

DIVA BEAUTY

TOCCHI LEGGERI

Dall'alto:
HydraQuench
Cream Gel
di Clarins (€ 39,33)
per pelli normali
o miste: sulla pelle
si trasforma
in acqua. Hydra
Beauty Gel Crème
di Chanel (€ 60,00):
camella per
idratare, blue
ginger per le
difese cellulari.

PER
MANTENERE
IL VISO FRESCO
E LUMINOSO
LE FORMULE
IN GEL SONO
UN MUST

COCKTAIL ANTISETE

Beauty]

*Gel
dissetanti
per visi
accaldati.
Fluidi,
derivati
dal mare,
formule
fresche*
di Paola Vacchini

In estate ACQUA PER LA PELLE

L'idratazione di viso e corpo dovrebbe essere un gesto che appartiene alla routine quotidiana, come struccarsi o lavarsi i denti. Eppure spesso ci si preoccupa di rughe e perdita di tono trascurando la base di tutti i trattamenti.

Idratare dall'esterno

Creme e sieri idratanti sono fondamentali per mantenere elevata l'idratazione. «In versione giorno si possono scegliere texture leggere» spiega **Magda Belmontesi**, docente alla scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. «Per esempio creme a base di acque o plancton termale che regalano una sensazione di freschezza e hanno anche un filtro solare. Oppure sieri idratanti con acido ialuronico da applicare sul viso prima della protezione solare colorata. La sera invece, soprattutto dopo una giornata al sole, è importante utilizzare un prodotto che sia anche lenitivo». L'idrata-

zione interessa naturalmente anche la pelle del corpo. «Nel corpo si trovano meno ghiandole sebacee e la pelle tende a essere più secca», dice la dermatologa. «La mattina si può utilizzare un latte o un fluido idratanti. La sera, prima di andare a dormire, va applicata una crema con una componente idrica ma anche lipidica per evitare di accentuare la secchezza della pelle».

È utile detergere

Un occhio di riguardo va dato anche alla detersione. «Più ci si lava in modo aggressivo con detergenti schiumogeni, più si abbatte l'azione barriera e più si perde acqua transepidermica», mette in guardia la dermatologa. «Soprattutto in estate la detersione deve essere delicata, con prodotti in crema, in modo che non si abbassino troppo le difese della pelle. L'acqua si perde anche con il sudore, quindi va bilanciata la perdita con detergenti delicati, ai quali far seguire sempre un fluido idratante per riequilibrare l'apporto idrico. Anche per il corpo, se si fanno più docce in un giorno, l'ideale non è un detergente schiumogeno ma un olio da bagno».

ALGA D'ACQUA DOLCE

Contiene Spirulina Maxima, una microalga ricca di vitamine e acidi grassi, la linea Laszlo Blue Firmarine (da € 136,00), per una pelle rivitalizzata e protetta.





**SGUARDO
LUMINOSO**
Dermolab Gel
Contorno Occhi
Irratante
Antirughe di
Deborah Milano
(€ 20,00): una
texture fresca
che nella sua
formula
racchiude anche
un insieme di acidi
ialuronici antiage.
ad effetto filler.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Sole, vento, **aria condizionata** attaccano la barriera protettiva della pelle

SPA MADE IN ITALY

In estate il clima permette di portare la spa all'aria aperta per godere appieno dei benefici del clima del Mediterraneo. ***Al Mezzatorre Resort&Spa di Ischia, la Thermal Spa** propone un menu di bellezza mediterraneo che appaga tutti i sensi. Si inizia da un bagno turco nella grotta termale e uno scrub con sale marino per preparare la pelle a ricevere i trattamenti successivi. ***I singoli ingredienti, poi, sono colti al momento nel giardino a picco sul mare.** Come i limoni con cui si effettuano frizioni e massaggi all'ombra di un gazebo. Lavanda, rosmarino, menta e foglie di limone permettono inoltre un massaggio aromatico secondo le esigenze personali, per ritrovare leggerezza, tono e benessere totale. ●

Per informazioni
<http://www.mezzatorre.it>

Al mare o in città?

