

Beauty]

Quando il termometro sale e la pelle chiede freschezza, ci sono le formule antisette: ne basta un velo e il viso è subito rigenerato

di Paola Vacchini

TEMPO DI CREME FRESCHE



COCCOLA NATURALE
In dieci minuti disseta l'epidermide del viso. Hydra Floral Masque Expert Ultra Hydratant & Repulpant di Decléor (€ 31,00). La sua formula verde, da crema diventa olio durante il massaggio.

Come con l'abbigliamento, con l'arrivo dei mesi più caldi, anche per la beauty routine quotidiana è indispensabile pensare al cambio di stagione.

Se ai maglioni si sostituiscono abiti e T-shirt leggeri, anche il viso richiede prodotti dalla consistenza diversa.

Di giorno antiossidanti

«Di giorno, dopo la detersione, consiglio l'applicazione di un siero antiossidante, poi una crema con filtro solare» spiega **Magda Belmontesi**, docente alla scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. «La texture del siero

sarà più leggera pur restando sempre attivo senza perdere di vista l'aspetto antiossidante, che è fondamentale anche in estate. La crema avrà una formulazione light privilegiando l'aspetto dell'idratazione, senza avere sul viso un aspetto untuoso. Con il calore, la sudorazione e il clima umido estivo, infatti, la pelle può avere un aspetto più lucido, specialmente quella più grassa. Oggi esistono prodotti che contengono un pool di antiossidanti veicolati attraverso formule in gel molto idratanti. Non si tratta del gel classico che asciuga, ma di formule nuove e non alcoliche che permettono una consistenza fluida e morbida ma veicolano comunque gli attivi concentrati, senza la necessità di applicare una crema idratante». Di giorno d'estate è ►►



**DOPPIO
RISULTATO**

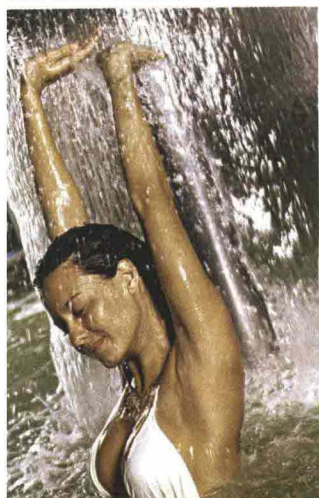
Olio di macadamia,
vitamina E, soia
e l'acido ialuronico
biotecnologico
promettono
una pelle idratata
e morbida. È ideale
a tutte le età
la nuova Crema
Viso Jalurage
di Erboristeria
Magentina
(€ 36,00).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ALLE TERME DI NOTTE

L'appuntamento è da non perdere: per il secondo anno le terme dell'Emilia Romagna resteranno aperte tutta una notte con proposte speciali. ***Sabato 15 giugno 2013 ben 25 centri in 29 località dell'Emilia Romagna festeggeranno la seconda edizione della Notte Celeste.** Da Salsomaggiore Terme a Riccione Terme tutte le località al tramonto si illumineranno di azzurro grazie a giochi di luce, torce e candele con musica, intrattenimenti e visite guidate a tema. ***Per tutto il weekend, poi, i centri termali proporranno speciali trattamenti benessere** con offerte vantaggiose. ●

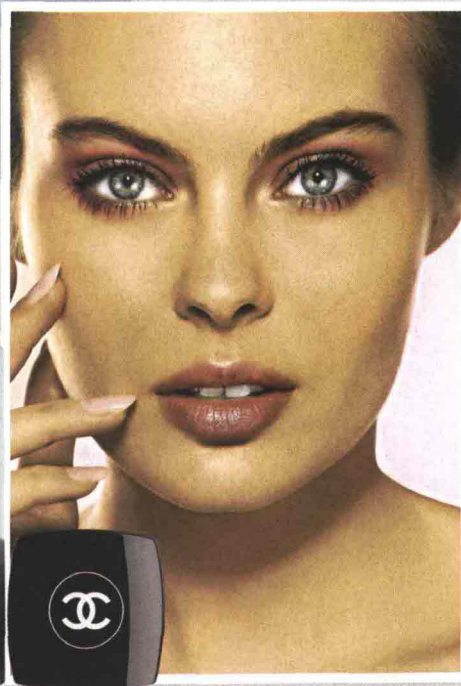
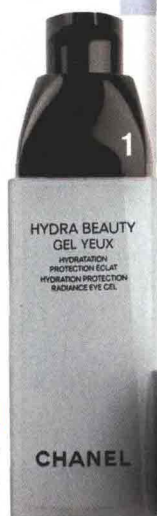
Per informazioni
<http://www.lanotteceleste.it>



«fondamentale l'accoppiata antiossidante contro i radicali liberi e filtri solari anti-invecchiamento. Per quanto riguarda la fotoprotezione, esistono le formule chiamate dry touch dalla consistenza leggera e non appiccicosa.

