, ma in una Spa, distensione e relax saranno al top. ***All'Adler Dolomiti Spa & Resort di Ortisei (BZ) dopo una giornata trascorsa all'aperto** ci si può riscaldare con caldi impacchi curativi e massaggi alle candele profumate. ***In particolare dopo lo sci, o una passeggiata tonificante**, il "Pacchetto per lo sportivo al pino sarentensis" (€ 287) prevede massaggio, peeling alle pigne macerate, massaggio miofasciale, impacco corpo all'olio di pinus sarentensis, bagno decontratturante e massaggio sportivo. L'effetto finale: leggerezza e benessere totali. ●

Per informazioni
<http://www.adler-dolomiti.com>

PELLI DELICATE

1. Honey Sapone Neutro al miele di Perlier (€ 3,90): deterzione delicata.
2. Lipikar Surgras doccia crema di La Roche Posay (€ 17,50): antiseccchezza.

3. Burro di Karité viso mani corpo di Equilibra (€ 7,20): coccole per la pelle.
4. Essentielles Latte Corpo di Vichy (€ 5,95): contiene pollifenoli di rosa ad alta protezione.

re più ricca, come quella di latte e crema, ma sempre a risciacquo, per eliminare il make-up, e i residui di inquinamento. Di giorno va mantenuta elevata l'idratazione. Non è necessario un prodotto dalla texture ricca, bastano anche emulsioni fluide, gel e sieri». **Potenziare l'azione antiossidante con sieri a base di acido ialuronico o ferulico, vitamine E e C, idratanti e potenti antiossidanti.** «La vitamina E ha anche un effetto barriera grazie all'azione lipofila», aggiunge la dermatologa. «Si può poi sovrapporre una crema idratante con fattore di protezione tra 15 e 30. Anche il fondotinta diventa un aiuto in più. Basta sceglierlo in formulazioni più cremose. Può essere messo al posto della crema, ma la base deve sempre essere il siero o il gel idratante e antiossidante».



Orechchini: Cleric.

Durante la notte

Alla sera i cosmetici hanno l'obiettivo di ricostituire il più possibile quello che freddo, sole e inquinamento hanno danneggiato. «Si devono privilegiare azioni lenitive, ricompattanti, nutrienti, anti-age», spiega Magda Belmonesi. «Si possono usare formule leviganti a base di alfa-idrossiacidi e retinolo, in crema o in gel, da alternare a formule idratanti più corpose e nutrienti per un'azione protettiva sui capillari. Si a prodotti arricchiti con plancton termale, decongestionanti per il microcircolo, sottoposto in questo periodo a uno stress termico. **Una volta alla settimana inserite una maschera lenitiva, decongestionante e idratante. Sempre una volta alla settimana si può fare anche lo scrub;** a seguire applicate un idratante, ricompattante e dall'effetto barriera per evitare arrossamento e sensazione di secchezza».

Alta quota

In montagna la situazione cambia leggermente. La routine quotidiana sostanzialmente rimane la stessa, ma è più opportuno mantenere alta l'idratazione. «L'incidenza dei raggi solari è più forte e l'azione nociva prodotta è maggiore», dice la dermatologa. «In montagna quindi al siero antiossidante utilizzato in città si deve aggiungere una crema con protezione estrema o ultra e consistenza molto più ricca. Anche le labbra in montagna sono più aggredite dal freddo, quindi è necessario applicare burrocacao o gloss che contengano anche vitamina E e una protezione dai raggi Uva».

Paola Vacchini

TESTI Mariacristina Righi. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. TRUCCO Max The Joker for Make up Forever. PETTINATURE Cristina Zanatta per TWA. FOTO Andrea Varani. STILL LIFE Giacinto Braca. INDIRIZZI a pag. 138.