Quando si parla di idratazione, di perdita di acqua, non si pensa solo alle giornate di esposizione al sole, su una spiaggia. Il discorso vale anche all'interno e in città. «La giusta detersione e l'idratazione mattino e sera sono regole valide anche per chi passa giorni interi in ambienti con aria condizionata», avverte **Magda Belmontesi**. **«Soprattutto dove l'aria è riciclata, è importante durante il giorno vaporizzare sul viso acqua termale che decongestiona e reidrata i tessuti.** L'acqua termale non è dura e calcarea come quella del rubinetto e in più porta sali minerali utili alla pelle».

Fatelo dall'interno

Si può portare idratazione alla pelle anche con cibi e bevande. Uno studio di Nestlé Waters ha rilevato che chi consuma meno di 800 ml di acqua al giorno soffre di una forte disidratazione dell'epidermide che si

manifesta con rughe e rughe, prima superficiali poi via via più profonde. «Cercate di bere anche 2 litri di bevande non gassate, dall'acqua ai tè deteinati, dalle spremute ai frulla-

ti, poi yogurt e tisane», consiglia **Magda Belmontesi**. «Bevande insomma che non diano gonfiore allo stomaco, favoriscano la diuresi e abbiano un effetto drenante. **Per quanto riguarda i cibi, privilegiate quelli ricchi di acqua, come verdure e frutta possibilmente fresche e crude.** Nelle insalate mai mettere troppo sale che trattiene i liquidi e favorisce la cellulite. Privilegiate cibi crudi che contengono più acqua nei pasti centrali (pranzo, merenda e colazione). Tra le proteine, il pesce è un'ottima scelta perché contiene Omega 3 e 6 e non appesantisce la digestione». Anche gli integratori aiutano a combattere la disidratazione. «Ci sono formulazioni arricchite di antiossidanti, Omega 3 e 6», suggerisce la dermatologa, «che mantengono elevata l'azione barriera e aiutano a contrastare la perdita di acqua».

Soluzioni urto

Anche dal dermatologo esistono trattamenti specifici anti disidratazione. «Va premesso che l'estate non è la stagione ideale per trattamenti medico-estetici, per via dell'esposizione al sole, anche in città», avverte la dermatologa. **«Meglio programmare un trattamento prima o dopo l'estate, per preparare la pelle o reintegrare l'idratazione.** Esiste comunque un trattamento mirato proprio all'idratazione profonda. Si tratta di iniezioni di acido ialuronico stabilizzato da fare una volta al mese per 3 mesi, su viso, collo e su tutte le parti che necessitano di idratazione mirata. Il risultato? Una riserva naturale di acqua che ridona turgore ed elasticità alla pelle».



MATTINO E SERA

1. Hydra Sparkling Maschera Ricarica Idratazione di Givenchy (€ 39,90): sos dissetante.
2. Sérum Réhydratant Energisant di Sephora

(€ 22,90): idratazione ed energia in un solo gesto.
3. Aquapulpe Elisir Idratante Intensivo di Galénic (€ 26,00): con note fruttate leviga le piccole rughe.



TESTI Mariacristina Righi. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. TRUCCO Mikaela Alleyson per Greenapple. PETTINATURE Kilian per Greenapple. FOTO Lorenzo Salis. STILL LIFE Studio Blade. INDIRIZZI a pag. 170.

RISPOSTE ESTREME

1. Hydraenergy Siero Super Idratante di Korff (€ 47,50): usare da solo o prima della crema abituale.
2. Aquamemory Concentré Siero di Gatineau (€ 65,60): dal mare arrivano attivi che aumentano le capacità di difesa della pelle.
3. Aquasource Nuit di Biotherm (€ 41,00): un microrganismo dell'Antartide preserva le riserve d'acqua dell'epidermide.
4. Aqua 24 Hydro-clima di Venus (€ 6,20): in caso di climi difficili.



www.ecostampa.it

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Manca poco all'estate. Ecco cosa serve per un corpo tonico, un trucco a prova di tuffi e una pelle seducente

Scelte da Diva

di Paola Vacchini



BUON COMPLEANNO!