Di sera prodotti restituitivi

La sera, invece, è dedicata a prodotti più restituitivi. «La texture è solo un po' più corposa, ma si può scegliere un'emulsione o un fluido, comunque dalla consistenza più light rispetto alla crema ricca utilizzata in inverno, ma sempre dall'effetto restitutivo per la pelle» spiega **Magda Belmontesi**. «Le creme per la notte anche d'estate devono contenere attivi lenitivi e restituitivi perché di notte l'azione dell'ormone GH rende più biodisponibili gli attivi che quindi sono meglio assorbiti dalla pelle. L'andamento della produzione ormonale ha un ritmo che durante la notte rende più biodisponibili tutti gli attivi. La pelle secca ha bisogno di maggiore idratazione a fine giornata perché il sole d'estate tende ad asciugare la pelle. Le formulazioni ideali per le pelli più secche sono quelle arricchite con plancton termale, sempre molto light ma in grado di dare un senso di benessere e freschezza. Ecco perché la formulazione della



crema per la notte sarà un po' più ricca rispetto a quella per il giorno che deve comunque potenziare la fotoprotezione».

Gli attivi delle formule light

Le formule light, le consistenze leggere e i gel, come si è visto, non sono meno ricchi di principi attivi. «Una delle sostanze più utilizzate in queste nuove formulazioni è l'acido ialuronico» spiega la dermatologa. «In particolare il siero o le formulazioni con piccole particelle permettono di veicolare una sostanza come l'acido ialuronico che ha un peso molecolare alto senza appesantire la pelle. Nelle formule con antiossidanti troviamo spesso la vitamina C in forma di acido L ascorbico, la vitamina E, l'acido ferulico e il coenzima Q10. Ci possono essere inoltre estratti vegetali, cioè polifenoli di origine vegetale, derivati dalla frutta e dalle piante, come la floretina (derivata dalla mela), il licopene (dal pomodoro), il resveratrolo (dall'uva), anche in mix di attivi». **L'effetto delle sostanze attive contenute nelle creme può anche essere potenziato dall'assunzione di integratori in capsule.** «L'integratore può contenere la stessa sostanza contenuta nella crema per il viso o una differente, non è fondamentale» spiega Magda Belmontesi. «Ma è sempre me»



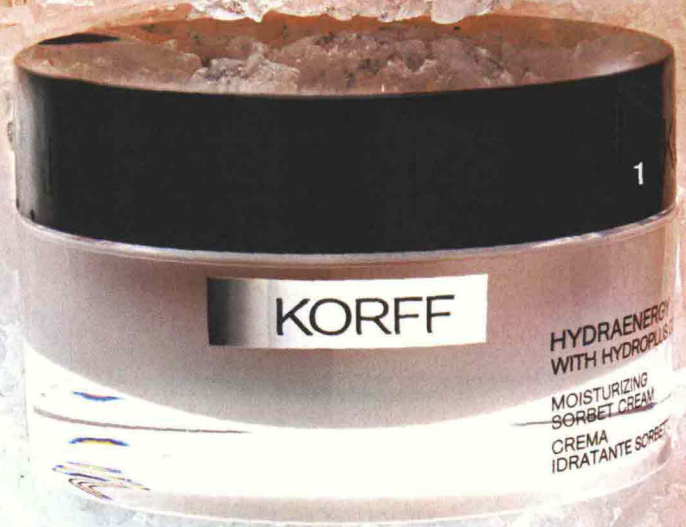
IDEE COOL

1. Mantiene idratato e fresco il contorno occhi: Hydra Beauty Gel Yeux di Chanel (€ 49,00) anti borse e occhiaie.
2. Crema Giorno Idratazione Istantanea di OlaZ (€ 9,90) con finocchio marino ricco di sali minerali, vitamine e oli essenziali.
3. La citrullina, derivata dell'anguria, aumenta e mantiene l'idratazione: Rose de vie Hydrating Mask di Dr Sebahg (€ 85,00).

TESTI Mariacristina Righi. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. TRUCCO Roberto Gotti per TWA. PETTINATURE Maurizio Fiumefreddo per TWA. FOTO Paolo Pagani. STILL LIFE Gianni Umarrino. INDIRIZZI a pag. 162.

**FRESCHEZZA
PRÊT A PORTER**

1. Disseta la pelle come una bibita ghiacciata la nuova Hydraenergy Sorbet Cream di Korff (€ 33,50) agrumata.
2. Estratto di rosa e fiori di ciliegio antiossidanti e idratanti per Hydra-chrono+Gel crema di Lierac (€ 28,00).
3. L'acqua di plancton termale e microperle danno luce al viso: è l'azione Aquasource Deep Serum di Biotherm (€ 49,90).
4. Aquamilk Fluide Matifiant Hydratation Intense di Lancaster (€ 25,00), cocktail di eucalipto, bambù e anice per idratare, opacizzare e minimizzare i pori delle pelli grasse.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.