Compiè 25 anni e non li dimostra l'Eau Dynamisante di Clarins (€ 45,38) con oli essenziali tra cui arancia, limone e lavandina a tutto benessere. Per l'occasione il flacone rosso è stato personalizzato da 25 designer.

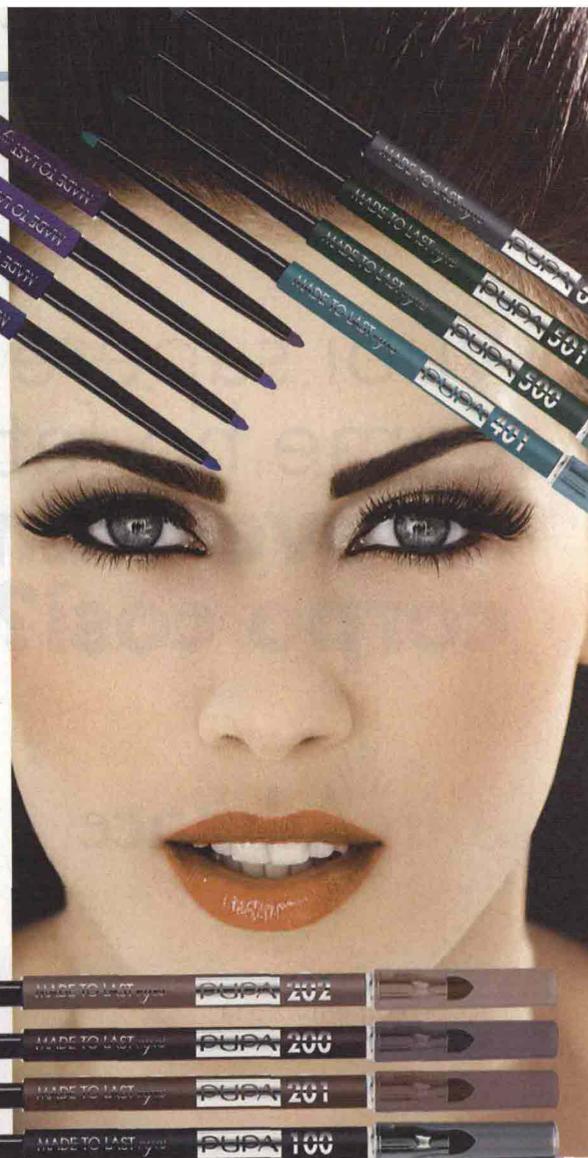
PARTY IN PISCINA

Poche gocce et voilà: un normale ombretto si trasforma in waterproof! Aqua Seal di Make Up Forever (€ 24,00) si applica sulle palpebre prima del make up. Adatto anche al contorno occhi (è senza alcol), trasforma in water resistant anche un fondotinta liquido.



AD ALTA PRECISIONE

Anche tra le onde, trucco perfetto e sguardo magnetico! Matita automatica occhi Made To Last eyes di Pupa (€ 13,50): waterproof, in dodici nuance. Si stende con precisione grazie alla mina regolabile; l'alta concentrazione di pigmenti assicura un tratto deciso e ben definito. La lunga tenuta e un risultato no transfer sono garantiti da una formula di nuova generazione: una miscela di cere, derivati vegetali e resina siliconica. Temperino e sfumino completano il nuovo "must have" dell'estate.



PERSONAL TRAINER

A casa come in istituto? Adesso si può con WellBox di LPG System (€ 999,00) il pratico dispositivo compatto, ad altissima tecnologia, per un corpo in forma smagliante. Con tre testine intercambiabili, agisce sulla stimolazione cellulare con funzioni rassodanti, anticellulite e attivando la lipolisi. L'impegno è davvero minimo: sei minuti per zona tre volte alla settimana.



FORMULA SVIZZERA

Escono dai laboratori di Genolier: sono cosmeceutici di nuova generazione, concepiti con un approccio terapeutico da Jacques Proust, ricercatore e dottore specializzato in Medicina Anti-aging. Promettono di riprogrammare i meccanismi che influiscono sull'invecchiamento cutaneo. Maschera viso e collo Restoring Complex (€ 182,00) e gel detergente Cleansing Agent (€ 110,00) di Nescens.

